

S U M M E R

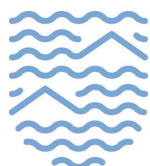


JULIO | AGOSTO

2026



STAGES TENNIS



MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

TENIS INTENSIVO & MUCHO+



Los Stages de tenis proponen 3 modalidades:

Stage Minitenis: de 4 años - nacidos en 2022, hasta 8 años, nacidos en 2018.

Stage Perfeccionamiento: de 7-8 a 13 años.

Stage PreCompetición: de 9 a 18 años.

Los tres son cursos multidisciplinares que combinan la práctica diaria del tenis con otras actividades. En los apartados siguientes encontrarás los detalles de cada uno de ellos.

HORARIOS & SERVICIOS

8:15h Guardería | Gratuita para todos los alumnos. Sin inscripción previa.

9:00h - 14:00h Actividades diarias
Lunes a viernes de 9:00h a 14:00h.

* **Stage Pre-competición** en JULIO y AGOSTO de 10:00 a 14:00 horas.

14:00h - 15:15h Comedor (**extra**)
Catering "El Chaflán Montemar".

15:15h - 17:00h Stage tardes (**extra**)
Actividades didácticas en sala.

INSCRIPCIONES

SOCIOS a partir del miércoles 29 de abril.
NO SOCIOS a partir del miércoles 13 de mayo.

ONLINE

Pago con tarjeta o bizum en
<https://camontemar.com/inscripciones>
Apertura inscripciones primer día a las 9:00 h.

PRESENCIAL

En administración (La Albufereta)
De 9:00 a 14:00 horas & de 17:00 a 20:00h

*Una vez inscritos, la semana previa al inicio de los cursos todos los alumnos serán informados vía e-mail con los detalles necesarios para cada uno.

JULIO

Mes completo del 1 al 31 de julio
1º QUINCENA: 1 al 15 de julio
2ª QUINCENA: 16 al 31 de julio

AGOSTO

Mes completo del 3 al 31 de agosto
1º QUINCENA 3 al 14 de agosto
2ª QUINCENA 17 al 31 de agosto

MATRÍCULA

Incluye seguro de accidentes y 2 camisetas.

13€ para alumnos de las Escuelas Deportivas del C.A. Montemar.
23€ para el resto de alumnos.

* No se admitirán **DEVOLUCIONES** si no se solicitan, al menos, una semana antes del inicio del período contratado

COMEDOR

Catering "El Chaflán Montemar"
Nuevas instalaciones.
Tarifas únicas de mes completo o quincenas.
Plazas limitadas.
No se admiten tickets diarios.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.
T. 670 618 462
chimoperez@camontemar.com



TARIFAS STAGES

MINITENIS | PERFECCIONAMIENTO | PRECOMPETICIÓN



STAGES LUNES A VIERNES	SOCIOS	NO SOCIOS
Stage MES COMPLETO	440€	470€
Stage QUINCENA	250€	270€
Stage SEMANA (sólo agosto)	150€	165€
COMEDOR mes completo	220€	220€
COMEDOR quincena	112€	112€
COMEDOR semana (sólo agosto)	58€	58€
Extra Stage hasta las 17,00 MES COMPLETO	100€	120€
Extra Stage hasta las 17,00 QUINCENA	60€	80€

MATERIAL DIARIO

- + Bolsa o mochila.
- + Ropa y calzado deportivos.
- + Raqueta (opcional, si no tienes te la dejamos).
- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.
- + Estuche escolar solo Stage Minitenis.

*IMPORTANTE: marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.





STAGE MINITENIS



El Stage Minitenis es un programa Multiactividad para niñ@s nacid@s entre 2018 y 2022 (4 a 8 años) que hayan o no practicado el tenis.

Los alumnos, agrupados por edad, realizan diariamente entre las 9:00 y las 14:00 h 4 actividades.

Los grupos del Stage, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado vía e-mail una vez formalizada su inscripción.

4 ACTIVIDADES

TENIS

Niveles Pre-tenis y Minitenis.
Programas de iniciación para debutantes y programas evolutivos para ya iniciados.
4 clases de tenis semanales.
3 Profesores de la Escuela de tenis del C.A. Montemar.



INGLÉS

2 Profesores titulados
Clases diarias de 50 min.
Salas climatizadas.
Nivel elemental con programas individuales para avanzados.



NATACIÓN

2 profesores de natación y 2 socorristas con atención permanente.
Pruebas de nivel iniciales.
Instrucción técnica en piscina grande para todas las edades (**NO baño libre**).
Uso de piscina infantil para chapoteo, juegos y motricidad en medio acuático.

+INFO en administración del Club



CREATIVIDAD

Juegos populares, baile, manualidades, expresión corporal...



DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.
T. 670 618 462
chimoperez@camontemar.com

STAGE PERFECCIONAMIENTO

3 ACTIVIDADES

Para niñ@s nacid@s entre 2012 y 2018 (8 a 14 años).

NIVELES de **INICIACIÓN** (con al menos un año de práctica) y **PERFECCIONAMIENTO**.

Los alumnos, agrupados por edad y nivel de tenis, realizan entre las 9:00 y las 14:00 h 3 actividades. Los grupos, sus horarios y el contenido de sus actividades se detallan al alumnado una vez formalizada su inscripción.

9:00 a 11:00h TENIS
11:00 a 11:30h ALMUERZO
11:30 a 14:00h NATACIÓN + ACTIVIDAD DIARIA*

*ACTIVIDAD DIARIA

Fútbol, atletismo, Volley, pádel, "touchtennis", etc.



DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.
T. 670 618 462
chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador
T. 635 278 220
peibolin3@hotmail.com

MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.



STAGE PRECOMPETICIÓN

El Stage está dirigido a niños y niñas a partir de 9 años que hayan cursado al menos 1 año en la Escuela de tenis del C.A. Montemar o en cualquier otra escuela federada.

NIVELES

PERFECCIONAMIENTO
AVANZADO
PRECOMPETICIÓN

HORARIOS

Julio y Agosto de 10:00 a 14:00h



ACTIVIDADES

10:00 a 11:00h PREPARACIÓN FÍSICA / DEPORTE

11:00 a 12:15h TENIS

12:15 a 12:30h ALMUERZO

12:30 a 14:00h TENIS

13:30 a 14:00h PISCINA - opcional.

Los alumnos que lo deseen podrán acortar su sesión de tenis y terminar la jornada en piscina con un baño libre supervisado por nuestros entrenadores y 2 socorristas.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Chimo Pérez | Director técnico.

T. 670 618 462

chimoperez@camontemar.com

Pablo Navarro | Coordinador

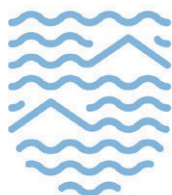
T. 635 278 220

peibolin3@hotmail.com

MATERIAL DIARIO

- + Almuerzo, agua o bebida isotónica.
- + Bañador, gafas de natación, toalla y una muda de ropa.
- + Gorra, protección solar y labial.

***IMPORTANTE:** marcado de todas las prendas y material con nombre del alumno.



MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

TELÉFONOS DE INTERÉS

Conserjería: 965 262 969

Administración: 965 159 426