



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO

CURSOS EN PADRE ESPLÁ

C.A. Montemar Verano 2023

GIMNASIA RÍTMICA BASE Y ABSOLUTO

FECHAS

Del 3 al 28 de Julio

HORARIOS

De Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 16:30 a 20:30 h
Martes 2 h de Rítmica y 2 h de ballet (ballet se abona por separado)

SEDE

Montemar Padre Esplá

ACTIVIDADES

Preparación física, técnica corporal, técnica de aparato ...

La importancia de la asistencia es poder realizar los montajes de los ejercicios para la próxima temporada y que el trabajo quede terminado, a ser posible, antes de las vacaciones.

PRECIOS

	SOCIOS	NO SOCIOS
1 semana	42 €	47 €
2 semanas	74 €	82 €
3 semanas	107 €	117 €
4 semanas	132 €	142 €

Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ para los alumnos que no han pertenecido a alguna escuela del club durante el curso 2022/2023.