CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Revista Oficial nº 1 · Junio 2013

"Llegan los cursos de verano"

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Edita

Club Atlético Montemar

Coordinador

Joaquín López

Colaboradores

Jesús Monzó
Juan A. Montesinos
Manolo Sandoval
Asun Herrero
Alonso Ramos
Laura González
Virtu Reche
Álex Grafiada
JuanMa Niñoles
Quique Sirvent
Toni Vera
Dani Ruiz de Almirón
Sonia Eguía
Vicente Manzanaro

Diseño y maquetación

Magdalena Rueda

Imprime

Quinta Impresión

sumario

noticias 4

tenis 10

baloncesto 12

baile 14

judo 16

tenis 18

rítmica 20

padel 22

patinaje 24

multiactividad 26

fútbol 28

karate 30

¡¡Lo hemos conseguido!!

Era un objetivo, una promesa, una ilusión,... y por fin se ha hecho realidad la creación de esta revista digital, nuestra revista, la revista del Club Atlético Montemar y todos sus socios.

La comunicación entre los socios y su Club es un principio esencial. Si los distintos eventos, torneos, noticias de actualidad,….etc. no llegan al socio o escapan a su conocimiento, es como si no hubieran existido. De ahí la importancia de la Comunicación como vehículo integrador y de cohesión que ensalza el sentimiento de orgullo de pertenencia a un Club.

Intentamos en su día cambiar los cauces de comunicación entre el socio y el club, y poco a poco se han ido consiguiendo mejoras significativas. Pero nada es perfecto y no debemos bajar la guardia. La búsqueda constante de nuevas vías innovadoras y más efectivas debe ser uno de nuestros objetivos fundamentales.

Es un honor y una responsabilidad representar a un club como Montemar. Una Institución compuesta por una masa social amplísima, una historia de más de 80 años con un sólido prestigio en el mundo del deporte, y un arraigo social en nuestra ciudad difícilmente igualable. Por ello mi obligación es manteneros informados periódicamente de todos los acontecimientos que se van celebrando en nuestro club, así como aquellas noticias que sean de relevancia e interés para todos nosotros.

Esperamos que disfrutéis de estas líneas y entre todos podamos mejorarla en los próximos números gracias a vuestros comentarios y aportaciones.

José Pedro García Fernández
Presidente Club Atlético Montemar

Las escuelas de verano del Club ya están listas

El plazo de inscripción para socios se abrió el pasado 6 de Mayo

El Club ya tiene preparada su oferta deportiva para este verano 2013. Hasta el próximo **20 de mayo** solo los socios pueden inscribirse en cualquiera de las escuelas organizadas, y a partir del **21 de mayo** se abrirá el plazo para los alumnos no socios.

La oferta es muy variada, y está dirigida tanto a niños como adultos.

Le exponemos a continuación un resumen de las diferentes escuelas programadas:

- Campus Multideporte (toda la mañana. NOVEDAD Opcional fin de campus a las 17 h.)
- Stage de Mini-tenis (toda la mañana. NOVEDAD Opcional fin del Stage a las 17 h.)
- Stage de Tenis nivel Perfeccionamiento (toda la mañana)
- Stage de Tenis nivel Competición (toda la mañana)
- Cursos de Tenis iniciación y perfeccionamiento (por las tardes). CONSULTAR OFERTAS
- Cursos de Padel iniciación y perfeccionamiento (por las tardes). CONSULTAR OFERTAS
- Campus de Fútbol (por las tardes)
- Cursos de Natación niños y Aquagym adultos (por las tardes)
- Curso de Baile Moderno (por las tardes)
- Curso de Ritmos Latinos
- Multiactividad
- Pilates reformer con torre
- Gimnasia Rítmica (Instalaciones de Padre Esplá)
- Patinaje Artístico (Instalaciones de Padre Esplá)
- Baloncesto (Instalaciones de Padre Esplá)
- Karate adultos (Instalaciones de Padre Esplá)

Para más información no dude en dirigirse a las oficinas del Club o contactar con nosotros en el teléfono **96-5159426**.

Encontrará todos los detalles de cada escuela en la página web del Club **www.camontemar.com** dentro del apartado específico para cada escuela en el menú principal.

Nuestro Presidente nombrado Secretario General de la RFET

RFET
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

D. José Pedro García Fernández
Alicante

Barcelona, 15 de Abril de 2013.

Estimado amigo:

Tengo el gusto de comunicarle que, con esta fecha, he resuelto nombrarle Secretario General de esta RFET que presido.

Le agradezco su permanente apoyo en favor de este deporte que nos une.

Reciba un cordial saludo, atentamente,

José Luis Escañuela Romana.
Presidente.

MAPFRE

Estimado socio/a,

Supone un placer para nosotros informarle que *Jose Pedro García*, Presidente del Club Atlético Montemar, ha sido nombrado Secretario General de la Real Federación Española de Tenis. Sin duda es una buena noticia por la relevancia del cargo dentro de la cúpula organizativa del Tenis español.

Por primera vez en la historia del Club Atlético Montemar se ostenta un cargo de tanta importancia y responsabilidad dentro de una Federación Española.

Este nombramiento posiciona al Club Atlético Montemar de una manera más sólida como un Club referente, y se van a estrechar aún más si cabe las excelentes relaciones con la *Real Federación Española de Tenis*, hecho que nos puede traer muchas oportunidades en el futuro.

PROMOCIÓN ESPECIAL

NUEVOS SOCIOS

CUOTA DE ENTRADA -50% HASTA EL 30 DE JUNIO

180 EUROS

El Club firma un Acuerdo de Colaboración con el Marq

Nuestro Club no cesa en su interés por establecer acuerdos de colaboración con otras Entidades, siempre que suponga un beneficio importante para sus socios. Conocidos son los recientes acuerdos en vigor con el Real Club de Regatas de Alicante o el Alenda Golf, que proporcionan interesantes descuentos a los socios del Club Atlético Montemar, en lo que respecta a sus escuelas deportivas.

El reciente acuerdo de colaboración firmado con el Museo Arqueológico Provincial de Alicante supone un paso adelante en la diversidad de posibilidades que Montemar ofrece a sus socios, en esta ocasión promocionando nuestro Patrimonio histórico y Cultural, y tratando de divulgar al máximo las actividades desarrolladas por el MARQ.

El acuerdo establece un marco de ventajas especialmente favorables de acceso al museo MARQ y los yacimientos del Tossal de Manises en Alicante, la Illeta dels Banyets en el Campello, y la Torre de Almohade en Almudaina para los socios del Club Atlético Montemar, con un descuento del 50% sobre los precios vigentes.

Para disfrutar de la oferta los socios del Club Atlético Montemar tan solo deberán acreditar su condición mostrando su carnet de socio en las taquillas del MARQ. **¡No se pierdan esta excelente oportunidad!**

Montemar colaboró con el Centre de Transfusió de La Comunitat Valenciana en sus campañas de donación de sangre

60 socios del Club y amigos donaron sangre el pasado domingo 12 de Mayo en las instalaciones del Club en la Albufereta, un éxito rotundo según los responsables del Centre de Transfusió

El Club volvió a celebrar su jornada anual de donación de sangre en sus instalaciones de la Albufereta. Montemar sigue siendo fiel a esta iniciativa y por tercer año consecutivo colaboró con el **Centre de Transfusió de la Comunitat Valenciana.**

La fecha elegida para realizar la jornada de donación fue el **domingo 12 de Mayo de 9:00 a 13:30 horas,** y tuvo lugar en la sala de actividades sita en la planta baja del edificio del Club.

Sabemos que la respuesta de los socios del Club siempre ha sido ejemplar, pero el domingo **12 de mayo** se superaron todas las expectativas. 60 personas decidieron aprovechar esta oportunidad para ayudar, ser solidarios y colaborar a través de esta acción individual que permite salvar vidas y mejorar la calidad de vida de muchas personas.

Todos los donantes recibieron un obsequio por su gesto solidario, como fue una hora de pista de tenis o padel por gentileza del Club Atlético Montemar. También se realizó un sorteo entre todos los donantes de una cena para dos personas por gentileza de los restaurantes Harocamo y Bruno Caruso.

Desde estas líneas queremos agradecer de corazón a los 60 socios del Club y sus amigos por haber colaborado con esta causa. Les estamos muy agradecidos.

Montemar ofrece a sus socios un servicio de Medicina Deportiva

El próximo mes de Junio el equipo de Traumavist -Traumatología Vistahermosa- pone en marcha una unidad de medicina del deporte en las instalaciones del Club, dirigida por el Dr. César Cobián

Dr. César Cobián, director de la unidad de medicina del deporte Traumavist-Montemar junto a José Pedro, Pasqui Carrillo, fisioterapeuta del Club At. Montemar y dos responsables de Traumavist

El Club ambicionaba desde hace tiempo implantar un servicio de medicina deportiva dirigida a niños, jóvenes y adultos que practican deporte, tanto de forma recreativa como de competición, con el fin de evaluar y mejorar la condición física, evitar riesgos o daños por falta o exceso de ejercicio físico, y asesorar sobre el deporte y la condición física más adecuada para cada caso específico.

La unidad de medicina deportiva Traumavist-Montemar ya es una realidad, y el próximo mes de junio pone a disposición de sus socios y deportistas sus reconocimientos médicos-deportivos, tanto básicos como avanzados, todos ellos realizados con los más modernos equipos para garantizar la calidad y efectividad de las exploraciones, electrocardiogramas, auscultaciones, tests de esfuerzo, y demás pruebas específicas.

El objetivo que persigue Traumavist-Montemar es concienciar a todos los deportistas, con independencia de su nivel deportivo y aspiraciones, de la necesidad de realizar reconocimientos deportivos preventivos, con el fin de evitar problemas futuros o resolver lesiones actuales.

Además de la labor preventiva, Traumavist-Montemar posibilitará, mediante el trabajo en equipo de traumatólogos, médicos deportivos y fisioterapeutas, la recuperación más rápida de los deportistas lesionados.

Iván Navarro deja el tenis profesional

A los 31 años y sin que nadie lo sospechara, Iván Navarro ha decidido colgar la raqueta después de más de media vida en el circuito profesional. Su mejor ranking ha sido el puesto 67º del mundo y lo alcanzó en el año 2009.

Iván nos ha concedido unos minutos para una breve entrevista. Queríamos conocer sus impresiones, sus sensaciones y sentimientos después del anuncio de su adiós como tenista profesional.

Un excepcional jugador del Club Atlético Montemar que nunca ha dejado de entrenar en su Club de toda la vida, desde que siendo muy pequeño se iniciara en el deporte de la raqueta.

Iván, nos ha cogido por sorpresa tu retirada, ¿realmente era el momento de tu adiós?

Sí, no era una decisión fácil y llevaba un tiempo meditándolo. Sentía que mi lugar ya no estaba en la pista. El tiempo que ha pasado desde entonces me reafirma, ya que estoy haciendo cosas que antes no podía hacer, sobre todo disfrutar de los míos, ya que soy muy familiar.

¿Qué te hizo tomar esta decisión?

Llevaba varios años con una lesión en el codo y ver que no podía competir al máximo me ha ido mermando poco a poco, sobre todo psicológicamente. Aun así últimamente estaba mejor, pero notaba que se me hacía muy duro el ritmo que exige intentar volver a estar entre los mejores.

¿Qué balance haces de tu larga carrera profesional como tenista?

Un balance muy positivo, pues desde pequeño siempre quise dedicarme profesionalmente y he tenido la suerte de poder conseguir mi sueño.

¿Tienes algún recuerdo especial, algún momento singular en tus 16 años como tenista profesional?

No podría quedarme con un momento, hay muchos recuerdos bonitos, dependiendo de la etapa. Destacaría la primera vez que pasé al cuadro final de un *Grand Slam* (Wimbledon 2005), mis primeras semifinales en un *ATP* (Valencia), campeón de los challengers de Sevilla y Pozoblanco, sobre todo estos últimos por haber estado acompañado de mi familia. La primera vez que entraba directo a un Gran Slam después de haber llegado a semifinales en un torneo en *Praga* y conseguir los puntos suficientes. O la primera vez que gané un partido en *Roland Garros* con mi padre en la grada. Y muchos más, pero lo mejor ha sido todas las personas con las que he podido vivir estos momentos.

¿Cómo te gustaría ser recordado?

Como un tenista diferente debido a mi estilo de juego, ya que es poco habitual verlo hoy en día en el circuito. Pero sobre todo como una persona trabajadora y fiel a los suyos que ha demostrado que con esfuerzo y sacrificio puedes cumplir tus sueños.

¿Qué planes de futuro tienes?

Llevo un mes pensando en lo que quiero hacer en esta nueva etapa. Me gustaría seguir ligado al tenis y poder transmitir todos mis conocimientos y experiencias a los niños. Como ya he comentado antes soy fiel a los míos, por lo que me encantaría poder hacerlo en mi club, mi casa, Montemar.

I Torneo Infantil Montemar "Promesas del Futuro"

El UCAM MURCIA fue el vencedor desplegando un juego brillante

El pasado día 5 de abril se disputó en nuestro Pabellón de Padre Esplá el I Torneo Infantil, con la participación de los equipos de UCAM MURCIA, EM DÉNIA y CB LUCENTUM.

Con la celebración de este torneo se alcanza uno de los objetivos de la Sección de Baloncesto establecidos en estos últimos años: tener un torneo propio en todas las categorías de formación, alevines, infantiles y cadetes.

Nuestros jugadores realizaron un magnífico torneo enfrentándose a grandes equipos, donde destacaron especialmente el equipo murciano por su velocidad en el juego, su intensidad defensiva y su acierto en el lanzamiento, fruto de la constancia y el sacrificio en los entrenamientos.

La organización del torneo resultó un éxito, donde destacó el buen comportamiento de los chavales, la convivencia magnífica entre todos los equipos, la cordialidad entre los entrenadores, el respeto del público y sobretodo, una vez más, la magnífica labor de nuestros colaboradores, ya que sin ellos todo esto no hubiera sido posible.

La clasificación final fue:
1º.- Ucam Murcia.
2º.- E.M. Dénia.
3º.- C.A. Montemar.
4º.- C.B. Lucentum.

Fases de ascenso a categoría autonómica

Los equipos infantil y cadete preferente, tras una magnífica temporada regular, han obtenido su clasificación para disputar las eliminatorias de ascenso a la máxima categoría del baloncesto de la Comunidad Valenciana.

El resto de los equipos de la sección se encuentran en el tramo final de la competición luchando por obtener la mejor clasificación a su alcance.

Mencionar al cadete zonal y el infantil femenino que han quedado campeones de sus respectivos grupos, participando el primero también en fase de ascenso.

I Torneo Mini Elx

Nuestro primer equipo alevín logro un meritorio segundo puesto en este interesante torneo organizado por nuestros amigos del C.B. Ilicitano.

Los pasados días 6 y 7 de abril nuestros jugadores, así como sus familiares, disfrutaron de dos extraordinarios días en torno al Baloncesto.

Con la participación de equipos de Alicante y Murcia, este torneo fue un ejemplo de deportividad y buen ambiente.

Las Alumnas de Baile Clásico y Español exhiben sus mejores técnicas

Es el momento de sacar los vestidos de bailarina del armario, el maquillaje y los zapatos de tacón.

Las bailarinas de baile clásico y español llegan a la recta final del curso que impartimos en nuestras instalaciones de la Albufereta, y entusiasmadas con sus trajes nuevos demostrarán a sus papás, mamás y demás familares todo lo que han estado practicando durante el curso.

Nuestra despedida será el día 16 de junio a las 11:30h, justo antes de que comiencen los festejos de las "Fogueres de Sant Joan". Las niñas ya se encuentran inmersas en la preparación de todos los detalles: se prueban emocionadas sus tutús, las faldas de volantes, y ensayan con tesón e ilusión las coreografías que interpretarán para su público más incondicional. Un público que, sin lugar a dudas, aplaudirán hasta dejarse la piel a sus pequeñas "paulovas" para que sus niñas se sientan las primeras y más importantes bailarinas del mundo.

Mueve tu cuerpo bailando Ritmos Latinos

El Club Atlético Montemar se enorgullece de continuar con la oferta de Ritmos Latinos la cual, año a año, se consolida con más y más adeptos de todas las edades. Una disciplina en la que lo importante no es venir acompañado, sino con la energía suficiente para pasar un buen rato de la mano de la mejor música latina a golpe de Salsa, Bachata y Merengue.

Este año el grupo de bailarines salseros vuelven a participar en los musicales que organiza nuestro club los días 14 ("La maldición del Titanic") y 16 ("Cruzando Caminos"), ambos en el mes de Junio.

Nuestro profesor *Alejandro Grafiada* presentará dos coreografías puramente salseras; una protagonizada por el grupo que comenzó a principios de esta temporada, dejándonos ver lo que se puede llegar a hacer con tan solo un año de práctica y suficiente motivación, y la segunda, protagonizada por los más veteranos, nuestros alumnos avanzados, que nos deleitarán con todo un despliegue de pasos, ritmo y mucho, mucho sabor. ¡No os lo podéis perder!

"Cruzando Caminos"

Se presenta en el Teatro Principal el 16 de Junio

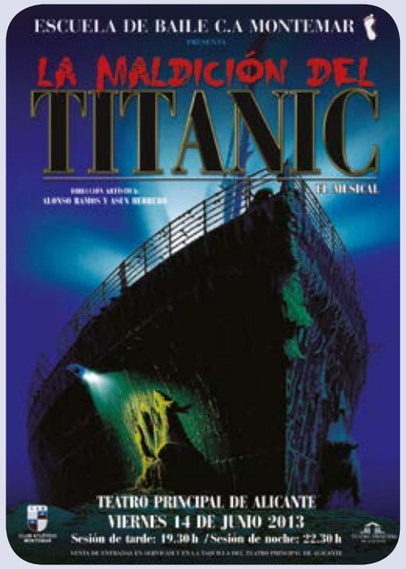
El Musical de la escuela de Baile del Club Atlético Montemar en la Albufereta tiene por título "Cruzando caminos". Un musical que ha sido realizado con mucha ilusión y esfuerzo por la profesora de baile moderno *Laura González,* y que ha contado con la colaboración del profesor de ritmos latinos *Alex Grafiada*, que presentará dos bailes de esta modalidad que tanta admiración despierta entre los aficionados al baile.

Más de 150 alumnos van a hacer realidad este musical, que cuenta la historia de dos hermanas huérfanas que muy a su pesar son separadas desde pequeñas y vivirán su vida por separado. Una historia que enganchará sin ninguna duda a todos los que disfruten de este gran espectáculo.

La representación tendrá lugar el domingo 16 de junio a las 19:00 horas en el **Teatro Principal de Alicante.**

"La Maldición del Titanic"

Recala en el Teatro Principal el 14 de Junio



El Musical de la escuela de Baile del Club en su sede de Padre Esplá ya ultima sus últimos detalles. Fiel a su cita anual desde el año 2001, nuestros profesores y coreógrafos Alonso Ramos y Asun Herrero dan los últimos retoques a una de sus producciones más ambiciosas.

Una espectacular puesta en escena formada por jóvenes talentos que, año tras año, han conseguido emocionar con su arte a más de 20.000 espectadores en los más de 10 musicales representados desde el comienzo de esta consolidada escuela de Baile.

Con "La Maldición del Titanic" los espectadores conocerán por fin el gran enigma de aquel fatídico 14 de abril de 1912. ¡No se lo pierdan!

" La Maldición del Titanic".
Dirección Artísica:
Alonso Ramos
Asun Herrero.
Viernes 14 de Junio de 2013
Dos representaciones:
Sesión Tarde **19.30 horas**
Sesión Noche **22.30 horas**
Entradas ya a la venta

La escuela de Judo disfruta de su temporada más prolífica de eventos y competiciones

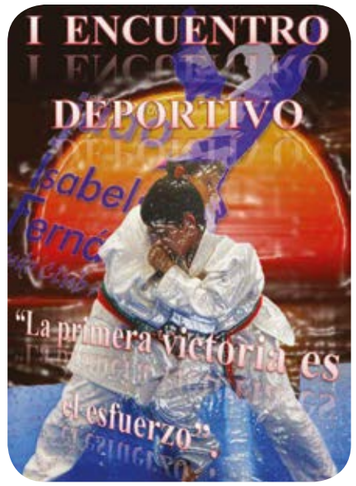
Nadie duda ya de la capacidad de la escuela de judo del Club Atlético Montemar para organizar y desarrollar eventos de manera continua y exitosa. Pero esta temporada está siendo muy especial por la gran cantidad de propuestas y eventos para sus alumnos. Os hacemos un breve resumen de los más significativos:

Isabel Fernández nos visita

El jueves **20 de septiembre de 2012** la escuela de judo de la sede de La Albufereta se encontró con la agradable sorpresa de la visita de toda una eminencia en el mundo del judo. Nuestra campeona olímpica, del mundo y seis veces campeona de Europa, **Isabel Fernández**, estuvo departiendo con nuestros alumnos que quedaron encantados con su presencia. Todos tuvieron ocasión de saludarla, conocerla y hacerle sus preguntas. Gracias, **Isabel**, por esta visita que tanto motiva a nuestros judokas.

I Encuentro Deportivo

El sábado **24 de noviembre de 2012** celebramos la I COMPETICIÓN DEPORTIVA de este curso en el *Centro de Tecnificación de Alicante*. La dirección de nuestra escuela de judo preparó este encuentro deportivo para unir a todos los alumnos la *Escuela de Judo Isabel Fernández*. Con la organización de estos eventos deportivos se pretende que los alumnos se inicien en el mundo de la competición y que pongan en práctica los avances y conocimientos técnicos que van asimilando de este maravilloso deporte olímpico.



I Exhibición de judo

El sábado **15 de diciembre de 2012** celebramos la I EXHIBICION DE JUDO de este curso 2012-13 en el Centro de Tecnificación de Alicante. La dirección de nuestra escuela de judo ha preparado este evento para que los futuros judokas demuestren sobre el tatami sus progresos en su deporte favorito.

Judo y Familia

El **sábado 26 de Enero del 2013** celebramos una divertida y educativa actividad deportiva en el Centro de Tecnificación de Alicante.
La idea es que los alumnos de judo realicen una clase, en compañía de su padre o madre. Durante la exhibición, el alumn@, explica y practica con su padre o madre los distintos juegos que realiza en clase. Es una demostración muy divertida y amena.

Nuestro judoka Juan Valverde consigue el oro en la 1ª Jornada de Juegos Escolares

El sábado **2 de febrero** se celebró el Campeonato Municipal de Judo de Alicante en edad escolar. En él participaron 15 judokas de nuestra escuela realizando una gran actuación y logrando los siguientes resultados:

Juan Valverde ..... ORO
Jorge Juan Maset .... PLATA
Lucia Vidal ..... BRONCE
Ismael Fuster ..... BRONCE
Pablo Berllver ..... BRONCE

El trabajo empieza a dar sus frutos y el escudo de Montemar empieza a subir al podio. ¡Enhorabuena!

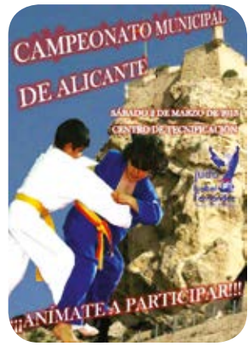
Isabel Férnandez imparte clases en Padre Esplá

Tuvimos el honor de recibir la visita de **Isabel Fernández** en nuestras instalaciones de Padre Esplá. **Isabel** tuvo la deferencia de impartir una clase magistral a todos los alumnos de la escuela de judo. Como no podía ser de otra manera, los rostros de los judokas reflejaban la ilusión y la emoción de tener tan cerca a una eminencia en el mundo del judo como es **Isabel**.

Igual que los alumnos, estamos encantados por tu visita y esperamos que vuelvas pronto. Muchas gracias, Isabel.

2ª Jornada de Juegos Escolares

La Concejalía de Deportes de Alicante, organizó el sábado **2 de marzo** la 2ª jornada de los juegos escolares de judo, en el Centro de Tecnificación de Alicante. En esta ocasión los judokas de Montemar regresan con 7 medallas.



Juan Valverde ..... ORO
Gulio Tizano ..... ORO
Lucia Vidal ..... ORO
Nacho Ortuño ..... PLATA
Rodrigo Maraña ..... PLATA
Ismael Fuster ..... BRONCE
Jorge Juan ..... BRONCE

Próximamente

El próximo mes de **Mayo** los Judokas de la **Escuela de judo** realizarán los exámenes de paso de cinturón. Prueba que realizarán en presencia de sus familiares y amigos.

¡Suerte a todos!

Nuestras veteranas +30 de tenis se proclaman campeonas de la Comunidad Valenciana

Vencieron 4 a 1 al CT Villajoyosa el pasado 7 de Abril en las pistas del CA Montemar

El equipo de veteranas +30 de tenis del Club Atlético Montemar se ha proclamado campeón de la Comunidad Valenciana. Pero eso no es todo, hace escasamente dos meses el equipo de veteranas +40 de tenis del Club conseguía el mismo título de campeonas de la Comunidad.

Es sin duda un hito para nuestro Club. Hasta hace escasamente tres años los equipos femeninos de tenis en categoría veteranas no existían; el Club echaba mucho de menos aunque fuera una pequeña representación de jugadoras que pudiera defender los colores de nuestro Club en competiciones oficiales, pero no había sido posible hasta hace muy poco. En un tiempo récord han recuperado con creces el tiempo perdido y la realidad ha cambiado radicalmente; no solo tenemos la suerte de contar con un equipo comprometido, sólido, motivado e ilusionado, sino que han demostrado un nivel de juego extraordinario. Los resultados no se han hecho esperar y en estos momentos los equipos de veteranas de tenis del Club se encuentran en el lugar que se merecen, el mejor equipo de la **Comunidad Valenciana.**

Ya desde el primer año de su participación alcanzaron rondas muy avanzadas en las distintas competiciones, pero el hecho de que este año hayan conseguido alzarse con el triunfo final en **1ª categoría**, tanto el equipo **+30** como el **+40**, nos llena a todos de satisfacción. Sabíamos que nuestras chicas eran capaces de esto y mucho más, pero no que ambos equipos iban a lograr esta gesta el mismo año y en dos meses consecutivos.

El domingo 7 de abril nuestro equipo **+30** no dio opciones al *CT Villgjoyosa* y venció por 4 puntos a 1. Intervinieron en la Final **Raquel Castelló**, que perdió por 6/2 6/4 ante **Vicenta Llorca; Beatriz Gonzalo**, que venció a **Marta Maciá** por 6/2 6/4 y **Rosina Maccio** que ganó su partido de individual por 6/3 6/2 ante **Lucía Maciá.** A continuación, **Raquel Castelló-Beatriz Gonzalo** y **Rosina Maccio-Alicia Ferrer** ganaron sus respectivos dobles.

Además de las jugadoras que formaron parte de la Final, el equipo está compuesto también por las jugadoras **Mónica Díaz, Rosario Pérez-Seoane, Chelo Pérez, Inma Palau y Pilar Blasco.**

¡¡ENHORABUENA a todas CAMPEONAS!!

La 32ª edición del torneo Rafael Pérez de tenis llega a su recta final

Se juega mediante el sistema Copa Davis y concluirá el próximo 26 de Mayo

Cada vez es más difícil que los proyectos perduren en el tiempo. Que un campeonato o competición supere las dos primeras ediciones ya es un logro. No es el caso del **Torneo Rafael Pérez de tenis**, un torneo que cumple la friolera de 32 años de historia y que sigue tan actual y de moda como en sus inicios.

El arraigo y tradición que tiene este torneo tiene un secreto, que a la vez es su principal atractivo: el sistema de juego *Copa Davis*, la competición por países más emocionante y seguida en todo el mundo por millones de aficionados al tenis.

Este clásico torneo **Rafael Pérez** ha contado en su 32ª edición con 34 parejas inscritas. Al cierre de esta edición de la revista, nos encontramos en la recta final del Torneo y las parejas cuartofinalistas son: **Ignacio Lloret-Gonzalo Sandoval, Sergio Beltrán-Tomás Pérez, Javier García-Jorge Aguilar, Jorge Tagliaferro-Jose Mª Carrasco, Carlos Rogel-Roberto Pujalte, Pedro Bellón-Rafael Reig, Carlos Aracil-Eduardo Griñán y Francisco García-Daniel Molina.**

El **Torneo Rafael Pérez** se ha nutrido principalmente de los jugadores del Ranking oficial de tenis del Club, la competición social estrella de Montemar, que se desarrolla durante todo el año de manera casi ininterrumpida, y que cuenta en la actualidad con 108 jugadores socios del **Club**.

A lo largo de estas semanas hemos podido disfrutar de encuentros emocionantes y muy disputados, demostrando el gran nivel de juego exhibido durante todo el torneo y lo cara que se ha "vendido" el acceso a las rondas finales.

El torneo dio comienzo el **20 de Abril** y está previsto que las finales, clausura y entrega de premios tengan lugar el **26 de mayo.**

La escuela de gimnasia rítmica

Cuna de grandes campeonas

La Gimnasia Rítmica es un bello deporte en el que las niñas/os pueden expresar sus emociones, sentimientos y estado de ánimo a través del cuerpo (expresión corporal). Compaginan arte, teatro y deporte mostrando sus habilidades y destrezas al compás de la música, adquiriendo con ello un sentido del ritmo y sobre todo una coordinación fundamental para muchos aspectos de su vida.

La de **Gimnasia Rítmica** es una de las secciones más veteranas del Club y ha escrito muchísimas páginas preciosas que hablan de todos los logros que ha conseguido a través de su devenir. No podemos dejar de citar una vez más el gran impulso que le dio a la sección una de las mejores de entrenadoras que ha dado este país, **Dª Rosa Menor**. Gracias a su trabajo llevó a lo más alto a gimnastas de la talla de **Carolina Pascual** y **Maisa Lloret**.

Hace ya varios años que cogió el relevo un nuevo equipo técnico capitaneado por **Jéssica Salido**. Le acompaña su hermana, **Nuria Salido**, que en su día fue campeona de España.

Hoy en día, la sección sigue trabajando para tratar de ocupar el lugar en la élite que tuvo el Club Atlético Montemar en años pasados. Más de 100 alumnas de la escuela aprenden en la actualidad este deporte en nuestras instalaciones de La Albufereta y Padre Esplá, donde entrenan los equipos de competición.

En estos momentos el Club cuenta con tres equipos que participan en los campeonatos de España categoría base. Los dos logros más significativos de esta última etapa en esta categoría son la 4ª plaza por conjuntos y la medalla de oro conseguida a nivel individual por **Begoña Ortiz** (en la foto).

En próximas ediciones podremos contar con una entrevista con **Jéssica Salido** que ha sido madre recientemente y a la que, desde estas líneas, le enviamos nuestra más cariñosa felicitación.

Animamos a todas las niñas a que vengan a conocer este precioso y apasionante deporte.

Montemar dona 2.000€ a la Asociación de Alzheimer de Alicante

El domingo 5 de Mayo concluyó la 3ª edición del Torneo de Padel benéfico organizado por el Club con una participación cercana a las 50 parejas

El torneo de padel solidario más importante del año llegó a su fin el pasado 5 de Mayo. Ya se ha convertido en un clásico del padel alicantino, y con mucha ilusión afrontamos la 3ª edición del **TORNEO DE PADEL BENÉFICO A FAVOR DE AFA,** la asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer de Alicante.

El objetivo principal del torneo era que todos pudieran participar, sin distinción de edad o nivel de juego, y aportaran su granito de arena a esta bonita causa. Y los socios del Club no han decepcionado; cerca de 100 personas formaron parte del torneo y se hizo posible el sueño de ayudar a AFA. Todas las inscripciones aportadas por los participantes fueron donadas a la asociación.

Como ya sucedió en ediciones precedentes, las pistas del Club Atlético Montemar se llenaron de vida y animación, de disfrute y emoción, de compañerismo y deporte, todo ello bajo el aura de la solidaridad y la ayuda a los más necesitados.

Los vencedores de las distintas categorías fueron:

Categoría Infantil:

Fede Quiles y Pablo Cuervo-Arango se proclamaron campeones, venciendo a Jorge Segura y Fernando Llopis por 6/1 6/3.

Categoría veteranos:

Alfredo Barceló y Juan Carlos Barragán se impusieron en un duro partido a Juan Antonio Martínez y José Verdú por un igualado 6/2 1/6 6/3.

4ª categoría masculina:

Gonzalo e Iñaki Sandoval se impusieron a Óscar Pastor y Juan Carlos Bartual.

3ª categoría masculina:

Muy disputada la final de 3ª que cayó del lado de Santiago Zamora e Ismael Sirvent. Los finalistas fueron Eloy García y Ricardo Sellers.

Categoría femenina:

Marta Beladíez y Alejandra Barceló se impusieron con autoridad a Verónica Muñoz y Begoña Redondo por 6/4 6/3.

Por parte de la asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer, nos acompañaron **Teresa Pumarega** y **Pablo López,** presidenta y gerente respectivamente de la asociación. **Dña. Teresa**, en su discurso de clausura, agradeció a todos los jugadores/as su participación y ensalzó la gran labor que el Club Atlético Montemar desarrolla, colaborando en causas sociales e involucrando a sus socios de manera activa.

Representando al Club Atlético Montemar estuvo presente **Jose Pedro García**, presidente del mismo, y **Jose Quiles**, tesorero del Club y miembro de la Junta Directiva. Ambos hicieron entrega de los diferentes premios y trofeos, junto con la presidenta y el gerente de AFA.

El momento más entrañable se produjo cuando **Jose Pedro García** hizo entrega de un talón de 2.000€ a **Teresa Pumarega**, a modo de donación en nombre del Club Atlético Montemar y todos los participantes del torneo.

Especial agradecimiento merecen los patrocinadores del Torneo, **TENGOTENIS, ENEBE PADEL y COCA COLA.**

Tras la entrega de premios y regalos se sirvió un cóctel-aperitivo para todos los asistentes, donde los participantes pudieron disfrutar de un rato de conversación y convivencia.

Patinaje artístico, una escuela histórica en Alicante

El patinaje artístico es uno de los deportes pioneros en nuestro Club por el que han pasado grandes patinadores, como nuestra directora de la escuela, **Margarita María Máiquez**, Campeona de España y ahora entrenadora nacional.

En la escuela nos han deleitado grandes campeones como **Tania Aliaga**, **Pablo Martínez**, **José Luis Valero**, etc. En la actualidad contamos con nuevas figuras como **Arancha Aliaga** y **Kilian Gomis**.

Con el patinaje artístico se adquiere equilibrio, destreza y estilo. Es un deporte en el que se disfruta del compañerismo, la emoción, la diversión, tan positivos para el desarrollo neuro-muscular. En definitiva, un deporte muy completo que mezcla el arte de la expresión con una buena condición física

En estos momentos:

La escuela de iniciación está compuesta por 55 patinadores comprendidos entre los 3 y 16 años.

La escuela de competición participa en las modalidades grupo show pequeño, grupo show grande, solo dance, e individual y está compuesta actualmente por 45 patinadores.

La **modalidad individual** es la más antigua pero la escuela ha ido adaptándose a las más nuevas y modernas modalidades que van surgiendo dentro del patinaje.

Nuestra escuela ha ido integrándolas y creciendo sin descanso:

en la temporada 2008 - 2009 empezamos a desarrollar la modalidad **"grupo de show pequeño"**;

en la temporada 2010 - 2011 instauramos la modalidad de **"solo dance"**,

en la temporada 2011 – 2012 lanzamos el **"grupo show juvenil"**,

para la temporada 2013 - 2014 tenemos en proyecto la modalidad de **"cuarteto"**.

Salvo en la modalidad de **"solo dance"**, en las demás se patina en grupo formando preciosas coreografías. Se interpreta una historia que se transmite a través de un baile sobre patines.

Multiactividad, la mejor opción para ponerse en forma

45 clases a la semana por solo 25€ al mes

La oferta deportiva del Club Atlético Montemar es amplísima. Tanto niños como adultos pueden encontrar la opción que más se adapte a sus gustos e intereses. Pero si alguna actividad destaca por la capacidad de poner muy en forma a sus alumnos, esa es la **Multiactividad**.

La **Multiactividad** es un completo programa de actividades colectivas dirigidas, compuesto por un amplísimo número de clases semanales de muy diversa índole. Un total de 45 clases semanales por solo 25€ al mes por persona socia. Cada alumno puede asistir a todas las clases que desee de manera ilimitada, todos los días de la semana.

Este programa ofrece múltiples ventajas, pero sin duda la principal es su diversidad de actividades: no solo los alumnos pueden optar por las clases de mayor intensidad, como es el **cross fitness,** sino que la pluralidad de posibilidades contempla propuestas de intensidad media como el **ciclo-indoor**, las clases de media hora de **abdominales**, **tren superior** e **inferior** o **pilates suelo.**

Pero para quienes prefieran actividades de bajo impacto físico y articular, la novedad este año es el **Yoga**. Una perfecta opción para conseguir una profunda relajación después de un largo día de trabajo. ¡¡Y en verano no paramos!!

¡¡El programa multiactividad sigue en los meses de julio y agosto!!

Programación multiactividad

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Socio 25€/mes No Socio 45€/mes

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 Pilates. Suelo	9:30 Ciclo Indoor	9:30 Pilates Suelo		9:30 Ciclo Indoor	
9:30 Ciclo Indoor	9:30 Cross Fitness	9:30 Ciclo Indoor	9:30 Cross Fitness	10:30 Express 30" Tren Superior	
10:30 Express 30" Tren Superior	10:30 Express 30" Tren Superior	10:30 Express 30" Tren Superior	10:30 Express 30" Tren Superior	11:00 Cross Fitness	11:00 Cross Fitness
11:00 Cross Fitness	11:00 Express 30" Abdominales	11:00 Cross Fitness	11:00 Express 30" Abdominales		
TARDE					
18:00 Express 30" Abdominales	18:30 Ciclo Indoor	18:00 Express 30" Abdominales	18:30 Ciclo Indoor	18:00 Express 30" T. Inferior	
18:30 Ciclo Indoor	19:30 Express 30" Abdominales	18:30 Ciclo Indoor	19:30 Express 30" Abdominales	18:30 Ciclo Indoor	
18:30 Aeropump	19:30 Pilates Suelo	18:30 Aeropump	19:30 Pilates Suelo	18:30 Aeropump	
18:30 Yoga	19:30 Ciclo Indoor	19:30 Ciclo Indoor	19:30 Ciclo Indoor	19:30 Ciclo Indoor	
19:30 Ciclo Indoor	20:00 Cross Fitness	20:30 Jiu-Jitsu	20:00 Cross Fitness		
20:30 Jiu-Jitsu	20:30 Pilates Suelo		20:30 Pilates Suelo		

El fútbol, deporte de Equipo

El futbol es un deporte de Equipo y Equipo significa muchas cosas y entre todos, padres, jugadores, delegados y técnicos lo llevamos a cabo. Equipo significa fomentar los valores del compañerismo, amistad, comportamiento y sobre todo disfrutar del deporte.

Han pasado 2 años desde que el Club hizo una gran inversión en la **Escuela de Futbol**, acometió las obras del nuevo campo y comenzó una nueva etapa. La Escuela pasó de 49 alumnos a los 205 que tenemos en la actualidad y poco a poco está dando sus frutos, de un subcampeonato que consiguió el **Alevín B** la temporada pasada, se ha pasado a un campeón a falta de 2 jornadas, nuestro equipo **Juvenil** que de esta manera consigue el *ascenso a la 2ª categoría* y a un equipo, el **Benjamín B**, que a falta de 1 jornada aún está luchando por ser *campeón de su grupo*.

Competiciones

Todos los equipos están compitiendo, dentro de su categoría, en los campeonatos que organiza la **Federación de Futbol de la Comunidad Valenciana**.

Los equipos **Infantiles** y **cadete** ya han finalizado sus competiciones unos con más suerte que otros, pero todos con satisfacción del trabajo bien hecho y sin olvidar lo que es el Equipo.

Las demás categorías, están en la recta final de la competición, sin olvidarnos de la **Escuela**, los más pequeños, niños de 4 a 6 años, que con un programa específico de entrenamiento orientado a la adquisición de la técnica y táctica básica del fútbol son la base de nuestra **Escuela de Futbol.**

Nuestro **Alevín A** participó en el *I Torneo de Primavera* que organizó la CSD San Blas, quedando Campeones y el **Benjamín B** participó en el Torneo Ciudad de Almoradí.

Aunque las competiciones estén finalizando, la Escuela continúa su marcha y hasta el 28 de Junio se participará en Torneos, entre ellos el que se ha jugado el día 19 de Mayo en nuestras instalaciones con la participación de nuestro equipo **Benjamín B**, **Mutxamel CF** y el equipo **Quick Den Haag** de Holanda, un gran día en el que nuestro equipo resultó el vencedor del torneo.

Nueva temporada

Daremos comienzo el día 15 de julio, con un campus que finalizará el día 26 del mismo mes y a este le seguirá el campus de Agosto, del 19 al 30. El lunes 2 de septiembre comienza la Escuela para todos los equipos del **Futbol Base**. Los **Juveniles** comenzarán a entrenar el día 19 de Agosto.

Queremos aprovechar la oportunidad que nos brinda el Club, con el lanzamiento de esta **Revista**, dar las gracias a todos padres e hijos, familiares y amigos, y en general a todos los que de una manera u otra habéis hecho posible con vuestro apoyo, participación y comprensión, que la **Escuela de Futbol** haya funcionado.

Escuela

PreBenjamín

Benjamín A

Benjamín B

Alevín A

Alevín B

Alevín C

Infantil A

Infantil B

Infantil C

Cadete

Juvenil

El karate-do en el Club Atlético Montemar

¿Qué es el karate-do?

Es un arte marcial originado en Okinawa, modificado y transformado a una filosofía de vida, en el que se integra mente-cuerpo y espíritu.

El Karate-Do permite a sus practicantes tener dominio de su cuerpo por medio de la práctica constante junto a una mente fuerte con la cual se alcanza una disciplina y niveles de concentración elevados, así como un espíritu fuerte que hace que las personas perseveren y sean constantes para lograr sus objetivos y metas. Todos estos elementos se unen en perfecta armonía para formar individuos útiles a la sociedad.

¿Quiénes somos?

La sección de karate del Club Atlético Montemar, cuenta con el profesor **Vicente Manzanaro** (6º DAN-Ent. Nacional - Profesor de Ed. Física – Coordinador y profesor de la Escuela de Preparadores - Seleccionador FKCV) como referente, director y Socio de Mérito del Club desde 1983, así como el equipo de monitores que apoyan dentro de la sección y padres que lo hacen desde fuera.

El objetivo claro es el progreso y desarrollo de nuestro alumnado, con una formación constante y continua, contando en nuestra trayectoria con numerosos cinturones negros titulados por la *Real Federación Española de Karate* y la *Federación de Karate de la Comunidad Valenciana*, además de una estrecha colaboración con dichas instituciones.

Desde las edades más tempranas, aproximadamente los 5 años de edad hasta nuestros veteranos, el respeto, disciplina, compañerismo, la valoración del esfuerzo, el espíritu de superación y el desarrollo de la persona son nuestras metas más importantes.

¿Qué grupos existen?

Para la próxima temporada tenemos previstos los siguientes grupos y horarios:

- Niños
(Grupo 1-2): lunes y miércoles
de 17:30 a 18:25 / 18:30 a 19:30 horas

- Jóvenes y adultos
(Grupo 3): lunes, miércoles y viernes
de 20:00 a 21:00 horas

Los grupos se establecen según el criterio del profesorado atendiendo a: niveles, edades, aptitudes, motivación, intereses…

¿Quién puede practicar karate-do?

Este deporte permite la iniciación a cualquier edad, con sistemas de perfeccionamiento y entrenamiento progresivos.

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

© Club Atlético Montemar

Virgilio 965 159 426 · Padre Esplá 965 202 570

www.camontemar.com