



CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Revista Oficial nº 3 · Marzo 2014



**“2014, un año lleno
de nuevos proyectos”**

sumario

noticias 4



homenaje 11



tenis 14



nuevas escuelas 18



fútbol 22



pádel 26



gimnasia rítmica 34



breves 8



próximos eventos 12



baloncesto 16



baile 20



judo 24



patinaje 32



Edita

Club Atlético Montemar

Coordinador

Joaquín López

Colaboradores

Álex Grafiada

Alonso Ramos

Asun Herrero

Carmen Masía

Dani Ruiz de Almirón

Jesús Monzó

José Gimeno Guardiola

Juan A. Montesinos

JuanMa Niños

Laura González

Sonia Eguía

Vicente Manzanaro

Diseño y maquetación

Magdalena Rueda

Imprime

Quinta Impresión

Síguenos en:



Hola de nuevo a todos, lo primero y como no podía ser de otra forma, felicitaros el nuevo año. Hemos despedido un año complicado, difícil, y tenemos que conseguir entre todos que el venidero sea mucho más alegre y nos depare toda la salud y felicidad posible.

Felicitaros y sobre todo daros las gracias por seguir depositando vuestra confianza en Montemar. Estamos trabajando para que así sea, para que nos sintamos más cómodos y sobre todo podamos presumir de nuestro club, de nuestras instalaciones y que nuestros socios sean cada vez más numerosos.

Quiero aprovechar esta oportunidad para estar siempre agradecido a los trabajadores de Montemar, sin ellos todo lo conseguido sería imposible. Trabajan como si les fuera la vida, se sienten involucrados en el proyecto que ha marcado mi junta directiva, y han conseguido ser uno más de nosotros, amantes de su club.

Entramos en el 2014, y seguimos con la misma fuerza que desde hace 5 años. Nos ilusiona y anima seguir modernizando, mejorando y haciendo crecer nuestro Club. Seguimos mejorando en información consolidando nuestra revista, y apostando por canales de comunicación actuales y necesarios, como es nuestra página en facebook. Como Presidente os pido un favor, ayudadme a que esto sea así, cualquier sugerencia, cualquier opinión me vale, se valora y se ejecuta, de esta manera haremos un club a la medida de todos.

Os informo que en esta nueva etapa quisiera desarrollar un proyecto deportivo importante, con un claro objetivo: poder llevar a Montemar a lo más alto del deporte nacional. Creo que disponemos de las instalaciones y el equipo humano ideal para poder llevar a cabo este proyecto.

Y sin más, espero que disfrutéis de este nuevo número, disfrutéis de nuestro club en familia y este Presidente y Junta Directiva está a vuestra disposición para cuanto necesitéis.

Un saludo.

José Pedro García Fernández
Presidente Club Atlético Montemar

Montemar Padre Esplá, un Club moderno y renovado

La pasada temporada el Club apostó por la mejora de las instalaciones de Padre Esplá con un resultado excelente.



Uno de los objetivos más firmes que el Club estableció hace varias temporadas fue el desarrollo de inversiones constantes y la mejora continua de todas las instalaciones y servicios del Club.

Las instalaciones del Club en Padre Esplá experimentaron la pasada temporada una de las reformas más ambiciosas de los últimos años. Unas mejoras que eran muy necesarias, y que han superado las expectativas de los padres y alumnos de las diferentes escuelas deportivas impartidas: gimnasia rítmica, patinaje artístico, judo, karate, baloncesto y baile moderno.

Tres aspectos clave han sido mejorados sustancialmente:

Por un lado la fachada del edificio, que aún conservaba su aspecto casi inicial, y que en la actualidad ha ganado en atractivo y modernidad, presentando una imagen impactante y propia del siglo XXI.

Especial mención merece el acceso al Club, oficinas, recepción, sala de estar, pasillo de acceso a las instalaciones deportivas y aseos. Todo un proyecto conjunto que ha sido desarrollado buscando la coherencia estética, los detalles, las imágenes deportivas y la confortabilidad para los socios y usuarios de la sede de Padre Esplá.

Y por último, pero no menos importante, la reforma completa de la cafetería. Un espacio importante para el descanso, el ocio y la recreación. Un cambio de diseño, pero sobre todo un servicio esmerado y de muy alta calidad que está haciendo las delicias de todos, además de ser el punto de reunión obligado y un lugar de animación permanente.

Si no es usted un socio habitual de las instalaciones de Padre Esplá, le animamos desde estas líneas a que vaya y disfrute también de esta moderna sede deportiva.



V Campaña "Ningún niño sin juguete" 2013

La clásica recogida solidaria del Club vuelve a alcanzar cifras históricas.



Los pasados 14 y 15 de diciembre el Club Atlético Montemar celebró su clásica Campaña "ningún niño sin juguete" 2013.

Otro año más el Club, junto con la dirección técnica de la escuela de tenis, promovieron esta bella causa en pro de los niños más necesitados de nuestra ciudad.

Sin duda, a la campaña "ningún niño sin juguete" le tenemos un especial cariño. Son ya 5 ediciones y tanto los socios del Club como los padres y alumnos de las diferentes escuelas, se vuelcan con esta iniciativa año tras año. Momentos muy entrañables, muy felices para los niños, por eso es descorazonador saber que muchos otros niños carecen en las fechas navideñas de la ilusión y la magia que los regalos proporcionan a los más pequeños.

Todos los interesados participaron solidariamente aportando un juguete nuevo o usado que ya no utilizaban. La labor de recogida y posterior entrega de los juguetes a las familias fue coordinada por la ONG "Asociación Integración para la Vida" (INPAVI).

Según nos informó INPAVI con posterioridad, se volvió a conseguir un nuevo récord superando los 1.000 juguetes.

Desde estas líneas queremos agradecer a todos la colaboración y el espíritu solidario demostrado.

"NINGÚN NIÑO SIN JUGUETE"
V CAMPAÑA 2013 Recogida solidaria

sábado 14 y domingo 15 de diciembre
10 a 13:30 horas en las instalaciones de la Albufereta

Participa solidariamente aportando un juguete nuevo o usado que ya no utilices, con el fin de que otros niños menos afortunados puedan disfrutar de él.

Labor de recogida y posterior entrega de los juguetes a las familias coordinada por la ONG "Asociación Integración para la Vida" (INPAVI)

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Más información en: las Oficinas del Club, al teléfono 965 159 426, www.camontemar.com, info@camontemar.com y facebook/C.A.Montemar

Montemar organiza una campaña de recogida solidaria de alimentos

El Club Atlético Montemar organizó por primera vez una campaña de recogida de alimentos; una iniciativa muy necesaria, vital para muchas personas en estos momentos.



La campaña se lanzó en los días previos a las Navidades y tenía como objetivo aportar nuestro granito de arena, gracias a la solidaridad de los socios del Club, amigos y familiares, recogiendo alimentos y productos de higiene para las familias que más están sufriendo en esta crisis económica, personas sin hogar, niños que viven en hogares pobres, ancianos en situación precaria... etc.

La campaña se dividió en dos partes, por un lado se organizaron varias recogidas coincidiendo con los Festivales de Navidad celebrados en el pabellón de las instalaciones de Padre Esplá: 13 de diciembre festival de baile de la escuela de la Albufera, 18 de diciembre festival de gimnasia rítmica, 20 de diciembre festival de patinaje artístico y 21 de diciembre festival de baile de la escuela de Padre Esplá.

La segunda parte de la campaña se localizó en las instalaciones de la Albufereta. Los días 21 y 22 de diciembre los socios pudieron hacer sus donaciones en la carpa montada para la ocasión.

Todos los alimentos y productos de higiene personal fueron donados a Cruz Roja, que posteriormente se encargó de distribuirlos a las familias más necesitadas.

La campaña fue todo un éxito. Entre todos hemos dado un gran ejemplo y hemos demostrado el comprometido espíritu de solidaridad que atesoran el Club y sus socios.

Ahora + que nunca

campana de recogida de alimentos
Sábado 21 y domingo 22 de diciembre de 10 a 13:30 h. Instalaciones de la Albufera

Otros días de recogida en Padre Esplá
Viernes 13 de diciembre a las 20:00 h
Festival Navidad escuela de Baile Albufera
Miércoles 18 de diciembre a las 18:00 h
Festival Navidad escuela de Gimnasia Rítmica
Viernes 20 de diciembre a las 20:00 h
Festival Navidad escuela de Patinaje
Sábado 21 de diciembre a las 18:00 h
Festival Navidad escuela de Baile Padre Esplá

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR + Cruz Roja

Más información en las Oficinas del Club, al teléfono 965 159 426, www.camontemar.com, info@camontemar.com y facebook/C.A.Montemar

Montemar firma un acuerdo con el Real Club Jolaseta de Getxo

El Club no cesa en su interés por establecer acuerdos de colaboración con otras Entidades. Conocidos son los acuerdos en vigor con el **Real Club de Regatas de Alicante** o el **Alicante Golf**, que aplican interesantes descuentos a los socios del **Club Atlético Montemar**, en lo que respecta a sus escuelas deportivas, o el reciente convenio con el **Museo arqueológico de Alicante (Marq)**.



El pasado mes de octubre Montemar firmó un convenio de correspondencia con el **Real Club Jolaseta de Getxo**. En dicho convenio se estrechan las relaciones existentes entre ambos Clubes, y contempla que cualquier socio de Montemar que se encuentre de paso en Getxo y provincia puede ser socio del **Real Club Jolaseta**, y viceversa, por un período máximo de 30 días al año, respetándose los mismos derechos que los socios de ambos clubes.



Montemar volvió a formar parte del circuito alicantino de tenis

Montemar volvió a ser Club organizador de una de las fases del prestigioso **Circuito Alicantino de tenis**, sin duda el circuito más longevo que el pasado 2013 cumplía su 36º aniversario.

El torneo se desarrolló a lo largo de todo el mes de octubre y el Club organizó la prueba benjamín de la 1ª fase. Los socios del Club tuvieron la oportunidad de disfrutar del mejor tenis del momento en la categoría más pequeña.

El domingo 3 de noviembre se celebraron las distintas finales. En el apartado de consolación femenina, **Andrea Priego** venció con dificultad a la jugadora de Montemar **Sofía Cano**; en chicos **Eneko Ríos** se impuso a **Joan Bernabéu**. En la prueba principal, **Natalia Vivancos** superó a **María Paredes** por un contundente 4/0 4/2, y en benjamín masculino **Carlos Giménez** consiguió derrotar a nuestro jugador **Álvaro Soler** por 4/1 5/3. Tanto los padres como los jugadores estaban exultantes por el buen juego y los excelentes resultados, y los tenistas muy motivados para afrontar la 2ª y 3ª fase del Circuito.



Tenistas londinenses entrenaron durante una semana en Montemar

Desde el 28 de octubre al 2 de noviembre pasados un equipo de cuatro tenistas británicos, junto con su coach, estuvieron entrenando en nuestra **escuela de competición**.

Procedentes de Londres los cuatro tenistas estuvieron compartiendo enseñanzas y largas jornadas con los tenistas de competición del Club. **Theo**, el coach británico, quedó encantado con la experiencia y manifestó antes de su marcha haber cumplido sus objetivos, como eran intercambiar información y sistemas de entrenamiento con nuestros técnicos, **Iván Navarro** e **Israel Sevilla**, y que sus pupilos tuvieran una experiencia tenística valiosa más allá de sus fronteras.

Montemar sigue avanzando con éxito en su estrategia de internacionalización del Club y la comercialización de sus servicios en mercados europeos y Estados Unidos.

Montemar ya está en facebook

Únete a nuestra Fan Page Oficial y entérate el primero de todas nuestras novedades



El pasado mes de octubre el Club lanzó su página oficial en facebook. Nos faltaba estar presentes en las redes sociales y por fin es una realidad. Prácticamente todos los días publicamos una noticia de actualidad. Ya tenemos casi 500 seguidores que se mantienen puntualmente informados, a diario, de todos los torneos, eventos, resultados, noticias, novedades de interés, escuelas deportivas,etc.

Si todavía no eres seguidor de la página de facebook de Montemar hazlo ahora mismo. La dirección es **Facebook/C.A. Montemar**. Tendrás toda la información del Club de una manera rápida, cómoda e interactiva.



José Pedro García, presidente del Club Atlético Montemar, premiado por el Registro Profesional de Tenis

Nuestro presidente, **José Pedro García**, fue galardonado el sábado 19 de octubre por el **Registro Profesional del Tenis** como **PRESIDENTE RPT 2013**.

El **RPT** celebró su gala de entrega de premios coincidiendo con el Torneo ATP Valencia Open 500, en la Ciudad de las Artes y las Ciencias.

El Comité Técnico y Ejecutivo del **Registro Profesional de Tenis** decidió otorgarle este premio a nuestro **Presidente** por la magnífica gestión apoyando al deporte en general a través del **Club Atlético Montemar**.



El club celebró en noviembre su Asamblea General de socios

El pasado 28 de noviembre se celebró la Asamblea General de Socios del **Club Atlético Montemar**. El orden del día fue el siguiente:

- 1º Aprobación de la memoria anual de actividades y lectura y aprobación, si procede, de la liquidación del ejercicio económico, la cuenta de resultados del ejercicio 2012/13 y el balance de situación.
- 2º Lectura y aprobación de los presupuestos del ejercicio económico 2013/14.
- 3º Aprobación de las cuotas de los Socios.
- 4º Aprobación del plan de actuación del ejercicio 2013/14.
- 5º Ruegos y Preguntas.

Alrededor de **50 socios** no quisieron perderse esta importante cita anual. Tuvieron la oportunidad de recibir información exhaustiva sobre la marcha del Club, y ejercieron su derecho de voz y voto, además de formular las preguntas que consideraron oportunas y trasladar propuestas a la Junta Directiva. Todos los puntos fueron aprobados por unanimidad.

OFTALVIST ALICANTE

CARTERA DE SERVICIOS

- **Refractiva 100% Láser**, para la corrección de miopía, hipermetropía, astigmatismo y vista cansada.
- **TÉCNICA SMILE Y LÁSER INTRALASE.**
- **Segmento Anterior: Láser Catalys para cataratas.** Glaucoma. Córnea. (Tratamiento Queratocono)
- **Vitreo Retina:** Desprendimiento de retina, Patología macular.
- **Oftalmología pediátrica.** Estrabismo.
- **Cirugía plástica ocular.**
- **Cirugía vias lagrimales.**
- **Urgencias 24 horas.**

CLÍNICA VISTAHERMOSA
Avda. Denia, 103

OFTALVIST
C/ Ángel Lozano, 11

VISTAHERMOSA 76
Avda. Denia, 76

901 010 190

www.oftalvist.es

Decálogo para la realización del deporte en salud

1. Conócete a ti mismo

Antes de iniciarte en la práctica deportiva, te someterás a un control médico de aptitud, tanto más exhaustivo y específico cuanto más se exija de tu organismo.

2. Escoge tu deporte

Después de un período de acondicionamiento general y a la edad oportuna, escogerás el deporte que más se adapte a tus condiciones físicas y psíquicas, de acuerdo con tu preparador y tu médico del deporte.

3. Conoce tu deporte

Deberás conocer y aprender perfectamente la técnica y el reglamento de tu deporte, recordando que con ello evitarás lesiones agudas y de sobrecarga.

4. Utiliza tu material idóneo

Practicarás tu deporte con el mejor material deportivo, el vestuario más adecuado, las protecciones reglamentarias, en el terreno idóneo y en condiciones ambientales correctas.

5. Conserva tu forma

Realizarás la preparación adecuada que te indique tu preparador de acuerdo con tu edad, sexo y posibilidades físicas y psíquicas. No superes jamás tu capacidad máxima de esfuerzo, sobre todo en edad de crecimiento.

6. Conoce tus limitaciones

En todo momento conocerás tus posibilidades físicas y psíquicas y recordarás que éstas pueden variar por circunstancias intrínsecas y ambientales de todo tipo, que es necesario descubrir a tiempo, practicando el deporte con la intensidad y frecuencia que permitan tus posibilidades constitucionales, procurando hacerlo frente a adversarios no desproporcionados.

7. Prepara tu actividad

Realiza un calentamiento y estiramiento suave y progresivo, previo a la realización de cualquier actividad deportiva.

8. Recupérate de tus lesiones

Ante cualquier lesión deberás esperar a recuperarte totalmente antes de volver a

la actividad deportiva, utilizando las medidas de protección adecuadas durante el tiempo necesario.

9. Mantén tu higiene de vida

Te someterás al control periódico que considere oportuno tu médico de acuerdo con tu preparador y seguirás consejos higiénico-dietéticos. No tabaco, no alcohol, sí descanso, sí hidratación (pre, per y post-ejercicio).

10. No admitirás ayudas artificiales

Nunca serás imprudente, ni solicitarás ni admitirás ayudas artificiales para mejorar tu rendimiento, que disimulen una peligrosa fatiga, faciliten el desarrollo de cualidades que no posees o te coloquen en posiciones ventajosas frente a tus adversarios.

Dr. César Cobian Fernández de la Puente
Jefe Unidad Medicina Deportiva
TRAUMAVIST-MONTEMAR




¿POR QUÉ el Reconocimiento deportivo y/o Estudio de la Marcha?

- Punto de partida para la actividad deportiva
- Prevención de lesiones
- Despistaje de enfermedades que puedan poner en peligro al deportista
- Mejora del rendimiento físico deportivo
- Adaptación al deporte del paciente con patología crónica (obesidad, HTA, diabetes...)

¿PARA QUÉ el Reconocimiento deportivo y/o Estudio de la Marcha?

- Valorar el estado de salud del deportista
- Precisar el nivel de adaptación del deportista al esfuerzo físico
- Prevenir lesiones y enfermedades
- Guiar al deportista que presenta alguna patología en su participación o reincorporación al deporte
- Realizar el cumplimiento de los programas deportivos organizados
- Resolver las sobrecargas musculares y lesiones tendinosas derivadas de la pisada

	RECOMENDABLE	NECESARIO
Niños		
Deporte de iniciación		Básico
Deporte de competición	Test de Esfuerzo	Básico
Jóven Deportista		
Tiempo Libre		Básico
Competición	Test de Esfuerzo	Básico
Alto nivel		Avanzado
Adulto Deportista		
Tiempo Libre		Básico
Competición	Test de Esfuerzo	Avanzado
Mayores Deportistas		Test de esfuerzo
Deportistas con patologías		Test de esfuerzo

Solicita cita para Reconocimiento en el 966 70 93 12

TRAUMAVIST CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Iván Navarro recibe un homenaje del Club Atlético Montemar

El pasado 11 de octubre el tenista del CA Montemar Iván Navarro recibió un merecido homenaje de su Club de toda la vida, tras su retirada de las pistas.

El Club llevaba tiempo buscando la fecha perfecta para rendir un merecido homenaje a **Iván Navarro**, y el pasado 11 de octubre fue el gran día.



Iván Navarro daba la noticia el pasado mes de mayo anunciando su retirada del circuito profesional. Una larga y exitosa carrera deportiva que tuvo su punto culminante a principios de 2009, momento en el que Iván alcanza su mejor ranking, el puesto 67 del mundo.

Asistieron varias personalidades que no quisieron perderse este homenaje a **Iván Navarro**, como **José Luis Escañuela**, presidente de la Real Federación Española de Tenis, **Fernando García Armengol**, presidente de la Federación de tenis de la Comunidad Valenciana, y **Antonio Martínez Cascales**, entrenador de Juan Carlos Ferrero, entre otros.

Un total de 70 personas estuvieron presentes en las instalaciones del **Club Atlético Montemar**, familiares, amigos, entrenadores, Junta Directiva, una amplia familia que demostró su cariño y aprecio a un gran tenista y mejor persona.

El Acto se dividió en varios apartados: para comenzar se congregó a los invi-

tados en la pista 1 de tenis. La primera sorpresa que el Club tenía preparada para Iván fue el nombramiento de la pista 1 del Club como "**pista Iván Navarro**", gesto que llenó de alegría tanto a Iván como a los asistentes demostrándolo con una sonora ovación.

Seguidamente se presentó un vinilo con una foto de Iván Navarro en acción, situada en una zona destacada del Club, con unas dimensiones que superan los 3,50 metros de alto por 2,40 metros de ancho. Una foto espectacular al nivel de la importancia que **Iván Navarro** tiene para el Club.

Durante la cena Iván recibió placas de reconocimiento del Club, RFET y FTCV, además de reforzarse su condición de socio de mérito del **Club Atlético Montemar**, placa y nombramiento entregados por **José Pedro García**, presidente del Club Atlético Montemar, y **Eduardo Sirvent**, delegado de tenis del mismo. Hubieron muchas intervenciones, desde las formales hasta las más emotivas protagonizadas por sus entrenadores de toda la vida, pero todas tuvieron un denominador común: **gran tenista y mejor persona**.

La penúltima sorpresa surgió de la mano de **Juan Carlos Ferrero**, que aunque no pudo asistir por problemas de agenda, envió un entrañable video de felicitación a Iván deseándole mucha suerte en su nueva etapa. Justo después de este video se enlazó de inmediato con una presentación de imágenes y música realizada por sus entrenadores, donde se recogió toda la vida tenística de Iván, desde sus primeros golpes hasta sus triunfos más destacados. Un emocionante despliegue de instantáneas que trajo la nostalgia y los grandes recuerdos a los asistentes.

Llegó el turno de palabra de **Iván Navarro**. Un Iván muy agradecido, muy emocionado, casi incapaz de articular palabra cuando relacionaba su larga lista de agradecimientos, sus padres, familiares, amigos, personas decisivas en su carrera deportiva, entrenadores,...etc.



Unos momentos que hicieron saltar las lágrimas a muchos de los presentes, emocionados por la gran calidad humana y la sensibilidad demostrada por este grande del tenis. Un acto de homenaje que con toda seguridad ocupará un lugar importante en el corazón de Iván por mucho tiempo, y en el recuerdo de todas las personas que quisieron acompañarle en ese gran día.

Una agenda llena de torneos para esta primavera 2014

¡Montemar no para!

Y tampoco la agenda de pádel, que viene cargada de eventos para esta primavera 2014. En lo que respecta a los **torneos de tenis** organizados por el **Club Atlético Montemar**, la programación es también muy amplia y variada, contemplando todas las categorías posibles, desde benjamín hasta cadete y categorías absolutas o de veteranos: **tenis para todos**.

Torneo de pádel APCA



Comenzaremos con el torneo benéfico organizado por la **Asociación de Paráliticos Cerebrales de Alicante (APCA)**. Tras el reciente acuerdo de colaboración firmado por los presidentes de ambas Entidades, **Montemar** vuelve a apostar y colaborar con una iniciativa solidaria muy necesaria en la actualidad. El fin del torneo es la captación de fondos para **APCA** y tratar de mejorar las condiciones de vida de estas personas y sus familias.

El torneo se celebra el próximo domingo 23 de febrero. Duración: día completo

Torneo Open Tennis Makers C.A. Montemar

Este año contamos con una novedad muy importante. A finales de marzo el **Club** y **Tennis Makers** organizan el **I Torneo Open Tennis Makers C.A. Montemar**, un torneo de tenis muy singular y que va a despertar un interés inusitado, no solo entre los socios de **Montemar** sino a lo largo y ancho de la Comunidad Valenciana.

El torneo se celebra los fines de semana **28-30 de Marzo** y **4-6 de Abril** y las categorías son **veteranos +35, +45 y +55** y **Absoluta femenina**. Dos fines de semana de intensa competición y el más alto nivel de tenis.

El atractivo principal es que se trata de un torneo con premios en metálico. Un aliciente extraordinario para un torneo dirigido a categorías de veteranos y absoluta femenina, y que va a estimular en gran medida el espíritu competitivo y la participación de grandes raquetas.

Los campeones de las categorías masculinas recibirán un premio de **400€** en metálico, los subcampeones **200€**, los semifinalistas **75€** y los cuartofinalistas **50€** pero en material deportivo. En el caso de la prueba Absoluta femenina, los premios en metálico son **300€** para la campeona, **150€** para la subcampeona, **100€** para las semifinalistas y **50€** en material deportivo para las cuartofinalistas.

¡No lo dudes ni un instante! Apúntate ya en las oficinas del Club. Te esperan grandes premios por solo **24€** de cuota de inscripción.

El torneo se celebra los fines de semana 28-30 de Marzo y 4-6 de Abril.

tennis makers
I TORNEO OPEN TENNIS MAKERS - C.A. MONTEMAR
 Fechas: 28-29-30 de Marzo 4-5-6 de Abril

VETERANOS +35 +45 +55
ABSOLUTO FEMENINO
DOBLES (1 CUADRO)

PREMIOS
 CAMPEÓN 400€ SUBCAMPEÓN 200€ SEMIFINALISTAS 75€ CUARTOS DE FINAL 50€
 CAMPEONA 300€ SUBCAMPEONA 150€ SEMIFINALISTAS 100€ CUARTOS DE FINAL 50€

REGALO A TODOS LOS JUGADORES PARTICIPANTES

INSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES: Oficina CAMontemar / TEL. 965109426
 Precio inscripción: 24€ individuales o dobles. Fecha límite para inscripciones: 21 de marzo.
 Nº Cta.: ES97 0081 1347 9900 0101 3632
 www.camontemar.com / info@camontemar.com
 DTOR. TORNEO / JUEZ ARBITRO: JOSU SOLANO / TEL. 601 393 312

SPONSOR: **SFTCN** FEDERACIÓN DE TENIS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA / **tressis** GESTIÓN DE PATRIMONIOS

Torneo de pádel AFA

Seguimos con el clásico del pádel alicantino, en lo que a torneos solidarios se refiere, como es la 4ª edición del Torneo de pádel benéfico a favor de AFA, la asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer de Alicante. Una asociación amiga con la que seguimos de la mano, codo con codo, ofreciéndole toda nuestra ayuda y apoyo. Esperamos poder tener el mismo éxito que en anteriores ediciones y rebasar las 100 parejas inscritas.



El torneo se celebra los fines de semana 4-6 y 11-13 de Abril.

Torneo de pádel Rotary Club Alicante



Por último, cerramos la primavera con el **I Torneo de pádel Rotary Club Alicante Costa Blanca**. Una nueva iniciativa y dos entidades, **Montemar** y **Rotary Club Alicante Costa Blanca**, que unen sus fuerzas para mejorar las condiciones de vida de los más desfavorecidos. El fin de este torneo es a beneficio de los niños y adolescentes de Alicante con enfermedades graves que requieren largos períodos de estancia hospitalaria. Este proyecto persigue poder financiar la creación de dos o tres salas en una nueva planta del Hospital General de Alicante, destinada a estos niños y adolescentes; espacios acomodados a sus necesidades de estudio, recreo, atención a amigos y familiares.

El torneo se celebra los fines de semana 23-25, 30, 31 de Mayo y 1 de Junio.

Torneos "Rafael Pérez", Nike Junior Tour y Marca "Jóvenes Promesas"

Tras esta gran cita, la agenda de torneos de tenis se reanuda con el clásico torneo social "Rafael Pérez", previsto para mediados de mayo. Continuaremos con el consolidado torneo de **Montemar** perteneciente al Nike Junior Tour para categorías alevín e infantil, que se celebrará del **14 al 21 de junio**, y justo un mes después se disputará en nuestras pistas el **Torneo Marca "Jóvenes Promesas"**, categoría cadete, del 12 al 20 de julio.



Los torneos se celebrarán a mediados de Mayo (Rafael Pérez), del 14 al 21 de Junio (Nike Junior Tour) y del 12 al 20 de julio (Torneo Marca "Jóvenes Promesas")

GRUPO
JUAN XXIII

Más de tres décadas al servicio de la hostelería han consagrado al Grupo Juan XXIII como un referente de calidad en la oferta de restauración en la provincia de Alicante

SALONES
 Los salones Juan XXIII cuentan con más de 10.000 metros cuadrados, en los que encontramos salones-comedores de distintos tamaños y diversas dependencias de servicios adicionales.

TORRE DE REIXES
 Enclavado en un espacio incomparable, el restaurante Torre de Reixes ofrece una experiencia gastronómica única

CATERING
 Usted elige el espacio y nosotros nos encargamos del resto. Clientes como la Volvo Ocean Race o la Generalitat Valenciana han confiado en nuestros servicios

Restaurante Juan XXIII / Avda. Antonio Ramos Carratalá, 96 / 03015 Alicante / telf. 965 26 01 47 / comercial@juanxxiii.com

El Ranking de veteranos/as del Club pone su broche de oro con su fase final 2013

El torneo **Ranking de Veteranos/as** de tenis fue creado hace casi cuatro años y sigue funcionando de manera exitosa, contando en la actualidad con más de 140 participantes. El formato habitual del torneo es el de liga mensual por grupos, pero la organización introdujo la innovación que suponía fusionar las dos últimas fases del año en una única fase, con el formato de eliminatoria mediante cuadros de competición. Con esto se pretendía dar un aliciente más al torneo y ofrecer la posibilidad de enfrentamientos entre jugadores de diferentes grupos y niveles, y así poder ascender más puestos en el ranking general, en virtud del reglamento específico que se diseñó para esta fase final.

El torneo de la **Fase Final del Ranking 2013** comenzó la primera semana de Noviembre y finalizó el día 15 de Diciembre. Respetando las posiciones del ranking general y mediante sorteo público, se formaron cuatro cuadros de 32 jugadores y un cuadro femenino. El torneo se desarrolló sin incidencias, cumpliéndose los plazos previstos gracias a que acompañó la meteorología y a la implicación de todos los participantes que mostraron un gran interés e ilusión en la competición.



El equipo absoluto de tenis del club sube a 2ª división

Tras varias semanas de competición y cinco eliminatorias a sus espaldas, el equipo absoluto de tenis del Club superó su ronda de semifinales y por tanto ascendió a 2ª división de la Comunidad Valenciana por equipos.

Esperamos mucho de este gran equipo en el año 2014; es un proyecto de futuro pero muy asentado y con el que aspiramos a codearnos con los mejores equipos de España en poco tiempo.

¡Enhorabuena chicos! Sobre todo al equipo que nos dio la alegría del ascenso: **Juanmi Such, Antonio Gómez, Jorge Aguilar, Javier García Lázaro, Amador Romero, Jorge Tagliaferro, Manu Bolaños, Gonzalo Sandoval, Jorge Godoy, Eduardo Mira, Isidro Lledó y Chucky** como capitán y coordinador del equipo.

El **domingo día 15 de Diciembre**, después de disputarse todas las finales a las que acudió numeroso público, se celebró el acto de entrega de trofeos y premios en el que se respiró un ambiente muy cordial y amigable.

A continuación relacionamos la lista de campeones y subcampeones de cada categoría:



CATEGORÍA	CAMPEÓN/A	SUBCAMPEÓN/A
Principal A	Javier García	Jorge Aguilar
Principal B	Miguel Sánchez	Victor Peña
Principal C	Manuel Martín	Alejandro Sánchez
Principal D	Alejandro Llorca	Jose F. García
Principal Femenino	Rosina Maccio	Mónica Diaz
Consolación A	Ricardo Cano	Juan Carlos Muñoz
Consolación B	Javier Morales	Ivan Ivars
Consolación C	Rafael Bernabeu	Frederic Venot
Consolación D	Jaime Alcaraz	Jose Miralles
Consolación Fem.	Patricia Martínez	Amor Abad

El equipo de veteranos +35 militaré en 1ª división

El domingo 17 de noviembre disfrutamos de una nueva alegría tenística. Nuestro equipo de **veteranos de tenis +35** se proclamó campeón de la Comunidad Valenciana por equipos en 2ª división, ganándose un puesto en la 1ª división de nuestra Comunidad.

Nuestro equipo **+35** dejó en la cuneta a equipos de la talla del CS Orcelis de Orihuela, CT Jávea, el Sporting CT de Valencia o el CT Las Vegas, en todos los casos con resultados rotundos.

Esto pone de manifiesto el gran potencial de nuestro equipo y el prometedor futuro que les espera en 1ª división.

¡Enhorabuena a este excelente plantel de jugadores! Un equipazo compuesto por **Jorge Tagliaferro, Javier García Lázaro, Jorge Aguilar, Alejandro Donate, Carlos Rogel, Miguel Miralles, Gonzalo Sandoval, Rafa Reig**, y su capitán **Miguel Sánchez Venta**.

Montemar campeón de España de tenis por equipos +60

GANAMOS en la Final de la categoría B al A.D. Stadium Casablanca de Zaragoza por 3 a 2

Montemar volvió a demostrar su gran potencial tenístico a nivel nacional, proclamándose **campeón de España por equipos +60** de la categoría B.

La final no era fácil a priori. Nuestro equipo partía como favorito, después de desbancar a equipos de la talla del CT Andrés Gimeno de Barcelona o el CT Castellón. Pero el AD Stadium Casablanca también había demostrado durante toda la competición que es un equipo

sólido, y se desplazó a Alicante con muchas ganas de victoria para garantizarse un puesto directo en 1ª división el año próximo.

Montemar se impuso al AD Stadium Casablanca de Zaragoza por un ajustado 3 a 2. A pesar de comenzar con desventaja tras la finalización de los partidos de individuales, nuestros jugadores sacaron todo su coraje en los dobles para finalmente inclinar la balanza a su favor y alzarse con el triunfo final.

Esta victoria le garantiza a nuestro **equipo +60** un puesto en 1ª división, y el año



próximo se medirán con la élite del tenis nacional, contra equipos de la talla del RCT Barcelona, RC de Polo o el CC Villa de Madrid, entre otros.

Los jugadores que defendieron los colores del Club en esta Final fueron: **Ángel Gonzalo, Toni Ferrández, Manuel Martín Ocaña, Jose Luis Cabrera y Felo Bernabéu**.

El torneo nacional Iván Navarro finaliza su 1ª edición

El domingo 12 de Enero se disputó en nuestras instalaciones las finales del **I Torneo nacional de tenis Iván Navarro**. La jornada dio comienzo a las 11 horas y logró congregarse a un numeroso público que no quiso perderse los encuentros más emocionantes de la semana.

El torneo empezó el 3 de enero y recibió una excelente aceptación al contar con más de 220 jugadores inscritos, a pesar de coincidir con las fiestas navideñas. Una cifra que denota la gran atracción que despierta el **Club Atlético Montemar** y su amplísima oferta de torneos y competiciones, además de las múltiples ventajas y facilidades que ofrece el Club con sus 21 pistas de tenis para el desarrollo de cualquier campeonato.

Los resultados finales fueron los siguientes:



Consolación benjamín masculino
Samuel Díaz a Alexander Gascón
4/2 4/2

Consolación benjamín femenino
Paula Pintor a Marta Pardo
4/1 1/4 12/10

Consolación alevín femenino
Luna Martín a Claudia Sandoval
6/1 6/0

Consolación alevín masculino
Alex Lejarraga a Fran Miquel
6/2 6/1

Benjamín Femenino
María Paredes a Paula Amor
4/1 5/3

Benjamín Masculino
Iker Sevilla a Elías Engquist
3/5 4/1 10/2

Alevín femenino
Jiménez Ramírez a Laura Pardo
6/2 6/1

Alevín masculino
Carlos Giménez a David León
6/1 6/2

Infantil femenino
Ana Jover a Mari Carmen López
7/6 2/6 10/5

Infantil Masculino
Joshua Merino a Arnau Berenguer
6/2 6/3

Cadete Femenino
Ysabel González a Marta Martínez
6/1 6/3

Cadete Masculino
Alejandro Lucendo a José Antonio Maciá
6/1 6/4

Absoluto femenino
Eva Martínez a Ysabel González
6/16/2

Absoluto Masculino
David Caprotta a Alex García Sáez
6/2 6/2

Presentación de los equipos 2013/14



El pasado 3 de noviembre se celebró la presentación de todos los equipos de la sección de baloncesto. Fue un acto sencillo pero muy emotivo debido al sentimiento de unidad y orgullo de pertenencia al Club Atlético Montemar que se respiró en el pabellón de las instalaciones de Padre Esplá.

En la presente temporada son más de 12 equipos los que disputarán competiciones oficiales, desde baby básquet hasta senior, tanto en categoría femenina como masculina, poniendo de manifiesto la amplísima cantera de jugadores y jugadoras con las que cuenta Montemar, y cuyo número de jugadores ya alcanza los casi 150 deportistas.

Esperamos cumplir todas las expectativas deportivas y continuar con la formación de nuestros jugadores, así como continuar siendo un referente en el baloncesto alicantino. Nos sobra ilusión, ganas y compromiso.



El acto de presentación de los equipos contó con la presencia del **Presidente del Club, José Pedro García**, que no quiso perderse detalle de este entrañable e ilusionante acontecimiento.

Exitosa jornada de tecnificación dirigida por Óscar Yebra

Con la finalidad de mejorar la formación de los jugadores del Club a todos los niveles, el pasado 20 de noviembre se realizó una jornada de perfeccionamiento que llevaba por título "la búsqueda de espacios para el tiro". Se celebró en el pabellón de las instalaciones de Padre Esplá y fue todo un éxito.

La jornada fue diseñada especialmente para los equipos senior y junior del Club, los cuales quedaron encantados por esta experiencia tan extraordinaria.

Óscar Yebra demostró que es un gran profesional, jugador internacional absoluto con la **Selección Española** e integrante del equipo que participó en los **Juegos Olímpicos de Atenas 2004**.

Óscar transmitió a nuestros jugadores sus conocimientos con una pasión propia de los grandes campeones.



V Torneo Cadete "Ciudad de Alicante"



Un año más, y ya van cinco ediciones consecutivas, se celebró del 6 al 8 de diciembre el **V Torneo cadete "Ciudad de Alicante"**. Un torneo que ya comienza a ser un clásico en nuestra Comunidad y que nuevamente contó con una amplísima participación y masiva asistencia de público en las instalaciones de **Padre Esplá**. Todo un "puente" del mejor baloncesto, que hizo las delicias de todos los que se dieron cita en nuestro pabellón y sus repletas gradas.

El equipo campeón fue el **Basket Cornellá**, con un bloque muy homogéneo que desarrolló un juego brillante. Fueron los justos vencedores y demostraron desde el minuto 1 que iba a ser un rival difícil de batir.

Los nuestros realizaron una buena competición, luchando hasta el final por obtener **la tercera plaza**, lo que no pudo ser tras emocionante partido contra **Ucam Murcia**, que se decidió tras una intensa prórroga.



La clasificación final fue la siguiente:

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1º.- Basket Cornellá | 4º.- C.A. Montemar |
| 2º.- Real Canoe Cfi | 5º.- Albor Godella |
| 3º.- Ucam Murcia | 6º.- C.B. La Roda |

El equipo infantil de baloncesto del Club consigue su clasificación para la competición autonómica

Tras un emocionante partido disputado en el **Pabellón de las instalaciones de Padre Esplá**, con un público totalmente entregado, nuestro equipo infantil consiguió el pasado 19 de enero la victoria frente al San José Gran Asociación, logrando así su clasificación para la Top 6 de los mejores equipos de la **Comunidad Valenciana**.

En esta fase se enfrentarán a equipos tan importantes como el Valencia B.C. o el C.B. Lucentum. ¡Enhorabuena!



La zumba nueva escuela del club



Montemar no deja de ofertar año tras año nuevas escuelas y actividades para adaptarse a las nuevas tendencias y los gustos y necesidades de los socios. La zumba es una de las últimas incorporaciones de éxito, con una gran demanda social y un futuro prometedor.

La zumba es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único. Un ejercicio cardiovascular con tonificación muscular, incluyendo ritmos exóticos como la salsa, el merengue, cumbia y muchos estilos más.

El Club organizó dos Masterclasses para dar a conocer la actividad entre sus socios: la primera tuvo lugar el **25 de noviembre**, y la segunda el **4 de enero**, tres días antes de iniciar las clases oficialmente. Ambas clases abiertas estuvieron abarrotadas y nuestro profesor, **Andrés Braganza**, supo sacar lo mejor de los alumnos participantes, que nos ofrecieron sus mejores movimientos.

Los días de clase de la escuela de **Zumba Montemar** son los martes a las 19:00 y viernes a las 18:00 horas, y está a punto de abrirse un nuevo grupo los lunes y miércoles a las 9:30 horas. Los alumnos inscritos ya han podido experimentar los beneficios a nivel cardiovascular, disfrutando de los ritmos más actuales y dinámicos de esta modalidad que está haciendo furor: diversión total, energía, tonificación, mucha alegría y buen rollo, motivación, han sido los comentarios más oídos por los alumnos en las últimas semanas.

¡Aún estás a tiempo de unirse a la sensación del momento! Que no te lo cuenten, apúntate a la **Zumba** en **Montemar**.

ZUMBA FITNESS

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Únete al baile del momento, un perfecto acondicionamiento físico inspirado en la música latina.

MASTERCLASS GRATUITA 4 enero
11:00 h en la Sala 1 Albufereta

Si todavía no conoces la zumba esta es tu oportunidad, no te puedes perder la clase abierta con nuestro profesor **Andrés Braganza**

Nueva escuela de Zumba Montemar
Empezamos el 7 de enero

1 ó 2 días de clase (a elegir):
Lunes y Miércoles a las 9:30 h
Martes a las 19:00 h
Viernes a las 18:00 h

Más información en:
• las Oficinas del Club
• al teléfono 965 159 426

www.camontemar.com
info@camontemar.com
facebook/C.A.Montemar

Psicomotricidad en inglés nueva escuela para los más pequeños



Con la psicomotricidad en inglés el **Club Atlético Montemar** ha apostado por la innovación, por ir más allá buscando alternativas de futuro para los niños.

La **Psicomotricidad en inglés Montemar** está configurada bajo una metodología perfecta para aprender inglés haciendo deporte, destinada a niños y niñas entre los 3 y los 5-6 años. Un sistema natural a la vez que los niños juegan y hacen ejercicio; un aprendizaje del inglés en contextos reales y en edades muy tempranas, en las que se ha demostrado científicamente ser la etapa más idónea y efectiva en el desarrollo de las habilidades del lenguaje.

¿Cuáles son las ventajas de este programa?

Es difícil que un niño se siente en un aula a aprender inglés tras una larga jornada escolar. Entendemos que aprender una lengua en contextos reales de la vida, como puede ser la práctica de actividad física, es tremendamente efectivo y enriquecedor. Los niños son "esponjas" con una altísima capacidad de absorción y asimilación.

Comenzamos las clases el pasado **7 de enero** y se imparten los martes y jueves a las 17:30 horas, 1 ó 2 días a la semana a su elección.

Los niños inscritos en estos momentos ya comienzan a hacer sus primeros pinitos con el inglés, casi sin darse cuenta, en un entorno divertido, jugado y desenfadado, pero que permite que el inglés entre en la vida de los niños de una **manera natural**, al igual que les ocurre a los niños nativos en sus primeros años de vida. Los niños reciben toda la información solo en inglés. **¡Los resultados son espectaculares!**

PSICOMOTRICIDAD EN INGLÉS

DOS ACTIVIDADES EN UNA

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

CLASE ABIERTA GRATUITA:
sábado 14 de diciembre
(sala 1 Albufereta)

HORARIO:
11:00 h. primer turno
12:00 h. segundo turno

Más información en:
• las Oficinas del Club
• al teléfono 965 159 426

www.camontemar.com
info@camontemar.com
facebook/C.A.Montemar

PARA NIÑOS DE 3-6 AÑOS

La metodología perfecta para aprender inglés haciendo deporte. Si quiere que su hijo/a aprenda inglés de manera natural, a la vez que juega y hace ejercicio físico, no lo dude más, venga y pruebe

INICIO DEL CURSO EL 7 DE ENERO
1, 2 O 3 DÍAS DE CLASE A ELEGIR
MARTES Y JUEVES A LAS 17:30 H
SÁBADOS A LAS 11:00 H

PLAY JUMP HAVE FUN LEARN

La escuela de baile moderno de la Albufera llena el pabellón con su festival de navidad

La Escuela de Baile Moderno de las instalaciones de la Albufera, dirigida por Laura González con el apoyo de Aitana Guardiola, celebró su clásico "FESTIVAL DE NAVIDAD".

Los alumnos se esfuerzan con mucha ilusión día a día para mejorar en esta disciplina y demostraron en el festival lo aprendido en estos primeros meses de curso. Se celebró en las instalaciones de Padre Esplá con un pabellón totalmente abarrotado y un público entregado, que disfrutó cada segundo al ritmo de los bailes más modernos.

El festival se compuso de numerosas coreografías de baile moderno, hip hop y jazz, donde los 140 alumnos de la escuela, con edades desde los 3 años en adelante bailaron excepcionalmente bien. El punto culminante llegó con la coreografía final conjunta, muy navideña, y que puso el broche de oro a un espectáculo soberbio.

Este acto estuvo marcado por un carácter solidario, al tratarse del primer evento de la campaña de recogida de alimentos que el Club ha organizado, donde de manera masiva niños y mayores hicieron sus participaciones.

La escuela de Baile Moderno de la Albufera cumple 10 años y con mucha ilusión estamos trabajando ya para nuestro próximo musical. Esperamos contar con vuestra presencia el domingo 15 de junio en el teatro principal de Alicante.



La escuela de ritmos latinos sigue creciendo y exhibiendo sus mejores pasos

¡Y seguimos bailando!

Como era de esperar, los alumnos siguen confiando en nosotros y repiten, aunque esta vez ya no son principiantes. El grupo de iniciación se consolida gracias a nuevos amigos y amantes del baile. Todos los sábados a las 18:30 horas ponen a prueba sus ganas de divertirse y mover el esqueleto.

Este año volveremos a poner nuestro granito de arena en el musical "En busca del tesoro", que se celebrará en el teatro principal el próximo mes de junio. Los alumnos están entusiasmados por actuar un año más, no solo los que repiten, sino también los que acaban de empezar pero que tienen mucho que ofrecer. **¡Será todo un espectáculo!**



La escuela de ritmos latinos sigue creciendo sin descanso, pero aún faltas tú. **¡No lo pienses más!**, ven a formar parte de esta gran familia y pásalo en grande todos los sábados por la tarde en las instalaciones de la Albufera.

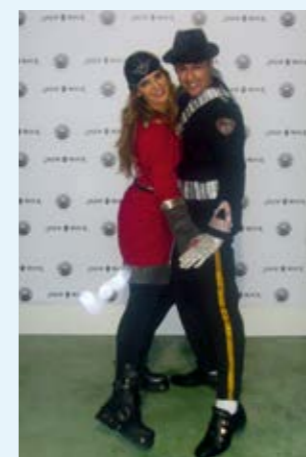
La escuela de baile Padre Esplá inicia la temporada con una agenda llena de espectáculos



Después de un breve descanso durante el mes de agosto, y tras el éxito arrollador de los alumnos/as en el musical que tuvo lugar el pasado mes de junio en el Teatro Principal de Alicante, "La Maldición del Titanic", la escuela de baile de Padre Esplá inició su décimo cuarto curso con una excelente cifra de alumnos/as matriculados. Cerca de 200 jóvenes con edades comprendidas entre los 3 y los 25 años.

Merece especial mención que el pasado mes diciembre, 16 de las más destacadas bailarinas de la escuela realizaron una actuación llamada "Urban Magic" en el Teatro Romea de Murcia. El motivo era la Gala Internacional de la Magia. Dicho espectáculo reunió a diversos magos del panorama nacional e internacional, como el gran mago Domingo Artes o el ganador del programa de televisión "Tú si que Vales" de Tele 5.

Desde el inicio de este nuevo curso 2013/14, la Escuela de Baile del C. A Montemar de Padre Esplá ha sido protagonista de varios acontecimientos importantes en el mundo del espectáculo. En primer lugar destacar que los profesores Alonso Ramos y Asun Herrero fueron los encargados de coreografiar una exhibición para la firma de calzado "New Rock", una marca a nivel mundial que patrocinaba al propio Michael Jackson en sus conciertos. Dicho evento fue retransmitido por Canal 7 Televisión de Murcia y en él se reunieron diversos artistas del panorama nacional del mundo de la canción, como por ejemplo Rafa Blas, ganador del programa de televisión "La Voz".



Pero si hay algo que destacar sobre el trabajo en equipo de esta gran escuela de baile es la realización de sus propios eventos, tanto los musicales llevados a cabo en los teatros como los festivales de Navidad desarrollados en el propio pabellón del Club Atlético Montemar. Especial recuerdo merece el realizado el pasado 21 de Diciembre, con una excelente puesta en escena arropada por más de 1.300 personas que acudieron al evento.

Un año más los alumnos/as de la escuela de baile nos harán vibrar con sus nuevos espectáculos mientras la pasión por bailar siga en sus corazones.



La escuela de fútbol sigue compitiendo

Desde el pasado mes de Octubre, y hasta finales del próximo mes de Mayo, los once equipos de nuestra **Escuela** están en Competición Oficial de la Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana.

Desde la Categoría de **Prebenjamín** (8 años) hasta los más mayores, el equipo **Juvenil** (16 a 18 años) el Club tiene representación en todas las Categorías del Fútbol Base, bien sea con 1, 2 ó 3 equipos. Unos con más suerte que otros, a la hora de verse encuadrados en los grupos de competición. Pero todos compitiendo con la mayor ilusión y ganas disfrutar.

Escuela Base



Esta temporada hemos duplicado el número de alumnos en lo que es la **Escuela**, niños de 3 a 7 años, preparándose para dar el salto al Equipo **Prebenjamín**, en el momento que la edad se lo permita.

Todos los equipos han finalizado la primera vuelta y las espaldas están en todo lo alto para afrontar la segunda vuelta, con grandes metas.

Trofeo categoría Juvenil

El pasado día **2 de Diciembre** en el Salón Alameda Palace de Valencia se celebró la gala de entrega de trofeos de la categoría Juvenil, en ella nos fue entregado el **Trofeo de Campeón del Grupo 11** de la 3ª Categoría de la temporada 2012.13.



Fair Play Cup 2013



Durante los días 5, 6, 7 y 8 de Diciembre se celebró en Elche, la **FAIR PLAY CUP**, en ella participó nuestro equipo Infantil A, junto con equipos de la talla como *Villareal CF, Elche CF, Hércules CF, R. Madrid, Barcelona, Everton* ... Por primera vez un equipo de nuestra escuela de fútbol ha asistido a un torneo de esta índole, fuera de la competición organizada por la Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana, en donde han mostrado su garra montemarina.

Hasta allí se desplazó nuestro **Presidente, José Pedro**, para animar a nuestros chicos en el partido debut contra el Villareal C.F. Felicitamos desde estas líneas a todo el equipo Infantil A, Alberto, José, Jordi, Fer, Dani, David, Iker, Á. Romeu, Á. Fresno, Carlos, Rodri, Sergio, Fidel, Nacho, Álex y Alfredo.

Nuestros equipos



Escuela



Escuela



Escuela



PreBenjamín



Benjamín A



Benjamín B



Alevín A



Alevín B



Alevín C



Infantil A



Infantil B



Infantil C



Cadete



Juvenil

La escuela de Judo del Club sigue con su actividad incansable

Si por algo destaca la escuela de judo del Club es por su gran capacidad de organización y desarrollo de eventos de manera continua y exitosa. Os hacemos un breve resumen de las propuestas más importantes realizadas durante los últimos meses del año:

Copa de la Comunidad Valenciana Alevín

La temporada comienza con competiciones de alto nivel

Los Judokas Alevines de la Escuela de Judo participaron el sábado 23 de noviembre en la **Copa de la Comunidad Valenciana**, un torneo de gran nivel donde nuestros judokas consiguieron **una plata y dos quintos puestos**.

Lucía Vidal Plata
Juan Valverde 5º puesto
Miguel García 5º puesto

Enhorabuena Campeones!



Festival Deportivo Educativo

Primer festival de la temporada

El sábado 30 de noviembre, en el **Centro de Tecnificación de Alicante**, los alumnos y profesores de la **Escuela de Judo** celebraron un festival deportivo y educativo.

Globos, medallas, zumos, bollos, diversión y sobre todo mucho deporte, en una jornada que hizo las delicias de los más pequeños.



Festival Solidario de Navidad

Despedimos el año y celebramos la Navidad con judo y solidaridad

Un divertido y solidario fin de semana. Más de 300 judokas de la **Escuela de Judo Isabel Fernández** se dieron cita en el Centro de Tecnificación de Alicante para mostrar a sus familiares y amigos lo aprendido hasta el momento además de ayudar a los más necesitados con un kilo de comida que fue destinado a **Cáritas**.



Juegos Escolares

¡Comienzan los Juegos!

El sábado 15 de diciembre se celebró en el **Centro de Tecnificación de Alicante** la competición municipal de los Juegos Escolares de Alicante, donde los judocas Alevines y Benjamines de la Escuela de Judo compitieron a un grandísimo nivel.

Lucía Vidal volvió a demostrar su gran habilidad y astucia para ganar combates y subió a lo más alto del podio. Otro éxito fue el cosechado por otra de nuestras promesas, **Juan Valverde**, que alcanzó el bronce en su categoría.

Enhorabuena Campeones!!



Trofeo PALMÉRICA

Competición y diversión

Un año más celebramos el pasado 15 de diciembre nuestro tradicional **Trofeo Palmerica** donde los Judokas de la escuela participaron en una competición amistosa pero muy competitiva. En esta edición **Ismael Fuster** logró subir al pódium en la categoría infantil.



V San Silvestre Escuela de Judo Isabel Fernández

Despedimos el año corriendo

Un año más la carrera popular **San Silvestre** se llenó de judokas, pequeños y mayores, que disfrutaron de una carrera donde el objetivo era la diversión. Y así ocurrió, además de demostrar el excelente estado de forma de nuestros deportistas.



SISTEMAS DE ALARMAS

SEGURIDAD J.M.B.

SISTEMAS DE SEGURIDAD

- Circuito cerrado de televisión
- Instalación de transmisión de imágenes por gsm, sms, adsl y vía radio.
- Control de acceso
- Perimetrales exteriores
- Instalación de alarmas y mantenimientos
- Programación de la conexión a central receptora

965 652 638 D.G.P. 3271

SISTEMAS DE ALARMAS

Oftalvist elige a Montemar para celebrar su I Reunión Nacional



Los días 25 y 26 de Octubre se celebró en Alicante la primera **Reunión Nacional del grupo Oftalvist**, líder en cirugía oftalmológica en España.

Acudieron a este evento más de 100 personas, y el prestigioso centro oftalmológico eligió a **Montemar** para celebrar una jornada deportiva en nuestras instalaciones, tras sus reuniones de trabajo.

Dicha jornada deportiva consistió en un torneo de pádel, una clase de ciclo indoor y una comida posterior, también en el restaurante del Club. El personal de **Oftalvist** que se desplazó desde **otros lugares de nuestro país**, destacó las excelentes instalaciones deportivas y servicios de **Montemar**. Además el clima fue excepcional, lo que contribuyó a que la jornada deportiva fuera una experiencia muy gratificante.



Montemar nombrado club oficial de la liga de Pádel Marca

El **Club Atlético Montemar** ha sido nombrado **Club Oficial de la Liga de Pádel Marca**, la liga de pádel amateur más grande del mundo.



Una gran comunidad de jugadores de pádel que inicia su 2º edición con más premios, más medios y un despliegue nunca visto hasta ahora.

Una liga especialmente destinada a jugadores aficionados, que serán organizados en grupos por código postal y nivel de juego, buscando la mayor comodidad y facilidades para los jugadores y jugadoras participantes.

Las parejas jugarán cuando y donde quieran con los contrarios de su grupo, con un sistema de ascensos y descensos por fases.

El plato fuerte de la competición son las distintas fases regionales que se organizarán por **España**, y que dan acceso al **Máster Nacional**; fases ambas que solo disputarán las mejores parejas de cada categoría y nivel.

Los jugadores aún están a tiempo de formar parte de la **Liga de pádel Marca**. Entrando en www.ligapadelmarca.com se puede conocer toda la información de la Liga e inscribirse.



¡Inscríbete ya! Y juega tus partidos en el Club Atlético Montemar, Club oficial de la Liga de Pádel Marca. Ésta es tu Liga.

La escuela de pádel organiza "quedadas" periódicas para sus alumnos



Entre 40 y 50 alumnos de la escuela de pádel participan de media en las "quedadas" que la dirección de la escuela organiza cada mes y medio. Desde que comenzó el curso ya se han organizado tres reuniones, en las que forman parte adultos, niños y alumnos de las clases particulares.

Estas "quedadas" suponen una oportunidad excepcional para conocer nuevos amigos y amantes del pádel, jugar partidos y pasar un rato en familia muy agradable. Diversión, risas y buen juego a raudales. **Una iniciativa que está siendo muy bien recibida por todos.**

La última "quedada" se celebró el pasado 2 de febrero, pero destaca la organizada el 15 de diciembre a modo de despedida antes de las **Navidades**, sirviéndose en esta ocasión un aperitivo tras los partidos. Un pequeño bocadillo que se organizó en las zonas ajardinadas de las pistas; un momento en el que se disfrutó aún más si cabe del **buen ambiente, de la amistad y el deporte.**



Larga y exitosa trayectoria del Karate-do en Montemar

En el comienzo de la temporada 2013/2014, la sección de karate del **Club Atlético Montemar** ha participado y colaborado en diferentes actividades, algunas organizadas por la **Federación de Karate**, éstas son algunas de las mismas hasta la fecha.

LA FKCV entrega un reconocimiento a Montemar

El pasado 21 de septiembre, la **Federación de Karate de la Comunidad Valenciana** celebró su XIII Gala Anual. El acto tuvo lugar en el Restaurante "El Patio de San Juan", donde se entregaron los trofeos, premios y galardones a los diferentes clubes y karatekas de la Comunidad Valenciana. **El Club Atlético Montemar**, representado por nuestro presidente, **José Pedro García**, y el delegado de la Sección de Karate, **Antonio Girona** (en la foto), acudió al evento para recibir un reconocimiento por la colaboración prestada durante los últimos años, en el desarrollo de actividades de kárate de la Federación de kárate de la Comunidad Valenciana.



Participación en competiciones

Vicente Manzanaro, seleccionador en Alicante y profesor de karate de **Montemar**, con el equipo de la Comunidad Valenciana en la fase de sector clasificatoria para el campeonato de España cadete, junior y copa sub-21, realizada en Torremolinos durante los días 16 y 17 de noviembre de 2013.



Otros eventos



Con parte de la clase de adultos y jóvenes del Club.



Entrenamiento Tecnificación Katas en Montemar



Taller de arbitraje celebrado en nuestro Club con el equipo de tecnificación de kumite de la FKCV.



Cena de Navidad en buena compañía.

¿Por qué elegir la práctica del Karate-do?



Mantener la buena forma practicando **Karate-do** no está solo reservado a los jóvenes y niños, ya que es posible la iniciación a cualquier edad, con sistemas de entrenamiento progresivos.

La metodología de aprendizaje de este arte marcial se hace colectivamente, pero permite el desarrollo individual en función de las cualidades y del ritmo que lleve cada uno. Se pretende desarrollar cualidades motrices y capacidades intelectuales favorables, para disfrutar de un buen acondicionamiento físico y afrontar situaciones adversas del día a día.

Nos planteamos objetivos como fomentar la integración y la cohesión social, además de promover valores como el respeto, la honestidad, la gentileza, la solidaridad y la no violencia, entre otros.

Entendemos el **Karate-do** como una herramienta para reforzar hábitos y actitudes positivas, asimismo prevenir enfermedades derivadas de un modo de vida inadecuado.

A los **más jóvenes**, les puede ayudar a canalizar el exceso de energía, mejorar la capacidad de concentración y canalizar los comportamientos violentos.

Los **adolescentes**, se pueden beneficiar de un entorno favorable que promueve el respeto y favorece la autonomía para aprender a decidir correctamente.

Los **adultos**, pueden encontrar el camino que les permita disfrutar de un buen estado de salud, un refuerzo para aumentar la autoestima y superar los límites que aparentemente pueden parecer infranqueables.



Multiactividad, la mejor opción para ponerse en forma

60 clases a la semana por solo 25€ al mes

La oferta deportiva del **Club Atlético Montemar** es amplísima. Tanto niños como adultos pueden encontrar la opción que más se adapte a sus gustos e intereses. Pero si alguna actividad destaca por la capacidad de poner en forma a sus alumnos, esa es la **Multiactividad**.

La **Multiactividad** es un completo programa de actividades colectivas dirigidas, compuesto por un amplísimo número de clases semanales de muy diversa índole. Un total de casi **60 clases semanales** por solo 25€ al mes por persona socia. Cada alumno puede asistir a todas las clases que desee de manera ilimitada, todos los días de la semana.

Este programa ofrece múltiples ventajas, pero sin duda la principal es su diversidad de actividades: los alumnos no solo pueden optar por las clases de mayor intensidad, como es el **cross fitness**, sino que la pluralidad de posibilidades contempla propuestas de intensidad media como el **ciclo-indoor**, las clases de media hora de **abdominales**, **tren superior e inferior** o **pilates suelo**, entre otras.

En esta temporada 2013/2014 contamos con importantes novedades, como es la incorporación de **tres clases más** de Ciclo Indoor con respecto al año pasado, los lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 horas. Con esta ampliación los alumnos disponen de tres clases seguidas de Ciclo Indoor los lunes, miércoles y viernes, a las 17:30, 18:30 y 19:30 horas.

También hemos implantado este año una iniciativa muy novedosa e interesante: **14 clases de ciclo indoor virtual**. Es decir, clases no con un monitor de manera presencial, sino un monitor que a través de la pantalla de TV dirige la clase de una manera muy dinámica y divertida. ¡No deje de probarlo!



Programación multiactividad temporada 2013/2014

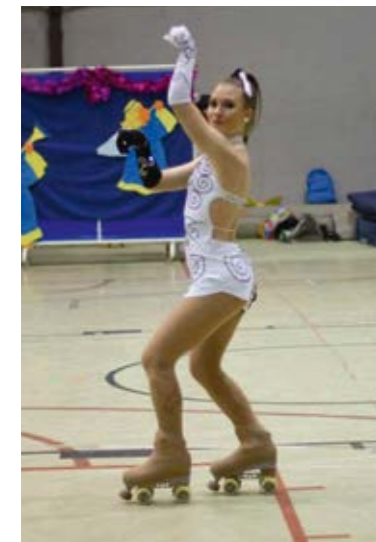
Matricula + Seguro Medico: 25€ Socios 25€/Mes No Socio 45€/Mes

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30h Pilates suelo	9:30h Ciclo indoor	9:30h Pilates suelo	9:30h. Ciclo indoor virtual	9:30h. Ciclo indoor	
9:30h Ciclo indoor	9:30h Cross fitness	9:30h Ciclo indoor	9:30h Cross fitness	10:30h Express 30' Tren superior	
10:30h Express 30' Tren superior	10:30h Express 30' Tonificación	10:30h Express 30' Abdominales	10:30h Express 30' Tonificación	11:00h Cross fitness	
11:00h Cross fitness	11:00h Express 30' Abdominales	11:00h Cross fitness	11:00h Express 30' Abdominales		
12:00h Ciclo indoor virtual	12:00h Ciclo indoor virtual	12:00h Ciclo indoor virtual	12:00h Ciclo indoor virtual	12:00h Ciclo indoor virtual	12:00h Ciclo indoor virtual
14:30h Ciclo indoor virtual	14:30h Ciclo indoor virtual	14:30h Ciclo indoor virtual	14:30h Ciclo indoor virtual	14:30h Ciclo indoor virtual	
TARDE					
17:30h Ciclo indoor	17:30h Ciclo indoor virtual	17:30h Ciclo indoor	17:30h Ciclo indoor virtual	17:30h Ciclo indoor	
18:30h Express 30' Abdominales	18:30h Ciclo indoor	18:30h Express 30' Abdominales	18:30h Ciclo indoor	18:00h Express 30' T. Inferior y Abd.	
18:30h Ciclo indoor	19:30h Express 30' Abdominales	18:30h Ciclo indoor	19:30h Express 30' Abdominales	18:30h Ciclo indoor	
19:00h Aeropump	19:30h Pilates suelo	19:00h Aeropump	19:30h Pilates suelo	18:30h Aeropump	
19:30h Ciclo indoor	19:30h Ciclo indoor	19:30h Ciclo indoor	19:30h Ciclo indoor	19:30h Ciclo indoor	
	20:00h Cross fitness		20:00h Cross fitness		
	20:30h Pilates suelo		20:30h Pilates suelo		



La escuela de patinaje artístico sigue cosechando importantes triunfos y ampliando su cantera

La escuela de Patinaje Artístico inició la temporada 2013/14 con mucha ilusión y nuevas victorias, después de presentar un balance muy positivo en la pasada temporada. Una de las escuelas más históricas del Club sigue año tras año formando a grandes deportistas sobre las cuatro ruedas, que siguen perfeccionando sus habilidades y mostrando cada día técnicas que parecían imposibles de realizar hasta hace muy poco tiempo.



Por ello los resultados no se han hecho esperar y se está recogiendo lo sembrado. El pasado mes de Octubre de 2013 se celebró en Gujan Mestras (Francia) la copa de Europa de Patinaje artístico, en la que nuestra patinadora **Aixa María Rodas** obtuvo un 11º puesto en la categoría Juvenil. En la misma competición nuestra patinadora **Arancha Aliaga** quedó 9º en la categoría Senior.

Pocos días después, dentro del mes de Octubre, se celebró en Gandía (Valencia) el Campeonato de España de la categoría infantil. Nuestro patinador **Kilian Gomis** se proclamó subcampeón de España.

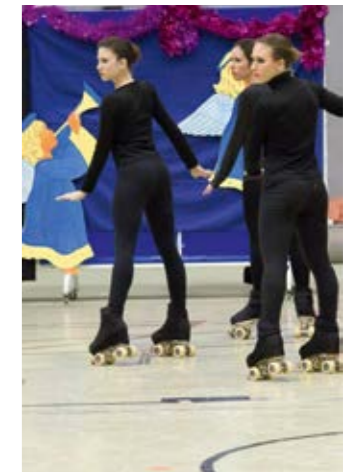


El pasado 20 de Diciembre la **escuela de Patinaje** celebró su **festival de Navidad** para despedir un gran año. Participaron todos nuestros patinadores, de todas las edades y todos los niveles. Lo pasaron genial y nos hicieron disfrutar de lo lindo.

Niños entre los 3 y los 22 años, muchos años de diferencia pero que sin embargo comparten un denominador común, **el patinaje artístico**, un deporte que te enamora, un deporte para todos públicos y todas las edades.



Contentos por los resultados e ilusionados por el trabajo que se desarrolla día a día, nos sigue llenando de satisfacción la escuela de iniciación. No hay nada comparable con el hecho de poder ver a los niños y niñas que, con solo 3 años, disfrutan practicando este deporte y nos ofrecen sus primeros pero prometedores movimientos sobre los patines. Un futuro que está ahí, preparándose para tomar el relevo.



IV Exhibición Solidaria Montemar - Fundación Alcoa

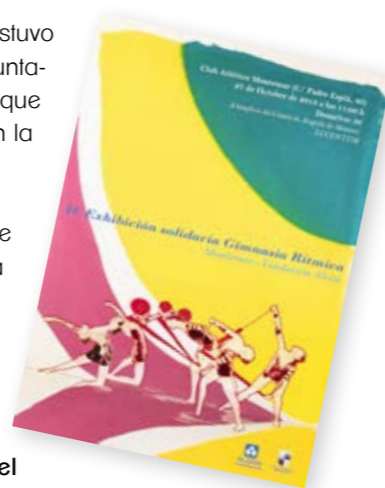
Fieles a la cita, y por cuarto año consecutivo, la **Fundación Alcoa** y el **Club Atlético Montemar** celebraron la IV Gala Solidaria de Gimnasia Rítmica en favor del Centro de Acogida de Menores "Lucentum".

El domingo 27 de octubre de 2013, el pabellón de **Padre Esplá** se engalanó para recibir a todas las personas que abarrotaron las gradas y aplaudir a las doscientas gimnastas que participaron en la exhibición. Un total de quince clubes de la provincia de Alicante tuvieron la gentileza de acudir a la llamada y enviaron a sus mejores gimnastas para contribuir de esta manera con



este gesto solidario. También estuvo presente todo el equipo de voluntarios de la **Fundación Alcoa** que ayudaron en todo momento en la organización del evento.

En el acto de entrega de obsequios donados por la **Fundación Alcoa**, estuvieron presentes el Concejal de Educación y Acción Social del Ayuntamiento de Alicante, **Antonio Ardid**; el responsable de Alcoa Europa, **Manuel Ruano**; y el presidente global de negocio de laminación de Alcoa, **Mark Vrablec**.



La gala fue todo un éxito organizativo gracias a la labor de nuestras entrenadoras y los padres y madres de la Sección, que aportaron su granito de arena para que todo saliera perfecto. La prensa local y provincial hizo el seguimiento del evento con apariciones en los diarios del sábado y el lunes.

Participación en el Campeonato Nacional Base de conjuntos

El **C.A. Montemar** acudió un año más, al **Campeonato Nacional Base de Conjuntos**, celebrado en Guadalajara el pasado mes de noviembre, presentando a sus dos conjuntos de competición.



Nuestras gimnastas volvieron a representar a su club con todo el orgullo y el respeto que siempre han demostrado.

Por el conjunto infantil con un ejercicio de 3 cintas y 2 aros: **Ana Fraile, Lucía Jaime, Manuela Lourido, Estela Monzó, Alejandra Paricio** y **María Pérez**.



Por el conjunto cadete y con un ejercicio de 5 aros: **María Adán, Paula Barril, Mónica de Andrés, Beatriz Poyatos, Carmen Ruano, Yaiza Salido** y **Lidia Soriano**.

Con ellas se desplazó nuestro equipo técnico dirigido por **Jéssica Salido**, acompañada de **María José Carbonell** y **Cristina Climent**.

Festival de navidad



El día 18 de Diciembre, las alumnas de la **escuela de Gimnasia Rítmica** brindaron un precioso espectáculo navideño a todos aquellos familiares y amigos que abarrotaron las gradas de nuestro pabellón.

En cada uno de los ejercicios que se ofrecieron se pudo observar los diferentes niveles del aprendizaje de nuestras alumnas: desde los más sencillos que realizaron las alumnas más pequeñas hasta los ejercicios más complejos y espectaculares como los exhibidos recientemente por nuestras alumnas de competición en el **Campeonato de España de Conjuntos** en Guadalajara.

En conjunto, nuestras entrenadoras prepararon un precioso festival, digno de una escuela como la nuestra cuyo objetivo es la formación de gimnastas de competición a través de una **enseñanza de calidad**.





CLUB ATLÉTICO MONTEMAR



© Club Atlético Montemar

Virgilio 965 159 426 · Padre Esplá 965 202 570

www.camontemar.com