



MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO

CURSOS EN LA ALBUFERETA

C.A. Montemar Verano 2023

ZUMBA

DIRIGIDO A

Adultos

FECHAS

A partir del 26 de junio
Julio y agosto

DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.
Ejercicio cardiovascular, tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

HORARIOS

- Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00h
- Lunes de 20:00 a 21:00h.

PROFESOR

- **Andrés Braganza**, instructor oficial de Zumba Fitness.

PRECIOS

	SOCIOS	NO SOCIOS
1 hora a la semana	24 €	32 €
2 horas a la semana	38 €	51 €
3 horas a la semana	48 €	61 €
4 horas a la semana	59 €	71 €

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ (Cobertura hasta el 31 de Agosto de 2023)
Solo alumnos que no hayan estado inscritos en cualquier escuela del club en la temporada 2022/23*