

## TENNIS FIT

### INICIO DEL CURSO

5 de septiembre 2020.

### DESCRIPCIÓN

Clases de tenis para adultos con un alto componente de trabajo físico en pista. Sesión de preparación física combinada con golpes de tenis; una aproximación a la iniciación del tenis distinta, divertida y con mejora de la condición física.

- Una divertida manera de aprender a jugar, adquiriendo una forma física óptima desde la primera sesión de entrenamiento
- Niveles de Iniciación y Perfeccionamiento
- Sesiones previas de prueba (gratuitas) para dar a conocer la actividad
- Particularmente dirigido a padres de alumnos de la Escuela de tenis; la intención es programar los grupos de padres e hijos en los mismos horarios

### DÍAS Y HORARIOS

Se acordarán directamente con la Dirección Técnica

### NIVELES

Iniciación y Perfeccionamiento

### INSCRIPCIÓN

Seguro anual de accidente deportivo: 25 €

**Licencia federativa opcional:** los alumnos interesados la pueden tramitar en administración

### PRECIOS

PROGRAMA	SOCIOS	SOCIO PAREJA (PRECIO POR PERSONA)	NO SOCIOS
1 día (1 hora)	50 €	45 €	65 €
2 días (1 hora)	80 €	70 €	90 €