

ZUMBA

DIRIGIDO A

Adultos

FECHA DE INICIO

1 de septiembre de 2020

HORARIOS

Martes y viernes De 9:30 a 10:30 h
Lunes De 18:30 a 19:30 h
Jueves De 19:30 a 20:30 h

DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único. Ejercicio cardiovascular y tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

PROFESOR

Andrés Braganza, instructor oficial de Zumba Fitness.

PRECIOS

Seguro anual de accidente deportivo: 25 €

PROGRAMA	SOCIOS	SOCIO/TRIM	NO SOCIOS
1 hora a la semana	21 €	-	28 €
2 horas a la semana	35 €	99 €	47 €
3 horas a la semana	45 €	127 €	57 €
4 horas a la semana	56 €	158 €	67 €