



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO

CURSOS EN PADRE ESPLÁ

C.A. Montemar Verano 2023

GIMNASIA RÍTMICA INICIACIÓN

FECHA

Del 3 al 26 de julio

EDAD:

Niños y niñas de nivel iniciación de edades comprendidas entre 5 y 16 años

DÍAS:

Lunes y Miércoles

HORARIO:

De 17:30 - 19:30 h

SEDE:

Montemar Padre Esplá, 40

PROFESORADO:

Entrenadoras de la sección de competición del Club.

ACTIVIDADES:

- Técnica corporal
- Técnica de aparatos (pelota, cuerda y aro)
- Preparación física
- Flexibilidad
- Talleres de rítmica (confección de maillots, pancartas, maquillajes y peinados)

INSCRIPCIÓN:

Hasta el 30 de Junio

PRECIOS PARA 4 H POR SEMANA:

PROGRAMA JULIO	SOCIOS	NO SOCIOS
1 Semana	20 €	35 €
2 Semanas	36 €	55 €
3 Semanas	50 €	70 €
Mes completo	60 €	80 €

Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ para los alumnos que no han pertenecido a alguna escuela del club durante el curso 2022/2023.