



**MONTEMAR**  
CLUB ATLÉTICO

# NATACIÓN

## clases particulares

ALBUFERETA 2025/26

### EDADES

Niños y adultos

### DESCRIPCIÓN

**Técnica personalizada.** En el entrenamiento personal buscamos las oportunidades de mejora técnica del alumno en cada detalle de la fase del nado a nivel individualizado. Trabajamos con una secuencia de ejercicios especialmente diseñada para conseguir una gran mejora en la eficiencia de nado, independientemente del nivel del nadador.

También te ofrecemos el servicio de **Video Análisis personalizado**, un estudio biomecánico del nadador basándonos en el modelo de nado de los nadadores olímpicos que consiguieron medalla de oro en las últimas olimpiadas, ya que el modelo de los mejores nadadores actuales es también el más eficiente y nosotros ponemos al alcance de cualquier nadador su eficiencia y su velocidad para nadadores de alto rendimiento.

Los vídeos realizados en estos entrenos se mandan en formato digital para que el alumno los pueda visualizar tantas veces como sea necesario hasta conseguir automatizar los movimientos mejorados.

### HORARIOS

A convenir con la dirección técnica en el teléfono 697145751 previo pago en la oficina del Club

### PROFESORES

Rafa Aledo y su equipo de profesores

### CUOTA

Seguro anual de accidente deportivo: 26€ (pago anual)

PROGRAMA	SOCIOS	NO SOCIOS
Clases particulares	35 € / hora	40 € / hora