

INICIO

4 de Septiembre

DIRIGIDO A

Niños a partir de 6 años

NIVEL

Iniciación

HORARIO

Viernes de 17:30 a 18:30h

DEFINICIÓN Y BENEFICIOS

El Aikido es un arte marcial tradicional japonés que no busca la competición. A través de juegos, ejercicios y técnicas adaptadas, los niños aprenden a defenderse sin recurrir a la violencia y a canalizar su energía. No es necesario tener experiencia previa para comenzar a practicar.

Beneficios para los niños:

- Autoconfianza y seguridad en sí mismos
- Respeto hacia los demás y hacia uno mismo
- Trabajo en equipo y cooperación
- Concentración y disciplina

PROFESORA

Ágata Alcaraz Vicente. 2º Dan de Aikido. Practicante desde 2013 y en Dojo Musubi Granada

CUOTA

Seguro anual de accidente deportivo: 26€ (pago anual)

PROGRAMA	SOCIOS	NO SOCIOS
1 hora a la semana	30 €	38 €