

ZUMBA

DIRIGIDO A

Adultos

FECHAS

Julio y agosto 2022

DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.

Ejercicio cardiovascular, tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

HORARIOS

- Martes y Viernes de 9:30 a 10:30
- Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 h.

PROFESOR

- **Andrés Braganza**, instructor oficial de Zumba Fitness.

PRECIOS

	SOCIOS	NO SOCIOS
1 hora a la semana	22 €	30 €
2 horas a la semana	36 €	49 €
3 horas a la semana	46 €	59 €
4 horas a la semana	57 €	69 €

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ (Cobertura hasta el 31 de Agosto de 2022)
Solo alumnos que no hayan estado inscritos en cualquier escuela del club en la temporada 2021/20*