

S  
U  
M  
M  
E  
R

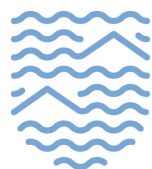


JULIO | AGOSTO

2024



**STAGES TENNIS**



**MONTEMAR**

CLUB ATLÉTICO

# TENIS INTENSIVO & MUCHO +



Los Stages de tenis proponen 3 modalidades:

**Stage Minitenis:** de 4 años - nacidos en 2020, hasta 7 años, nacidos en 2017.

**Stage Perfeccionamiento:** de 7-8 a 13 años.

**Stage PreCompetición:** de 9 a 18 años.

Los tres son cursos multidisciplinares que combinan la práctica diaria del tenis con otras actividades. En los apartados siguientes encontrarás los detalles de cada uno de ellos.

## HORARIOS & SERVICIOS

8:15h Guardería | Gratuita para todos los alumnos. Sin inscripción previa.

9:00h - 14:00h Actividades diarias  
Lunes a viernes de 9:00h a 14:00h.

\* **Stage Pre-competición** en JULIO y AGOSTO de 10:00 a 14:00 horas.

14:00h - 15:15h Comedor (extra)  
Catering Juan XXIII.

15:15h - 17:00h Stage tardes (extra)  
Actividades didácticas en sala.

## INSCRIPCIONES

SOCIOS a partir del jueves 2 de mayo.  
NO SOCIOS a partir del miércoles 15 de mayo.

### ON LINE

Pago con tarjeta en [www.camontemar.es/](http://www.camontemar.es/) inscripciones.

### PRESENCIAL

En administración (La Albufereta).  
se admiten inscripciones de varios socios hechas por un solo titular.

### +INFO

Una vez inscritos, la semana previa al inicio de los cursos todos los alumnos serán informados vía e-mail con los detalles necesarios para cada uno.

### JULIO

Mes completo del 1 al 31 de julio.

1º QUINCENA: 1 al 15 de julio.

2ª QUINCENA: 16 al 31 de julio.

### AGOSTO

Mes completo del 1 al 30 de agosto.

1º QUINCENA 1 al 16 de agosto.

2ª QUINCENA 19 al 30 de agosto.

Stage precompetición solo la primera quincena de agosto.

## MATRÍCULA

Incluye seguro de accidentes y 2 camisetas Stage.

13€ para alumnos de las Escuelas Deportivas del C.A. Montemar.

23€ para el resto de alumnos.

\* No se realizarán **DEVOLUCIONES** salvo que se soliciten una semana antes del inicio del Stage.

## COMEDOR

Catering Juan XXIII.

Tarifas únicas de mes completo o quincenas.

Plazas limitadas.

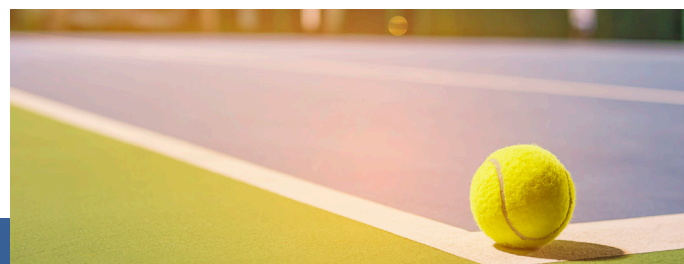
No se admiten tickets diarios.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.

T. 670 618 462

[chimoperez@camontemar.com](mailto:chimoperez@camontemar.com)



# TARIFAS STAGES

MINITENIS | PERFECCIONAMIENTO | PRECOMPETICIÓN



STAGES LUNES A VIERNES	SOCIOS	NO SOCIOS
Stage mes completo	410€	440€
Stage quincena	230€	250€
Stage semana *sólo agosto	125€	135€
Suplemento Stage tarde	90 €	100€
Suplemento Stage quincena tarde	50€	60€
Comedor semana	50€	50€
Comedor quincena	95€	95€
Comedor mes completo	185€	185€

OPCIÓN 3 DÍAS   SÓLO PRECOMPETICIÓN	SOCIOS	NO SOCIOS
Stage mes completo	280€	300€
Stage quincena	150€	170€
Stage semana *sólo agosto	75€	85€

## MATERIAL DIARIO

- + Bolsa o mochila.
- + Ropa y calzado deportivos.
- + Raqueta (opcional, si no tienes te la dejamos).
- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.
- + Estuche escolar solo Stage Minite-nis.

\***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.





# STAGE MINITENIS



El Stage Minitenis es un programa Multiactividad para niñ@s nacid@s entre 2017 y 2020 (4 a 7 años) que hayan o no practicado el tenis.

Los alumnos, agrupados por año de nacimiento, realizan diariamente entre las 9:00 y las 14:00 horas estas 4 actividades.

Los 4 grupos del Stage, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado vía e-mail una vez formalizada su inscripción.

## 4 ACTIVIDADES

### TENIS

Niveles Pre-tenis y Minitenis.  
Programas de iniciación para debutantes y programas evolutivos para ya iniciados.  
4 clases de tenis semanales.  
3 Profesores de la Escuela de tenis del C.A. Montemar.



### INGLÉS

2 Profesores titulados  
Clases diarias de 50 min.  
Salas climatizadas.  
Nivel elemental con programas individuales para avanzados.



### NATACIÓN

2 profesores de natación y 2 socorristas con atención permanente.  
Pruebas de nivel iniciales.  
Instrucción técnica en piscina grande para todas las edades (**NO baño libre**).  
Uso de piscina infantil para chapoteo, juegos y motricidad en medio acuático.

+INFO en administración del Club



### CREATIVIDAD

Los grupos alternan talleres creativos de contenido diverso: baile, manualidades, expresión corporal...



### DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.  
T. 670 618 462  
chimoperez@camontemar.com

# STAGE PERFECCIONAMIENTO

## 3 ACTIVIDADES

Para niñ@s nacid@s entre 2011 y 2017.

Niveles de **INICIACIÓN** (con al menos un año de práctica) y **PERFECCIONAMIENTO**.

Los alumnos, agrupados por edad y nivel de tenis, realizan entre las 9:00 y las 14:00 horas 3 actividades diarias.

Los grupos, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado una vez formalizada su inscripción.

9:00 a 11:00h TENIS

11:00 a 11:30h ALMUERZO

11:30 a 14:00h NATACIÓN + ACTIVIDAD DIARIA\*

\*ACTIVIDAD DIARIA

Fútbol, básquet, Volley, pádel, talleres, etc.



### DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.  
T. 670 618 462  
chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador  
T. 635 278 220  
peibolin3@hotmail.com

### MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

**\*IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.



# STAGE

## PRECOMPETICIÓN

El Stage de Precompetición es un curso intensivo de tenis que introduce a los alumnos en los fundamentos básicos de la táctica y la estrategia en el plano competitivo.

### EDADES

El Stage está dirigido a niños y niñas a partir de 9 años que hayan cursado al menos 3 años en la Escuela de tenis del C.A. Montemar o en cualquier otra escuela federada.

### NIVELES PERFECCIONAMIENTO & PRECOMPETICIÓN

La programación del Stage aborda las progresiones técnicas en los niveles de Perfeccionamiento y Pre-competición e incide en la puesta en práctica de los conceptos y situaciones elementales de la táctica y la estrategia del tenis.



## ACTIVIDADES

10:00 a 11:00h PREPARACIÓN FÍSICA / DEPORTE

11:00 a 12:15h TENIS

12:15 a 12:30h ALMUERZO

12:30 a 14:00h TENIS

13:30 a 14:00h PISCINA - opcional.

Los alumnos que lo deseen podrán acortar su sesión de tenis y terminar la jornada en piscina con un baño libre supervisado por nuestros entrenadores y 2 socorristas.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.

T. 670 618 462

chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador

T. 635 278 220

peibolin3@hotmail.com

## AVISOS

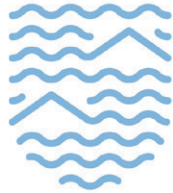
Horario JULIO y AGOSTO de 10:00 a 14:00h.

QUINCENAS JULIO: si deseas realizar un curso de quincena julio y te puedes amoldar a cualquier fecha te sugerimos venir la 2ª quincena (menos alumnado, mejores condiciones de entrenamientos).

## MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

**\*IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.



# MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

## TELÉFONOS DE INTERÉS

Conserjería: 965 262 969  
Administración: 965 159 426

[www.camontemar.es](http://www.camontemar.es)

MontemarTennisBase

