



**MONTEMAR**  
CLUB ATLÉTICO

# CURSOS EN LA ALBUFERETA

C.A. Montemar Verano 2026

## ZUMBA

### DIRIGIDO A

Adultos

### FECHAS

A partir del 1 de junio  
Julio y agosto

### DEFINICIÓN

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.  
Ejercicio cardiovascular, tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

### HORARIOS

Jueves, de 10:00 a 11:00h  
Lunes y jueves, de 20:00 a 21:00h.

### PROFESOR

- **Andrés Braganza**, instructor oficial de Zumba Fitness.

### PRECIOS

	SOCIOS	NO SOCIOS
1 hora a la semana	30 €	38 €
2 horas a la semana	45 €	58 €
3 horas a la semana	55 €	68 €

*Seguro obligatorio de accidente deportivo: 10€ (Cobertura hasta el 31 de Agosto de 2026)  
Solo alumnos que no hayan estado inscritos en cualquier escuela del club en la temporada 2025/26*