

ZUMBA

DIRIGIDO A

Adultos

FECHAS

Agosto 2021

DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.

Ejercicio cardiovascular, tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

HORARIOS

- Lunes de 20:00 a 21:00 h.
- Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

PROFESOR

- **Andrés Braganza**, instructor oficial de Zumba Fitness.

PRECIOS

| | SOCIOS | NO SOCIOS |
|---------------------|--------|-----------|
| 1 hora a la semana | 21 € | 28 € |
| 2 horas a la semana | 35 € | 47 € |
| 3 horas a la semana | 45 € | 57 € |
| 4 horas a la semana | 56 € | 67 € |

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ (Cobertura hasta el 31 de Agosto de 2021)
Solo alumnos que no hayan estado inscritos en cualquier escuela del club en la temporada 2020/2021*