



MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO



# Natación

en Junio 2026

Adaptación al  
medio acuático  
Iniciación



# Adaptación al medio acuático

## DIRIGIDO A

Niños que no tengan adquirida la habilidad de flotar, bucear o desplazarse en el agua unos pocos metros.

## OBJETIVOS

Contribuir al desarrollo físiomotriz adecuado a los parámetros de edad del alumno. Permitir un desarrollo social y afectivo con sus compañeros. Conseguir una adaptación y autonomía básica al medio acuático, aprendiendo a flotar, bucear y desplazarse en el agua.

## METODOLOGÍA

Los cursos serán impartidos mediante una metodología basada en el juego, contando con diverso material de apoyo.



## EDADES

Niños/as de 4 y 5 años

## CURSO

Mes de Junio

## DÍAS

- lunes y miércoles.
- martes y jueves.

## HORARIOS

De 16:45 a 17:30h

## GRUPOS

1 monitor dentro del agua  
cada 6 alumnos

## PRECIO

78€ socio y 93€ no socios.



# Iniciación

## DIRIGIDO A

Niños que ya tienen la capacidad de flotar, bucear o desplazarse en el agua, pero se cansan a los pocos metros.

## OBJETIVOS

Contribuir al desarrollo físico-motriz adecuado a los parámetros de edad del alumno, consiguiendo que se desplacen en el agua de forma eficiente. Iniciación a los estilos de crol, espalda y braza.

## METODOLOGÍA

Los cursos serán impartidos mediante una metodología basada en el juego, contando con diverso material de apoyo.

## EDADES

Iniciación A: 6 y 7 años

Iniciación B: 8 y 9 años

Perfeccionamiento A: 10 y 11 años

Perfeccionamiento B: > 12 años



## CURSO

Mes de Junio

## DÍAS

- lunes y miércoles.
- martes y jueves.

## HORARIOS

Iniciación: De 17:30 a 18:30h

Perfeccionamiento: De 18:30 a 19:30h

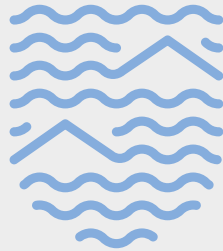
## GRUPOS

1 monitor cada 10 alumnos (*iniciación*)

1 monitor cada 14 alumnos (*perfecc.*)

## PRECIO

58€ socio y 68€ no socios.



**MONTEMAR**

CLUB ATLÉTICO