

S

U

M

M

E

R

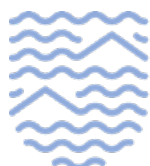


JUNIO | JULIO | AGOSTO

2023



STAGES TENNIS



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO

TENIS INTENSIVO & MUCHO +



Los Stages de tenis proponen 3 modalidades:

Stage Minitenis: de 4 años - nacidos en 2019, hasta 7 años, nacidos en 2016.

Stage Perfeccionamiento: de 7-8 a 13 años.

Stage Pre Competición: de 9 a 18 años.

Los tres son cursos multidisciplinares que combinan la práctica diaria del tenis con otras actividades. En los apartados siguientes encontrarás los detalles de cada uno de ellos.

HORARIOS & SERVICIOS

8:15h Guardería | Gratuita para todos los alumnos. Sin inscripción previa.

9:00h - 14:00h Actividades diarias

Lunes a viernes de 9:00h a 14:00h.

* **Stage Pre-competición** en JULIO y

AGOSTO de 10:00 a 14:00 horas.

JUNIO de 9:00 a 14:00 horas.

14:00h - 15:15h Comedor (extra)

Catering Juan XXIII.

15:15h - 17:00h Stage tardes (extra)

Actividades didácticas en sala.

INSCRIPCIONES

SOCIOS a partir del martes 2 de mayo.

NO SOCIOS a partir del lunes 15 de mayo.

ON LINE

Pago con tarjeta en www.camontemar.es/inscripciones.

PRESENCIAL

En administración (La Albufereta).

se admiten inscripciones de varios socios hechas por un solo titular.

*Una vez inscritos, la semana previa al inicio de los cursos todos los alumnos serán informados vía e-mail con los detalles necesarios para cada uno.



JUNIO

Del 19 al 30 de junio

*Habrà Stages todos los días (festivos o no).

JULIO

Mes completo del 3 al 31 de julio.

1º QUINCENA: 3 al 14 de julio.

2º QUINCENA: 17 al 31 de julio.

AGOSTO

Mes completo del 1 al 31 de agosto.

1º QUINCENA 1 al 16 de agosto.

2º QUINCENA 17 al 31 de agosto.

Stage pre-competición solo la primera quincena de agosto.

MATRÍCULA

Incluye seguro de accidentes y 2 camisetas Stage.

12€ para alumnos de las Escuelas Deportivas del C.A. Montemar.

22€ para el resto de alumnos.

* No se realizarán **DEVOLUCIONES** una vez iniciado el Stage contratado.

COMEDOR

Catering Juan XXIII.

Tarifas únicas de mes completo o quincenas.

Plazas limitadas.

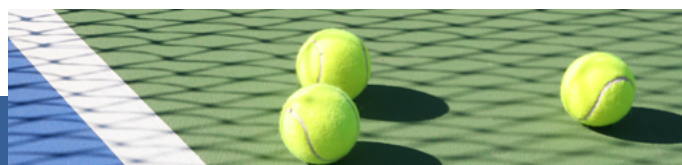
No se admiten tickets diarios.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.

T. 670 618 462

chimoperez@camontemar.com



TARIFAS STAGES



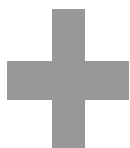
STAGES LUNES A VIERNES	SOCIOS	NO SOCIOS
Stage mes completo	410€	440€
Stage quincena	230€	250€
Stage semana *solo junio y agosto	125€	135€
Suplemento Stage tarde	90 €	100€
Suplemento Stage quincena tarde	50€	60€
Comedor quincena	85€	85€
Comedor mes completo	160€	160€

STAGE PRE- COMPETICIÓN 3 DÍAS	SOCIOS	NO SOCIOS
Stage mes completo	280€	300€
Stage quincena	150€	170€
Stage semana *solo junio y agosto	75€	85€

MATERIAL DIARIO

- + Bolsa o mochila.
- + Ropa y calzado deportivos.
- + Raqueta (opcional, si no tienes te la dejamos).
- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.
- + Estuche escolar solo Stage Minitenis.

***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.





STAGE MINITENIS



El Stage Minitenis es un programa Multiactividad para niñ@s nacid@s entre 2016 y 2019 (4 a 7 años) que hayan o no practicado el tenis.

Los alumnos, agrupados por año de nacimiento, realizan diariamente entre las 9:00 y las 14:00 horas estas 4 actividades.

Los 4 grupos del Stage, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado vía e-mail una vez formalizada su inscripción.

4 ACTIVIDADES

TENIS

Niveles Pre-tenis y Minitenis.
Programas de iniciación para debutantes y programas evolutivos para ya iniciados.
4 clases de tenis semanales.
3 Profesores de la Escuela de tenis del C.A. Montemar.



INGLÉS

2 Profesores titulados
Clases diarias de 50 min.
Salas climatizadas.
Nivel elemental con programas individuales para avanzados.



NATACIÓN

2 profesores de natación y 2 socorristas con atención permanente.
Pruebas de nivel iniciales.
Instrucción técnica en piscina grande para todas las edades (**NO baño libre**).
Uso de piscina infantil para chapoteo, juegos y motricidad en medio acuático.

+INFO en administración del Club



BAILE & CREATIVIDAD

Programa alternativo; los grupos alternan jornadas de baile moderno con sesiones en las que se desarrollan talleres creativos de contenido diverso.



STAGE PERFECCIONAMIENTO

3 ACTIVIDADES

Para niñ@s nacid@s entre 2010 y 2016.

Niveles de **INICIACIÓN** (con al menos un año de práctica) y **PERFECCIONAMIENTO**.

Los alumnos, agrupados por edad y nivel de tenis, realizan entre las 9:00 y las 14:00 horas 3 actividades diarias.

Los grupos, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado una vez formalizada su inscripción.

9:00 a 11:00h TENIS

11:00 a 11:30h ALMUERZO

11:30 a 14:00h NATACIÓN + ACTIVIDAD DIARIA*

*ACTIVIDAD DIARIA

Fútbol, básquet, Volley, pádel, talleres, etc.



DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.
T. 670 618 462
chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador
T. 635 278 220
peibolin3@hotmail.com

MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.



STAGE

PRE-COMPETICIÓN

El Stage de Precompetición es un curso intensivo de tenis que introduce a los alumnos en los fundamentos básicos de la táctica y la estrategia en el plano competitivo.

EDADES

El Stage está dirigido a niños y niñas a partir de 9 años que hayan cursado al menos 3 años en la Escuela de tenis del C.A. Montemar o en cualquier otra escuela federada.

NIVELES PERFECCIONAMIENTO & PRECOMPETICIÓN

La programación del Stage aborda las progresiones técnicas en los niveles de Perfeccionamiento y Pre-competición e incide en la puesta en práctica de los conceptos y situaciones elementales de la táctica y la estrategia del tenis.



ACTIVIDADES

10:00 a 11:00h PREPARACIÓN FÍSICA / DEPORTE

11:00 a 12:15h TENIS

12:15 a 12:30h ALMUERZO

12:30 a 14:00h TENIS

13:30 a 14:00h PISCINA - opcional.

Los alumnos que lo deseen podrán acortar su sesión de tenis y terminar la jornada en piscina con un baño libre supervisado por nuestros entrenadores y 2 socorristas.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.

T. 670 618 462

chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador

T. 635 278 220

peibolin3@hotmail.com

AVISOS

Horario JUNIO de 9:00 a 14:00 h.

Horario JULIO y AGOSTO de 10:00 a 14:00h.

QUINCENAS JULIO: si deseas realizar un curso de quincena julio y te puedes amoldar a cualquier fecha te sugerimos venir la 2ª quincena (menos alumnado, mejores condiciones de entrenamientos).

Programa 3 días SOLO para meses de JULIO y AGOSTO.

MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.

CURSILLOS

TENIS TARDES



Clases de tenis de 1 hora de duración.
Niños: en grupos de máximo 7 alumnos elaborados por edad y nivel técnico.

Adultos: Grupos de máximo 4 alumnos por pista agrupados por nivel técnico.

MATRÍCULA & SEGURO de 12€, solo alumnos que no pertenezcan a las Escuelas del C.A. Montemar.

NIVELES NIÑOS & ADULTOS

Minitenis, niñ@s a partir de 5 años.
Iniciación, Perfeccionamiento y avanzados.

FECHAS

Mes completo o por quincenas (mismas fechas que los Stages).
Agosto, solo la 1ª quincena.

HORARIOS

De 18:30 a 19:30 horas.
De 19:30 a 20:30 horas.
De 20:30 a 21:30 horas. Solo adultos.

TARIFAS

Niños y adultos Programa	SOCIOS mes completo	SOCIOS quincena	NO SOCIOS mes completo	NO SOCIOS quincena
2 días / semana	85€	50€	110€	60€
3 días / semana	115€	65€	145€	80€
5 días / semana	160€	90€	185€	110€

CONTACTO

Pablo Navarro | Coordinador
T. 635 278 220
peibolin3@hotmail.com





MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

TELÉFONOS DE INTERÉS

Conserjería: 965 262 969
Administración: 965 159 426

www.camontemar.es

MontemarTennisBase

