



**MONTEMAR**  
CLUB ATLÉTICO

# CURSOS EN LA ALBUFERETA

## C.A. Montemar Verano 2024

### ZUMBA

#### DIRIGIDO A

Adultos

#### FECHAS

A partir del 26 de junio  
Julio y agosto

#### DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.

Ejercicio cardiovascular, tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

#### HORARIOS

- Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00h
- Lunes y miércoles, de 20:00 a 21:00h.

#### PROFESOR

- **Andrés Braganza**, instructor oficial de Zumba Fitness.

#### PRECIOS

	SOCIOS	NO SOCIOS
1 hora a la semana	26 €	34 €
2 horas a la semana	39 €	52 €
3 horas a la semana	49 €	62 €
4 horas a la semana	59 €	72 €

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ (Cobertura hasta el 31 de Agosto de 2024)  
Solo alumnos que no hayan estado inscritos en cualquier escuela del club en la temporada 2023/24*