



**MONTEMAR**  
CLUB ATLÉTICO

# CURSOS EN LA ALBUFERETA

C.A. Montemar Verano 2023

## GIMNASIA RÍTMICA INICIACIÓN

### FECHA

Del 4 al 27 de julio

### EDAD:

Niños y niñas de nivel iniciación de edades comprendidas entre 5 y 16 años

### DÍAS:

Martes y jueves

### HORARIO:

De 17:30 - 19:30 h

### SEDE:

Montemar albufereta: c/ Virgilio 25

### PROFESORADO:

Entrenadoras de la sección de competición del Club.

### ACTIVIDADES:

- Técnica corporal
- Técnica de aparatos (pelota, cuerda y aro)
- Preparación física
- Flexibilidad
- Talleres de rítmica (confección de maillots, pancartas, maquillajes y peinados)

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Hasta el 30 de junio

### PRECIOS PARA 4 H POR SEMANA:

PROGRAMA 3 h/semana 17:30-19:00 h	SOCIOS	NO SOCIOS
1 Semana	20 €	35 €
2 Semanas	36 €	55 €
3 Semanas	50 €	70 €
Mes completo	60 €	80 €

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ para los alumnos que no han pertenecido a alguna escuela del club durante el curso 2022/2023*