

# CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

Revista Oficial n° 6 · Enero 2015

“La hora de  
nuestros  
pequeños”



# sumario

## Edita

Club Atlético Montemar

## Coordinador

Joaquín López

## Colaboradores

Pasqui Carrillo

Juan Antonio Montesinos

Alonso Ramos

Asun Herrero

Laura González

Virtu Reche

JuanMa Niños

Dani Ruiz de Almirón

Vicente Manzanaro

Sonia Eguía

Carmen Masiá

Jesús Monzó

## Diseño y maquetación

Magdalena Rueda

## Imprime

Quinta Impresión

## Síguenos en:



### *Queridos Soci@s,*

**P**arece mentira, pero ya se nos ha acabado el año 2014. Asusta lo rápido que pasa el tiempo, todo va muy deprisa, pero también vemos lo rápido que van creciendo nuestros hijos y nuestro club.

Nuestra obligación es dotarlo cada vez de mejores instalaciones. De hecho acabamos de inaugurar una de las más demandadas por nuestros socios, la **ludoteca** y la **sala de estudio**. Creo que el resultado ha sido el deseado y podemos todos los socios estar orgullosos de disponer de un equipo humano tan cualificado en la ludoteca, así como orgullosos del aprovechamiento de una zona que considerábamos inutilizada en gran medida.

Amig@s, desearos para este año toda la salud y felicidad, y que **Montemar** contribuya en alguna medida para que así sea.

Deciros como siempre que estoy a vuestra entera disposición para cuantas iniciativas tengáis y mejoras que consideréis necesarias para nuestro club.

Ni que deciros que los empleados, equipo directivo, monitores y vuestro presidente trabajamos día a día para que os sintáis lo mejor posible en nuestra gran casa: **MONTEMAR**.

Para el presente año, pronto os presentaremos nuevas ideas y proyectos; espero que os gusten. **Lo repito una y mil veces, salud y felicidad para todos en este nuevo año 2015.**

**Un abrazo muy afectuoso de vuestro presidente.**

**Jose Pedro García Fernández**  
*Presidente del Club Atlético Montemar*

# Montemar ya tiene su nueva ludoteca y sala de estudios

El pasado 28 de noviembre fue el gran día que todos los socios estaban esperando

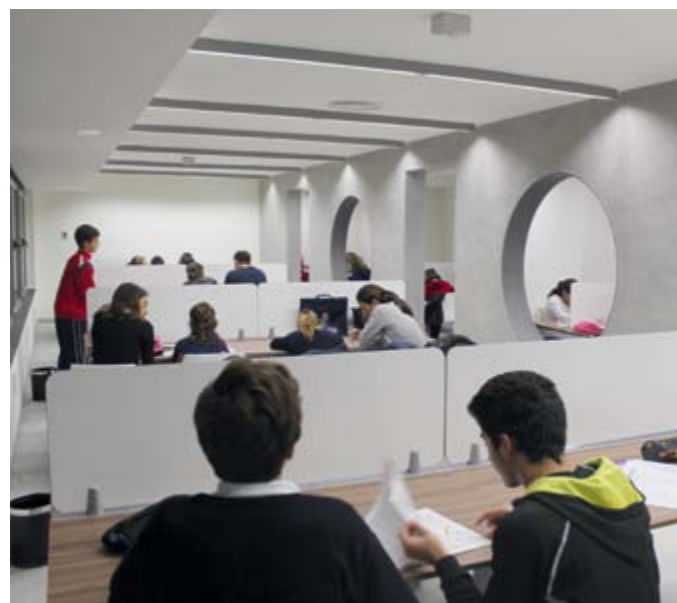


Las 17:00 horas tuvo lugar la inauguración y puesta en marcha de la nueva ludoteca y sala de estudios para niños. Un servicio específicamente destinado a niños entre los 3 y los 8 años en caso de la **ludoteca**, y a partir de los 8 años para la **sala de estudios**.

Tras la reforma realizada, el local no solo alberga los vestuarios de piscina totalmente renovados, sino que cuenta con los dos

nuevos servicios más demandados por los socios del Club en los últimos años.

Por un lado **la sala de estudio**, que está siendo un espacio fundamental y perfectamente equipado para que los niños a partir de los 8 años puedan hacer sus deberes antes o después de sus entrenamientos. Este servicio es exclusivo para socios. La sala dispone de conexión wifi.



Por otro lado, **el servicio de ludoteca** es un lugar especialmente diseñado para el juego y la diversión de los niños entre 3 y 8 años, donde disfrutan de grandes momentos lúdicos, recreativos y educativos. Al mismo tiempo, este servicio está siendo una gran ayuda para los padres y madres deportistas, ya que tienen la oportunidad de practicar su deporte favorito mientras sus hijos están muy bien atendidos en la ludoteca por nuestras monitoras especializadas.

El horario de la ludoteca es de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas y sábados, domingos y festivos de 10:00 a 13:30 horas. La ludoteca fue gratuita para los socios del Club hasta el 31 de diciembre pasado, y desde el 1 de enero están en vigor los precios especiales para socios del Club.

La ludoteca está dividida en varias zonas de juego:

- **El rincón de disfraces**, que está compuesto por un espejo, baúl con disfraces, pelucas, pañuelos, gafas, sombreros,.... Todo lo necesario para que los niños se lo pasen en grande combinando múltiples vestuarios.
- **Rincón de cocinita/casita**, compuesto por una cocinita y toda la cubertería necesaria para preparar deliciosos menús: platos, vasos, cubiertos, comiditas de plástico, mesas, sillas,...
- **Rincón de construcciones y coches**, compuesto por diferentes tipos de construcciones y juegos de ensamblar, animales de plástico, cochecitos, garajes y carretera.
- **Rincón de plástica**, donde los niños ponen a prueba su creatividad plasmando sus creaciones más sorprendentes.

Y de manera periódica, las monitoras organizarán talleres de temáticas muy variadas: témpera, cuento y dramatización, dibujar y recortar, investigar, maquillaje,... etc, así como otros más específicos en función de la época del año: Halloween, Navidad, Reyes,...etc. Todos ellos con la utilización de abundante material de apoyo y didáctico.



## VI campaña "ningún niño sin juguete" 2014

La clásica recogida solidaria del Club vuelve a alcanzar cifras históricas



Los pasados 13 y 14 de diciembre el **Club Atlético Montemar** celebró su clásica Campaña "ningún niño sin juguete" 2014.

Otro año más el **Club**, junto con la dirección técnica de la escuela de tenis, y este año como novedad con la inclusión de todas las secciones deportivas del **Club**, promovieron esta bella causa en pro de los niños más necesitados de nuestra ciudad.

Sin duda, a la campaña "ningún niño sin juguete" le tenemos un especial cariño. Son ya 6 ediciones y tanto los socios del **Club** como los padres y alumnos de las diferentes escuelas, se vuelcan con esta iniciativa año tras año. Momentos muy entrañables, muy felices para los niños, por eso es descorazonador saber que muchos otros niños carecen en las fechas navideñas de la ilusión y la magia que los regalos proporcionan a los más pequeños.



Otra novedad destacada fue la ampliación del periodo de recogida de juguetes. Oficialmente los días señalados fueron el 13 y 14 de diciembre, pero se prolongó esta iniciativa durante la semana siguiente, de manera que se dio la oportunidad de colaborar a los niños y padres que se encontraban ausentes dicho fin de semana, habilitando la carpa de recogida del 15 al 19 de diciembre, en horario de 17:00 a 19:30 horas.

Todos los interesados participaron solidariamente aportando un juguete nuevo o usado que ya no utilizaban. La labor de recogida y posterior entrega de los juguetes a las familias fue coordinada por la ONG "Asociación Integración para la Vida" (INPAVI).

Según nos informó INPAVI con posterioridad, se volvió a conseguir un nuevo récord superando los 800 juguetes.

Desde estas líneas queremos agradecer a todos la colaboración y el espíritu solidario demostrado.

## Nuestro profesor de zumba, Andrés Braganza, impartió una máster class solidaria

El pasado 7 de diciembre nuestro profesor de Zumba, Andrés Braganza, formó parte de la **Máster Class solidaria de Zumba Fitness** organizada por la Hoguera Sagrada Familia, junto con la asociación de comerciantes del Plá-Carolinas.

La Máster Class solidaria de Zumba Fitness se celebró en la plaza Manila de Alicante a las 12:00 horas, y fue totalmente gratuita para todos los que quisieron pasar un buen rato al ritmo de las músicas zumberas más actuales.

Además, la jornada tuvo un marcado carácter solidario con múltiples actividades, como la **recogida de alimentos** no perecederos para las familias más necesitadas, **sorteo de regalos** a los asistentes y **barra popular** con precios muy interesantes.

Toda una mañana festiva en la que el **Club** quiso colaborar solidariamente gracias a su profesor de Zumba.



## El Club sigue colaborando con el centre de transfusió de la Comunitat Valenciana

Montemar volvió a celebrar su jornada anual de donación de sangre en las instalaciones de la Albufereta. El **Club** sigue siendo fiel a esta iniciativa y por **cuarto año consecutivo** colaboró con el Centre de Transfusió de la Comunitat Valenciana.

La fecha elegida para realizar la jornada de donación fue el domingo 28 de Septiembre de 9:00 a 13:30 horas, y tuvo lugar en la sala de actividades sita en la planta baja del edificio del **Club**.

Sabemos que la respuesta de los socios del **Club** siempre ha sido ejemplar, y el domingo 28 de septiembre no fue menor. Los socios y amigos aprovecharon esta oportunidad para ayudar, ser solidarios y colaborar a través de esta acción individual que permite salvar vidas y mejorar la calidad de vida de muchas personas.

Desde estas líneas queremos agradecer de corazón a los socios del **Club** y sus amigos por haber colaborado con esta causa. **Les estamos muy agradecidos.**



## El club de corredores de Montemar urban runner's club sigue con fuerza en 2015

El **URBAN RUNNER'S CLUB MONTEMAR** sigue funcionando con éxito después de su puesta en marcha el pasado mes de abril de 2014. Más de 80 runners ya forman parte de esta comunidad de corredores que realizan sus entrenamientos todos los jueves a las 20:00 horas y sábados a las 10:00 horas, siendo Montemar el punto de encuentro y de salida/llegada. El grupo afronta el 2015 con muchas ganas e ilusión, después de unos meses de muchos progresos y participación en varias carreras con notable éxito. En la página web del Club te informamos de las muchas novedades que el Urban Runner's Club te ofrece para este 2015.

**URBAN RUNNER'S CLUB** ofrece a sus corredores asesoramiento y orientación de entrenamientos de carrera continua por parte de nuestros entrenadores-asesores, y está dirigida a cualquier persona que le guste correr, sea cual sea su nivel. Se forman grupos de nivel para que todos tengan cabida en esta iniciativa y disfruten de la experiencia de pertenecer a un grupo de corredores. Ya sabéis que toda esta comunidad de corredores **URBAN RUNNER'S CLUB** estará dirigida y coordinada por el equipo de trabajo del ex-atleta olímpico alicantino *José Manuel Albentosa*. ¡Te esperamos! ¡Ven a correr a Montemar todos los jueves y sábados!



## Montemar subcampeón de España de tenis alevín femenino

El Club Atlético Montemar se proclamó el 30 de agosto del pasado año **subcampeón de España** por equipos en la categoría alevín femenina. El equipo formado por *Lucía LLinares* y *Judith Perelló* disputó un excelente torneo, con muchas opciones de alcanzar la victoria final. Ya habíamos destacado en publicaciones anteriores el excelente estado de forma de *Judith* y *Lucía*, con una temporada plagada de triunfos individuales en los torneos y circuitos más importantes de España. Llegaban con la motivación muy alta, con muy buen tenis y con el objetivo de llevarse el Nacional.



En la Final acabaron perdiendo contra el C.T. Águilas de Murcia en una igualadísima confrontación, ya que se decidió en el **super tie-break del doble decisivo**. Montemar, que partió como cabeza de serie número 4, había dejado previamente en la cuneta a rivales de la talla del Real Club de tenis Barcelona por 2-0, el club de tenis Andrés Gimeno por idéntico resultado, y en semifinales al club de tenis Barcino por 2 a 1. ¡Enhorabuena a nuestras chicas por el magnífico torneo realizado! **¡Subcampeonas de España por equipos!**

## El equipo infantil de tenis consigue un gran resultado en el Campeonato de España



Sabíamos que era complicado, estamos hablando del Campeonato de España oficial por equipos de tenis infantiles. Pero nuestros chavales dieron el máximo de sus posibilidades y ofrecieron una imagen soberbia, proclamándose el **Club Atlético Montemar campeón de la prueba de consolación** en dicho campeonato.

El sorteo no fue favorable y se enfrentaron en primera ronda al sólido CT Lleida, perdiendo en el doble decisivo por 11/9.

Ya en la prueba de consolación nuestro equipo no perdió la motivación y mantuvo la moral bien alta. Derrotaron a 3 equipos de Barcelona, al CT Andrés Gimeno por 4/0, al CT Laietà por 4/0 y en la Final al CT Barcino también por un contundente 4/0. ¡Enhorabuena al equipo formado por *Juan Carlos García*, *Ramiro Laguna*, *Arnau Berenguer* y *Nacho Sandoval*! Y su capitán *Manolo Sandoval*. Sin duda una actuación excelente que podría haber sido mucho más exitosa con un poco más de suerte.

## El Hércules CF sigue entrenando en Montemar



Siguen los entrenamientos del primer equipo del **Hércules CF** en el campo del **Club Atlético Montemar**. Todas las semanas en las que el **Hércules CF** juega a domicilio contra un rival con campo de césped artificial, el equipo realiza dos sesiones de entrenamiento preparatorias antes del encuentro programado.

A las 12:00 horas siempre llega el turno de la rueda de prensa semanal del Mister. *José Rojo "Pacheta"*, entrenador del Hércules CF, cita a los periodistas en la sala de juntas del Club, y responde a las preguntas con mucho detalle, sin obviar información, y desgranando las claves estratégicas que marcan el rumbo del equipo blanquiazul.

El primer equipo entrenará **toda la temporada** en los campos de hierba artificial que el **Club Atlético Montemar** tiene en sus instalaciones de la Albufereta.

## Nico Almagro y Guillermo García-López entrenaron en Montemar



La élite del tenis Mundial se dio cita en Montemar el 12 de diciembre. Recibimos la visita de *Nico Almagro* y *Guillermo García-López*, que celebraron una intensa sesión de entrenamiento, a modo de puesta a punto para su participación en los torneos en pista rápida, como el Open de Australia entre otros.

*Nico Almagro* se encontraba situado al cierre de estas líneas en el puesto 71 de la ATP, aunque la mejor posición de su carrera es el 9º puesto del mundo, que consiguió en mayo de 2011. Por su parte, *Guillermo García* hizo un 2014 excepcional; cerró el año en el puesto 36 de la ATP, siendo su mejor ranking el 23º del mundo, alcanzado en febrero de 2011.

*Guillermo* y *Nico* dejaron asombrados a todos los presentes con su dominio de la raqueta y la velocidad de sus impactos. Todos los socios allí congregados destacaron la facilidad con la que golpean a la bola, la precisión de sus lances y la rapidez de movimientos, tanto de raqueta como desplazamientos del cuerpo. Sin duda todo un lujo que pudimos vivir en el Club el pasado mes de diciembre, **el mejor tenis del mundo en Montemar**.

## La RFET concede a Montemar la organización del Campeonato de España de Veteranos de Tenis

El pasado mes de diciembre la **Real Federación Española de Tenis** concedió al **Club Atlético Montemar** la organización del campeonato de España de veteranos de tenis individual. Un campeonato muy importante a nivel nacional, que cubre todas las categorías de veteranos existentes y que reunirá en el Club a más de 600 jugadores.

El campeonato se celebra **la primera semana de Junio de 2015** y contempla las categorías masculinas desde +35 años hasta +85, en franjas de 5 años correlativas, y para las categorías femeninas desde +35 a +70 años. El campeonato también incluye las pruebas de dobles, dobles mixtos y consolación, ofreciendo al Club organizador un ambiente inigualable, con esas 600 personas conviviendo en el Club durante toda la semana.

Los campeones y subcampeones de cada categoría reciben premios en metálico, que oscilan entre los 125€ y los 400€, dependiendo de la composición de cada cuadro.

La organización de este campeonato supone un nuevo reto para el **Club Atlético Montemar**, con el que ambiciona mantener su liderazgo dentro del panorama tenístico nacional. Después de la organización de este evento, el Club podrá presumir de haber celebrado en sus instalaciones torneos líderes a nivel nacional **desde la categoría benjamín, pasando por el Absoluto, la muy recordada FED CUP femenina y veteranos desde +35 hasta +85**.



# Las nuevas escuelas de esta temporada 2014/2015 continúan con éxito

El inicio de la temporada 2014/2015 destaca por las 4 nuevas escuelas o actividades que el Club Atlético Montemar ha lanzado, y que a día de hoy dan sus primeros pasos con éxito y afianzándose poco a poco:

## Pilates específico para jugadores de tenis y pádel



**P**ilates como complemento a los deportes de raqueta. El pasado mes de octubre creamos un programa específico de pilates con reformer para jugadores de tenis y pádel, con el claro objetivo de ayudar a los deportistas a conseguir el máximo rendimiento. Gracias al **pilates** se reduce la incidencia de las lesiones que más afectan a estos deportistas, producidas generalmente por los gestos técnicos repetitivos y el excesivo desarrollo muscular del lado dominante (izquierdo o derecho) sobre el contrario. Las clases del programa específico de pilates para tenis y pádel se imparten los viernes de 17:00 a 18:00 horas.

El Pilates ofrece grandes beneficios aportando control, estabilidad, fuerza, equilibrio, flexibilidad... Muchos deportistas de élite ya han incluido el Pilates dentro de sus entrenamientos habituales con el fin de mejorar la fuerza y la flexibilidad, sobre todo en los deportes de raqueta. También es una herramienta necesaria para la rehabilitación completa de un deportista lesionado. **La práctica de este método hará que nuestra actividad sea, además de segura, mucho más eficaz.**

## Yoga



**E**l sábado 4 de octubre de 2014 dimos inicio a la nueva escuela de Yoga, una actividad demandada durante mucho tiempo y que por fin es una realidad. Todos los sábados, de 9:00 a 10:15 horas de la mañana, se imparte la clase de **Hatha Yoga**, el yoga clásico. El curso también incluye técnicas de respiración y meditación.

Con la práctica del Yoga no solo llevamos salud al cuerpo y paz a la mente, sino beneficios complementarios a tu deporte favorito. Un trabajo en el que por medio de la respiración profunda, consciente y sostenida, junto con el estiramiento y contracción de los diferentes grupos musculares, conseguiremos unos beneficios extraordinarios, **proporcionando salud al cuerpo y paz a la mente.**

## Happy sport

**E**sto es lo que nos hace más **HAPPY**, ver a nuestros **little students doing sport y aprendiendo inglés**. Siguen los progresos y continúan nuestros niños haciendo sus pinitos con el inglés, a pesar de lo pequeños que son. Una metodología perfecta para aprender inglés desde el primer día, de una forma natural y divertida.

Dos actividades en una buscando la innovación total: un sistema natural, un aprendizaje del inglés en contextos reales utilizando como medio la actividad física y el deporte. Aprovechamos el hecho de que los niños son "esponjas", con una alta capacidad de absorción y asimilación, sacando el máximo de su potencial lingüístico en el idioma inglés.

LEARN , PLAY and ENJOY



## Patinaje albufereta

**E**l 17 de octubre comenzamos una nueva escuela de Patinaje en las **instalaciones de la Albufereta**. Con el objetivo de ofrecer una vertiente lúdica del patinaje, los niños se divierten y practican un deporte muy completo que les aporta equilibrio, concentración, coordinación, psicomotricidad y sentido del ritmo. **Mediante el juego y divertidos ejercicios llegarán a dominar muchas figuras, piruetas o correr cruzando, entre otras técnicas.**

### Escuela de Patinaje

Nuevo curso impartido en las instalaciones de la Albufereta

**CLUB ATLÉTICO MONTEMAR**

**Aprende a patinar o mejora tu técnica**

Diviértete y practica un deporte muy completo que te aporta equilibrio, concentración, coordinación, psicomotricidad y sentido del ritmo

Mediante el juego y divertidos ejercicios llegarás a dominar muchas figuras, piruetas o correr cruzando

Niños (a partir de los 3 años)      Adultos

Viernes: 18:00 a 19:00 h / 19:00 a 20:00 h      Viernes de 20:00 a 21:00 h

Sábados: 10:00 a 11:00 h / 11:00 a 12:00 h      Sábados de 12:00 a 13:00 h

Información e inscripciones:  
www.camontemar.com  
info@camontemar.com

# Grupo Prim<sup>®</sup>

## automoción

Carretera de Ocaña  
ALICANTE



**Tu mejor opción**  
[www.grupoprims.com](http://www.grupoprims.com)

# Volver a recuperar la forma después de Navidad

En cuatro semanas vuelve a recuperar tu condición física

Tras varios días de fiestas, comidas, cenas y excesos varios, es probable que iniciemos el año con unos kilos de más. Es casi inevitable pero lo más importante es estar motivado y concienciado en pasar unas semanas "trabajando" para conseguir nuestro objetivo, que es recuperar nuestro peso habitual.

A continuación os proponemos un plan de 4 semanas que empieza justo el día después de Reyes y acaba un mes más tarde. El principal objetivo de este plan radica en poner un especial énfasis en ejercicios aeróbicos, pero sin dejar de lado los ejercicios de fuerza.

Iremos combinando las distintas clases del programa "Multiactividad" que se imparten en nuestro Club, con las tablas específicas que podréis hacer en el gimnasio.

El plan se compone de 4 días o sesiones a la semana de ejercicio, que podréis combinarlo como queráis según vuestro tiempo, horario y disponibilidad.

Las rutinas del gimnasio correspondientes a los miércoles las dejaremos en recepción para todos los que estéis interesados en llevarlas a cabo.

**Pasqui Carrillo García**  
Fisioterapeuta del CA Montemar



	Lunes	Miércoles	Viernes	Sábado o domingo
<b>Semana 1</b>	Ciclo Indoor	Rutina gimnasio 1	Aeropump	Caminar 1h
<b>Semana 2</b>	Ciclo Indoor + Express abdominales	Rutina Gimnasio 2	Express Tren inferior + Aeropump	Caminar 1h 20
<b>Semana 3</b>	Ciclo Indoor + Express abdominales	Rutina gimnasio 3	2 clases Ciclo Indoor seguidas	Caminar 1h + 5 series de 3 minutos corriendo
<b>Semana 4</b>	Ciclo Indoor + Express abdominales o repetir Rutina 2 gimnasio	Rutina Gimnasio 4	Express Tren Inferior y abdominales + Ciclo Indoor	Caminar 2 h Montemar- Cima Serra Grosa

# El ranking de veteranos del club clausura su edición 2014

El domingo 14 de diciembre finalizó la fase final del Ranking de veteranos de tenis 2014, después de un año de intensa competición. Ese día pudimos disfrutar de excelentes partidos con los mejores de cada categoría, con lo cual las gradas estuvieron muy animadas de público.

Posteriormente procedimos al acto de entrega de trofeos y premios en donde pasamos un rato de lo más agradable. Después de dos años y visto el éxito que tiene la fase final, el año que viene volveremos a organizarla intentando mejorar desde la experiencia.

El torneo ranking de veteranos de tenis fue creado hace cuatro años. Cuenta con 46 fases disputadas y sigue funcionando de manera exitosa, contando en la actualidad con más de 130 participantes. El formato habitual del torneo es el de liguilla mensual por grupos, pero la organización introdujo en 2013 la innovación de fusionar las dos últimas fases del año en una única fase, con el formato de eliminatoria mediante cuadros de competición. Con esto se pretendía dar un aliciente más al torneo y el merecido colofón a un torneo muy importante para el Club.

Los patrocinadores de la fase final del Ranking de veteranos de tenis fueron relojería Bolea, que aportó un fantástico reloj

para sortear; la cafetería y restaurante Juan XXIII, siempre apoyándonos en cualquier iniciativa; la tienda de deportes del Club Tennis Makers, que aportó todos los premios y regalos para los campeones y finalistas de las distintas categorías; y Grupo Prim, el patrocinador principal del Club, que siempre está vinculado cada vez que el Club organiza un torneo.

Os adjuntamos el cuadro de honor en el cual podréis ver los vencedores y finalistas de cada prueba y categoría:

Torneo Fase Final Ranking 2014 Cuadro de Honor		
Categoría	Campeón/a	Subcampeón/a
Principal A	Jorge Aguilar	Javier García
Principal B	Rubén García	Iván Ivars
Principal C	Carlos Marcos	Luis Mataix
Principal D	Juan Manuel Galbis	Alejandro Llorca
Consolación A	Juan Carlos Muñoz	Andrea Giacomazzo
Consolación B	Miguel Salvador	Eduardo Severá
Consolación C	Paco Domenech	Adrián García
Consolación D	Jaime Alcaraz	Fernando Vilanova

## El equipo de veteranos +35 se proclama 3º de la comunidad

El domingo 5 de octubre nuestro equipo de veteranos de tenis +35 comenzó su participación en el **Campeonato de la Comunidad Valenciana** por equipos veteranos de dicha categoría en 1ª división.

La primera ronda se jugó en casa contra el **Club de Tenis Almussafes de Valencia**. Las pistas del **Club Atlético Montemar** se llenaron de expectación y nuestro equipo se creció. Esperábamos un rival más fácil, pero el Club de tenis Almussafes no venía a perder. Alineó a sus mejores raquetas, con algunos fichajes importantes, pero los de **Montemar** se alzaron con el triunfo final por 5 a 4.

Nuestros veteranos perdieron en semifinales contra el **Club de Tenis Valencia** pero se impusieron al Club Español de tenis en la eliminatoria de 3-4º puesto. Por tanto, nuestros veteranos +35 son el **tercer mejor equipo de la Comunidad Valenciana 2014**.

El equipo +35 de Montemar está formado por *Javier García Lázaro, Jorge Aguilar, Gonzalo Sandoval, Rafa Reig, Jose Manuel Olivares, Carlos Rogel, Alejandro Donate, Miguel Sánchez Venta y Miguel Miralles. ¡Enhorabuena!*



## Montemar 3º de Europa de tenis en veteranos +35



En la fase de grupos los de **Montemar** derrotaron al equipo sueco **Lindeburg Tennis Club**, pero perdieron de manera inesperada contra el equipo letón de **Liepāja** por 10/8 en el último y decisivo dobles. Pese a caer derrotados 4/1 por el potente equipo alemán **Team 03 de Hamburgo**, nuestros veteranos lograron el punto que les daba el pase a las Semifinales. En esta ronda de Semifinales cayeron derrotados 4-1 por el gran equipo inglés **Gloucestershire Raquet Club**, y vencieron en el 3º y 4º puesto al **CT Murcia**.

Este hito supone una entrada firme en Europa. A partir de ahora muchos equipos, de Suecia, Alemania, Inglaterra,...etc. ya saben quién es el **Club Atlético Montemar**, el poderío de sus raquetas y el papel importante que desempeña y aporta al tenis español.

Muchas felicidades a todos los componentes del equipo de veteranos que ha logrado esta gesta: *Jorge Tagliaferro, Carlos Aracil, Juan Andrés Torregrosa, Andrea Giacomazzo, Isidro Lledó, Pedro Bellón, Juan Carlos Muñoz*, y como capitán del equipo *Josu Solano*.

Por otro lado, el equipo +45 se encontraba al cierre de estas líneas a punto de celebrar la eliminatoria de 3-4º puesto del Campeonato de la Comunidad Valenciana por equipos veteranos +45.

Sin duda un gran paso adelante del **Club Atlético Montemar**. En España nos respetan, pero ahora estamos hablando de tener peso tenístico en **Europa**. Nuestro equipo +45 se proclamó 3º de Europa en la difícil categoría de jugadores mayores de 35 años. Un logro histórico para el tenis de **Montemar** conseguido por un elenco de grandes tenistas que demuestran día a día que se puede alcanzar un nivel de tenis excepcional en categorías de veteranos.

## El equipo de veteranos +50 de tenis campeón de España de la categoría C



Ya lo habíamos anticipado. Tenemos un gran equipo de tenis veteranos +50. Poco a poco va marcando territorio y escalando puestos tanto a nivel Nacional como de la Comunidad Valenciana. Tenemos mucha confianza en el equipo de tenis veteranos +50 y se van cumpliendo las expectativas.

A finales del mes de marzo del pasado año nuestros veteranos +50 se proclamaban subcampeones de la Comunidad Valenciana de tenis 2014, perdiendo la Final ante el **CT Valencia**. El 16 de noviembre nuestros tenistas se proclamaron **Campeones de España** de tenis por equipos +50, categoría C.

El rival para esta Final fue el potente **Club Internacional de tenis de Madrid**. Jugábamos en casa, circunstancia que fue muy bien aprovechada por nuestros jugadores. El resultado final fue de 4 a 1, con partidos ganados en dos sets con gran autoridad y sin dar opciones al Internacional.

El próximo año este equipo sube a la categoría B y le auguramos un gran futuro, midiéndose a los mejores equipos de España.

El equipo +50 de Montemar está formado por *Carlos Aracil, Jose Pedro García, Alfonso Coloma, Juan Carlos Muñoz, Pedro Bellón, Eduardo Griñán, Eduardo Sirvent, Vicente Boluda, Iván Ivars y Roque Valero. ¡Enhorabuena equipazo!!*

## El equipo absoluto de tenis sube a 1ª división



Como ya sabéis, en noviembre de 2013 nuestro equipo Absoluto ascendió a 2ª división de la Comunidad Valenciana por equipos.

Esperábamos mucho de este gran equipo en el año 2014 y no nos ha defraudado. Es un proyecto de futuro pero muy asentado y con el que aspiramos a codearnos con los mejores equipos de España en breve. Hace tres años que se creó este nuevo equipo, el buque insignia del tenis de **Montemar**, y los resultados no se han hecho esperar.

Por fin llegó el momento que todos estábamos esperando: tras tres fines de semana en la fase de grupos, nuestros jugadores se impusieron con rotundidad al **CT Denia A** y al **CT Sax**, por 6-3 y 5-1 respectivamente. Dos victorias que le dieron el paso directo a las semifinales, o lo que es lo mismo, el paso a la eliminatoria de clasificación a 1ª división.

En la eliminatoria de ascenso, nuestros tenistas lo dieron todo; sabíamos que no iba a ser nada fácil. El **CT Burriana** de Castellón era el rival, un equipo que en la fase de grupos demostró su gran potencial, venciendo todos sus encuentros con facilidad. Pero vencimos, tras una eliminatoria durísima que se decidió en los dobles, y un resultado final de 5-4.

Gran nivel, profesionalidad, un honor, un plantel de jugadores excepcional, defendiendo los colores del **Club** con orgullo y humildad por toda nuestra Comunidad, y muy pronto en España.

**¡Enhorabuena chicos!** Sobre todo al equipo que nos ha dado las victorias: *Juanmi Such, Jorge Godoy, Jorge Aguilar, Iván Navarro, Manu Bolaños, Gonzalo Sandoval, Isidro Lledó y Chucky (Israel Sevilla)* como capitán del equipo y también jugador.

**¡Enhorabuena! ¡Estamos en la 1ª división Absoluta de la Comunidad Valenciana!**



# Presentación de los equipos temporada 2014-2015

*Nueva temporada, nuevas ilusiones*



El día 30 de noviembre, a pesar de la incesante lluvia, se celebró brillantemente la esperada presentación de los equipos de la sección de baloncesto 2014/2015.



Este año contamos con la colaboración de la **Escuela de Baile Moderno** de la sede de Padre Esplá, concretamente con su grupo avanzado, que puso en escena una de sus coreografías más destacadas a modo de comienzo del acto. Además se aprovechó para realizar una recogida de alimentos solidaria destinada a las personas menos favorecidas de nuestra ciudad.



En la presente temporada alcanzamos cifras históricas, tanto en equipos de competición, con 15 formaciones, como la **baby escuela**. Más de **180 deportistas** en todas las categorías forman esta gran familia del baloncesto de Montemar.

Nuestro proyecto educativo y formativo en torno al deporte de la canasta va dando sus frutos y continuamos siendo un **referente en el baloncesto alicantino**.



## Clinic de la federación de baloncesto de la Comunidad Valenciana en Montemar

Fruito del convenio de colaboración entre ambas entidades y de las relaciones existentes entre las mismas, el pasado 19 de noviembre se realizó un clinic para entrenadores.

Contando con la colaboración del equipo Junior del Club, Ángel Fernández explicó cómo trabaja, tanto técnica como tácticamente, los fundamentos que conducen a que una defensa sea capaz de detener el ataque y conducirlo a un juego de 5x5.



## El CN Real Canoe vencedor del VI Torneo Cadete Ciudad de Alicante



Por sexto año consecutivo celebramos nuestro prestigioso torneo cadete coincidiendo con el puente de la Inmaculada.

En esta ocasión hemos contado con equipos participantes de cuatro comunidades autónomas distintas, y han podido disfrutar de una emocionante y disputada competición. Nuestro equipo no tuvo suerte en el comienzo, pero terminó a lo grande el torneo venciendo a un equipo muy competitivo, como es el CB Terralfas.

Muy buen ambiente el vivido en nuestras instalaciones de Padre Esplá, con grandes partidos entre equipos, como decíamos, de diferentes comunidades autónomas, los cuales seguro se

llevaron de Alicante la gran experiencia de un auténtico fin de semana de Baloncesto Base. Nos alegra sobremanera el poder llevar a cabo este tipo de torneos con clubes que apuestan firmemente por este tipo de formación.

La clasificación del torneo quedó de la siguiente manera:

1. C.N. Real Canoe
2. C.B. Myrtia
3. C.B. Lhorta Godella
4. C.B. La Roda
5. C.A. Montemar
6. C.B. Terralfas

## La escuela de baile moderno de La Albufera cuelga el cartel de "completo" en su festival de navidad

El pasado viernes 12 de diciembre tuvo lugar la celebración del festival de Navidad de la escuela de Baile moderno, dirigida por *Laura González*. Más de 145 alumnos saltaron a la pista a mostrar sus aprendizajes más significativos en este día tan especial. Día tras día los alumnos se esfuerzan con cariño e ilusión, y se notó en el resultado final del gran Evento con grandes coreografías, igualdad máxima, una gran coordinación de estas grandes artistas.



El pabellón del Club sito en las instalaciones de Padre Esplá registró un **lleno absoluto**, con multitud de familiares y amigos allí congregados, que consiguieron hacer mucho más especial este gran día.

Un momento mágico que emocionó a todos los asistentes fue **el baile final**; todo el alumnado, desde las más pequeñas hasta las más mayores, realizaron un baile de Hip Hop con un toque navideño que hizo que todo el pabellón se pusiera de pie aplaudiendo el gran trabajo de todos nuestros alumnos. Un broche de oro que se puso a un espectáculo soberbio.

Las profesoras *Aitana Guardiola* y *Laura González* transmitieron su orgullo por el esfuerzo de cada una de las alumnas, agradecieron el apoyo y confianza de los padres, y prometen no defraudar en el **Musical del próximo mes de Junio**. Un espectáculo en el que nuevamente disfrutaremos de múltiples sorpresas, como voces en directo, mucho baile e interpretación teatral.

## Las alumnas de la escuela de clásico y español muestran sus mejores pasos

Concluyó el inicio del curso y con un grato sabor de boca y mucha ilusión afrontamos el nuevo año. Este curso, al igual que el pasado, ofrecimos a nuestros seguidores más fieles, los papás, mamás y abuelit@s de las alumnas de ballet y baile español, un asiento en nuestras aulas para que admiraran el trabajo que desde el principio de curso hemos estado llevando a cabo. **Las niñas estuvieron inmejorables** y el público como viene siendo habitual, entregadísimo, en un espectáculo que ofrecimos el pasado 18 de diciembre.

Desde el **Club Atlético Montemar** agradecemos el apoyo y las palabras de ánimo con que felicitaron el trabajo de la profesora. En apenas tres meses vieron una **evolución sorprendente** en sus niñas y eso nos da muchas fuerzas para comenzar el año con más ganas si cabe.

Mucho ánimo para que todo el esfuerzo sea recompensado.



## Empieza la preparación del musical más esperado

En los últimos años, la escuela de Baile Montemar en sus instalaciones de Padre Esplá y su gran elenco de jóvenes talentos, nos han conmovido en cada uno de sus esperados Musicales. Espectáculos cargados de historias de amor, superación, amistad y mucha fantasía, adentrándonos al mismo tiempo en diversas épocas del pasado, deleitándonos con espectaculares coreografías y una magnífica puesta en escena, trasladándonos a unas épocas llenas de tortuosos años, pero también de buenos recuerdos y grandes emociones.

Así fueron los Musicales **"La Maldición del Titanic"** en 2013, ambientado en 1910 y **"Salto a la Libertad"** en 2012, desarrollado en los años 80 y 90.

Y por supuesto no queremos olvidarnos de una de las historias más aclamadas por nuestro público: **"El Soldado de la Triste Figura"**, ambientada en pleno holocausto nazi, durante los años de la terrorífica y sangrienta segunda guerra mundial.

Este año 2015 la apuesta es aún más arriesgada. Nuestros alumnos/as se adentrarán en los años comprendidos entre 1812 y 1860, la época dorada del más puro oeste americano. Pero no solo eso, sino que a lo largo de esta gran historia habrá grandes sorpresas donde se viajará mucho más atrás en el tiempo.



Pero para eso... tendremos que asistir al Teatro Principal de Alicante el próximo **13 de Junio**. Bajo la dirección de **Alonso Ramos** y **Asun Herrero**, junto con su prestigioso grupo de artistas, conoceremos esta enternecedora y a la vez divertida historia de dos amigos, uno de raza negra y el otro de raza blanca, unidos por un triste destino, donde uno de ellos será el elegido para cambiar el mundo.

No se pierdan el nuevo Musical de la Escuela de Baile del Club en su sede de Padre Esplá: **"LA PROMESA"** El Musical.



## Montemar en la Fair Play Cup 2014



Hasta la Ciudad Deportiva de Elche se desplazó el equipo de Fútbol 8 Alevín A del Club Atlético Montemar, para disputar este torneo durante el fin de semana 6 y 7 de diciembre. El viernes 5 de diciembre fue la presentación de los equipos participantes en donde nuestros chavales conocieron a equipos como el Barcelona, Madrid, Juventus...

Juventus a las 9:00, el segundo partido fue contra el Gazte Berriak a las 12:20 y el tercer partido SD Intangco se disputó a las 8:30. El domingo se enfrentaron contra el equipo murciano El Ranero.

Dentro del Grupo 4 en donde estaban asignados nuestros chavales, participaron los equipos de la Juventus de Turín, el Gazte Berriak y SCD Intangco. El sábado se realizó el triangular

Una experiencia inolvidable tanto para los padres y para los niños en donde no pudimos conseguir la victoria, pero disfrutaron del buen juego.

## Entrenamiento específico para porteros en Montemar

Como siempre Montemar intenta dar el mejor entrenamiento a sus jugadores. Desde la temporada pasada los porteros del Club Atlético Montemar disfrutaron de un entrenamiento específico en donde les enseñan técnicas de bloqueje, de saque, cubrir portería, salidas oportunas, despejes, la posición bajo los palos, saques de mano, despejes de puño...

Toda técnica posible enseñada por nuestro nuevo entrenador de porteros, Carlos Torres, titulado nivel 1 de entrenador y curso específico de preparador de porteros, divididos en dos grupos, lunes y miércoles para porteros de fútbol 8 y los viernes para fútbol 11



## Equipos de fútbol del Club Atlético Montemar

Estamos en plena competición, nuestros 13 equipos desde Pre benjamines los más pequeños, 7 años, hasta los Juveniles, 18 años, están luchando unos con más suerte que otros en los distintos grupos que nos han tocado, ninguno fácil. La escuela no compite. A final del mes de Mayo recogeremos los frutos de esta larga temporada.



Escuela



Pre Benjamín A



Pre Benjamín B



Benjamín A



Benjamín B



Alevín A



Alevín B



Alevín C



Alevín D



Infantil A



Infantil B



Cadete A



Cadete B



Juvenil

# La escuela de judo sigue con una agenda imparable

## Entrenamiento de competición

*Comenzamos el nuevo curso*



El pasado 18 de octubre judocas Benjamines y Alevines de la Escuela de Judo se dieron cita en el tatami del **Judo Club Alicante** para realizar un fructífero entreno de competición. Tuvieron la oportunidad de repasar técnicas y normas de arbitraje, preparando así los futuros campeonatos que están por venir. Todos se esforzaron al máximo disfrutando de una mañana de buen judo.

¡Cada día más y mejor!

## Liga judito

*Primera competición de la temporada*



El 25 de octubre tuvo lugar la primera jornada de la **Liga Judito en Ontinyent** donde nuestros judocas benjamines, alevines e infantiles lograron muy buenos resultados.

Estamos orgullosos de nuestros alumnos por su esfuerzo y participación, que nos hizo ser el club con más judocas inscritos.

Gracias. ¡Sois todos campeones!

## Campeonato de la escuela Isabel Fernández

*Doble competición técnico deportiva*

El 22 de noviembre nuestros judocas participaron en el **Festival de judo de la Escuela Isabel Fernández**, dando su mejor versión técnica y competitiva, mostrando a la vez lo aprendido hasta el momento. **¡Increíble la progresión experimentada!**



## Campeonato Provincial de Alicante

*Dos medallas para Montemar*



El 29 de noviembre nuestros campeones alevines, infantiles y cadetes participaron en el **Campeonato Provincial de Alicante**. **Iván Orozco** y **Juan Valverde** lograron el tercer puesto en esta competición.

Estamos orgullosos de vosotros. **¡A seguir entrenando y mejorando!**

## Juegos escolares

*Judocas Benjamines*



El pasado 13 de diciembre los judocas benjamines de la escuela de Judo del Club celebraron el **50º aniversario del judo alicantino**, con una jornada de competición en los Juegos Escolares logrando muy buenos resultados:

- Samuel Torrecillas** ..... Plata
- Antonio Martínez** ..... Plata
- Nicolás Torrecillas** ..... Bronce
- Marcos Valiente** ..... Bronce

## Festival solidario de judo

*Diversión y solidaridad*

El 20 de diciembre del pasado año más de 600 alumnos de la Escuela de Judo disfrutaron y rieron con los juegos, evoluciones y exhibiciones de judo que tuvieron lugar en el clásico **festival solidario de Navidad**. Se celebró en el Centro de Tecnificación de Alicante y se recogieron más de 1000 kilos de alimentos para **Cáritas**. Otra actividad a destacar fue la exposición de **400 dibujos de Judo y Navidad**.



El Festival fue una bonita jornada de deporte y familia. **Isabel Fernández** habló de los valores olímpicos, de la solidaridad y de la cultura, tras su reciente nombramiento como **vicepresidenta primera del Comité Olímpico Español (COE)**.

Un cargo muy merecido, no en vano **Isabel** cuenta con un dilatado y brillante palmarés deportivo, lo que la convierte en la mejor judoca española de todos los tiempos. **Ha cosechado medallas en campeonatos del Mundo, de Europa y en los Juegos Olímpicos.**



## VI San Silvestre Escuela de Judo Isabel Fernández

*Despedimos el año corriendo*

El 27 de diciembre nuestros judocas recorrieron las calles de la ciudad de Alicante en esta divertida carrera. Ataviados con sus trajes de judo, tanto los alumnos pequeños como mayores participaron en esta clásica carrera popular.

El objetivo era la diversión, pasar un buen rato en familia y demostrar el excelente estado de forma de nuestros deportistas. **¡Objetivo cumplido!**

# La escuela de karate del Club sigue cosechando éxitos

## Curso de arbitraje



Estupendo curso de árbitros de Karate en la modalidad de **Kumite y Katas** celebrado el sábado 13 de septiembre en las instalaciones del Club en su sede de Padre Esplá.

Nuevos profesionales y personas dedicadas a la mejora del Karate en nuestra Comunidad. **Muchas gracias por todo.**

## Tecnificación en Cheste



El sábado 20 de septiembre se celebró en el polideportivo de Cheste, una concentración del grupo de **Tecnificación de Karate de la Comunidad Valenciana**.

Deportistas y técnicos con mucha motivación y gran ambiente. Una concentración donde se pudo disfrutar de un excelente nivel, demostrando que los karatecas se encuentran en un gran estado de forma.

## XIV Gala de la FKCV



Nuestro profesor, *Vicente Manzanaro*, recibió el título de **7º Dan** en la Gala de la FKCV, celebrada el 4 de octubre en Mislata (Valencia), otorgado por la Real Federación Española de Karate.

El honor de recibir este grado supone el reconocimiento a cerca de 40 años de práctica, con una infatigable dedicación a la competición deportiva, a la docencia, a la organización de eventos y a la difusión del karate. ¡Enhorabuena Vicente! Es un orgullo para el Club tenerte como profesor, no solo por tus excepcionales capacidades sino por tu gran calidad humana. Montemar siempre trabajando con los mejores. ¡ánimo! Ahora, a por el 8º DAN.

## Preselección campeonato de España

El sábado 1 de noviembre se celebró en el polideportivo de Cheste, un entrenamiento de preselección para el **Campeonato de España Cadete, Junior y sub-21**, que se celebró en Ciudad Real el 22 de noviembre.

Sorprendente el nivel exhibido por estos deportistas. Todo ello seguido muy de cerca por nuestro profesor Vicente Manzanaro.



## Con la selección en Ciudad Real



## Intercomunitario



Intercomunitario – Comunidad Valenciana-Cataluña en el **CAR de Sant Cugat** celebrado el 8 de noviembre. Continuaba la preparación del **Campeonato de España cadete, Junior y Sub-21**.

## Un campeón del mundo en Montemar



El pasado 14 de diciembre se celebró en las instalaciones de Padre Esplá, la **3ª MASTER-CLASS Infantil**, dirigida por los técnicos de la FKCV, *José Manuel Carbonell* (reciente campeón del mundo) y *Jesús Massarwah*, en las modalidades de kata y kumite de competición.



## Campeonato del mundo



El pasado 9 de noviembre el valenciano *Pepe Carbonell* (derecha imagen), se proclamó **campeón del mundo de katas por equipos**. Por su parte, el valenciano *José Manuel Carbonell* se proclamó también **campeón del mundo en la modalidad de katas por equipos** tras llevarse el triunfo ante el equipo de Egipto en la cita que se celebró en la ciudad alemana de Bremen.

## Cena de navidad 2014



Despidiendo el año con la mejor de las compañías.

## La IX liga de pádel Montemar se pone en marcha

Un año más damos comienzo a nuestra clásica **Liga de pádel Montemar**, en su 9ª edición. Nueve años ya desde que creamos la Liga de Pádel pionera en Alicante pero siempre intentando incorporar novedades y mejoras para los jugadores.

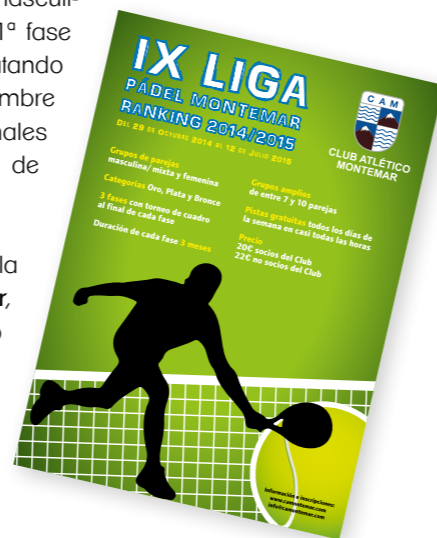
La novedad más significativa de este año es la confección de grupos amplios, **entre 7 y 10 parejas cada uno**, lo que permite jugar más partidos, con más parejas distintas y darle al grupo más variedad de encuentros y más emoción.

Cada fase dura **tres meses**, y en el tercer mes de la fase el Club organiza un torneo de **cuadro de competición**, que se celebra a modo de colofón de cada fase y en el que salen los campeones y campeonas de cada grupo: oro, plata y bronce.

El pasado 7 de noviembre arrancó la Liga con mucha fuerza, logrando una inscripción de 68 parejas en total sumando las

dos categorías de juego, masculina/mixta y femenina. Esta 1ª fase de la Liga se ha venido disputando durante los meses de noviembre y diciembre, y concluirá a finales de enero con el cuadro de competición.

Si aún no formas parte de la **Liga de Pádel Montemar**, este es el momento perfecto para inscribirse. A principios de febrero comenzaremos la 2ª fase de la Liga y hasta entonces, **las inscripciones están abiertas**.



## Los mejores jugadores de pádel de nuestra comunidad entrenaron en Montemar



El domingo 7 de septiembre tuvo lugar en las pistas de nuestro club, una de las concentraciones que realizó la selección valenciana de pádel, como preparación para el **campeonato de España por Comunidades Autónomas** que se celebró en Madrid del 10 al 12 de octubre.

Tuvimos la oportunidad de disfrutar de los mejores jugadores de nuestra Comunidad en las pistas de pádel de Montemar; jugadores que, muchos de ellos, están entre las mejores palas a nivel internacional. Algunos de sus componentes se encuentran clasificados entre los 50 mejores jugadores del mundo. Los entrenamientos tuvieron lugar de 16:00 a 19:00 horas y fueron muchos los socios que no quisieron perderse el mejor pádel del momento.

Destacó la presencia de nuestro querido director y monitor de la escuela de pádel del Club, **Javier Ibáñez**, uno de los jugadores elegidos para dicha concentración, y que a la postre fue seleccionado por la Federación de Pádel de la Comunidad

Valenciana, para formar parte del equipo definitivo que representó a nuestra Comunidad en el campeonato de España de Pádel por Comunidades Autónomas Absolutas.

**¡Enhorabuena Javier!** Un nuevo triunfo de los profesores del Club Atlético Montemar, demostrando que contamos con los mejores profesionales en cada disciplina deportiva.

## Montemar lanza un nuevo servicio de bolsa de jugadores de pádel y clases-partido

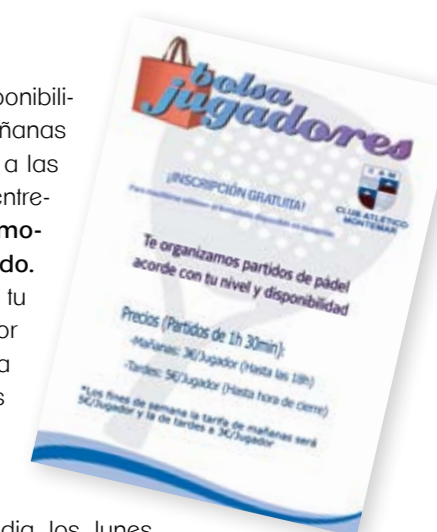
La escuela de pádel del Club acaba de lanzar un nuevo servicio muy demandado por los socios y que ya está cosechando un éxito sin precedentes:

**¿Quieres que te organicemos partidos de pádel acorde con tu nivel y disponibilidad?** BOLSA DE JUGADORES. Inscripción gratuita. Solo tienes que cumplimentar el formulario de inscripción y empiezas a jugar. Los precios son muy económicos, partidos de una hora y media a un precio de 3€ por jugador para encuentros hasta las 18 horas, y 5€ por jugador para partidos a partir de las 18 horas. Los fines de semana la tarifa de partidos por la mañana es de 5€ por jugador y por la tarde 3€ por jugador.

No te tomes ninguna molestia. Te organizamos tus partidos de pádel. **¡Empieza hoy mismo!**

Por otro lado, si tienes disponibilidad de tiempo por las mañanas los lunes, martes y jueves a las 10 horas, te ofrecemos entrenamientos mediante la **modalidad de clases-partido**. Partidos con jugadores de tu nivel y clases impartidas por los monitores de la escuela del Club. Te garantizamos que mejorarás tu nivel y conocerás gente nueva.

Clases de 1 hora y media los lunes, martes y jueves a las 10 horas a un precio de 6€ por persona y clase. **Podrás elegir el día que prefieras.**



## Los antiguos alumnos de jesuitas repiten su torneo



En los últimos tiempos se ha iniciado una cercana colaboración entre el Club Atlético Montemar y la Asociación de Antiguos Alumnos del Colegio Inmaculada-Jesuitas

de Alicante. Esta colaboración tuvo su momento culminante con la celebración en el Club del **VII Torneo de Pádel de la Asociación** el pasado 7 de junio. Con una amplia participación de jugadores, como viene siendo habitual, este evento congregó en las instalaciones de pádel a multitud de antiguos alumnos.

Este año 2015 la asociación volverá a repetir la experiencia y las pistas de Montemar serán de nuevo el escenario de un torneo de pádel muy especial. No en vano, los fondos que se recaudaron con la celebración de este torneo fueron destinados al proyecto que **Entreculturas** tiene en marcha en República del Congo, con el que colabora la Asociación de Antiguos Alumnos del Colegio Inmaculada-Jesuitas de Alicante.

Fue una jornada festiva y solidaria en la que se aunaron deporte y compañerismo en el marco de unas grandes instalaciones. Tal fue el éxito que la asociación ha optado por repetir el **Torneo de Pádel de Antiguos Alumnos de Jesuitas** de Alicante en Montemar, el cual se celebrará el 6 de junio de 2015.

Tras la finalización de la competición deportiva, todos los asistentes disfrutaron de una estupenda cena en el restaurante del Club que se prolongó hasta bien entrada la noche.



Los resultados del torneo fueron los siguientes:

En **1ª categoría masculina** ganó la pareja **Gonzalo Sandoval - Santiago Zamora**, subcampeones los hermanos **Paco y Pablo Sánchez Ayela**.

En **2ª categoría masculina** se proclamaron campeones **Matías Méndez - Antonio Peñafiel** y subcampeones **Javier Badias - Joaquín Molina**.

En **categoría femenina** se proclamaron campeonas **Marta Beladiez - Elena Barceló** y subcampeonas **Mar Escolano - Teresa Esteve**.

# Brillantes resultados de la escuela de patinaje artístico

Nuestra escuela de patinaje artístico no interrumpe en ningún momento su incansable actividad competitiva. Con un excelente equipo técnico, los triunfos de esta sección del Club se incrementan año a año gracias al gran trabajo y la experiencia acumulada.

Y en estos últimos meses teníamos citas importantes, acontecimientos donde nuestros patinadores han demostrado su dominio y buen hacer:

## Kilian Gomis 4º de Europa

El triunfo más destacado es sin duda el de *Kilian Gomis*, que en el mes de agosto se proclamó cuarto clasificado en el **Campeonato de Europa Juvenil y Cadete de Patinaje Artístico**, que se celebró en la ciudad de Rence (Eslovenia).



Kilian estuvo a punto de subir al pódium pero finalmente acabó cediendo a pesar de que en su primer ejercicio, el corto, nuestro patinador estuvo sublime y consiguió una puntuación que le puso provisionalmente en segunda posición. No está nada mal para empezar la temporada 2014-2015, pero no acabó todo ahí.

## Otros eventos

El pasado mes de noviembre se celebró el **Trofeo Provincial de Otoño de Patinaje Artístico** en Montemar, y como anfitriones allí estuvimos con nuestros patinadores. También en esta ocasión tuvimos destacados triunfos: en la categoría infantil *Leire Fernández Demera* se proclamó campeona, *Paula Gallego* subcampeona y *Helena Ruiz* medalla de bronce. En la categoría cadete, *Kilian Gomis* fue campeón y *Elena Rivero* tercera en la modalidad de libre.



## Carolina Marchante 13ª clasificada en el europeo de solo danza

La segunda cita internacional de la temporada, muy importante también, fue la **Copa de Europa de Patinaje Artístico** en la modalidad de Solo Danza. Se celebró del 28 de octubre al 2 de noviembre en la ciudad portuguesa de Luso.



*Carolina Marchante* debutaba en el panorama internacional y no desaprovechó esta oportunidad. Consiguió alcanzar la 13ª posición de Europa con un brillante ejercicio que hizo disfrutar a todos los espectadores.

Carolina consiguió la plaza para esta competición al quedar tercera clasificada y medalla de bronce en el **Campeonato de España de Solo Danza** celebrado el pasado Mayo en Fuengirola (Málaga). El trabajo tiene su recompensa y la suya llegó. Estar entre las trece mejores de Europa no es fácil y ahora toca seguir trabajando para intentar superarse la temporada que viene.

Y excelentes resultados también en el **Trofeo Federación**, dentro de la modalidad libre: en la categoría Cadete *Elena Rivero* se proclamó subcampeona y *Kilian Gomis* primer clasificado. En este torneo solo pueden participar los 12 mejores patinadores del Autonomico, y Montemar estuvo representado por sus mejores deportistas.



## Festival de navidad

Nos acercábamos a las fiestas y la escuela celebró su clásico **Festival de Navidad**. El viernes 19 de Diciembre fue la fecha elegida para un acto muy especial que sirvió para despedir un gran año. Participaron todos nuestros patinadores, de todas las edades y todos los niveles. Lo pasaron genial y nos hicieron disfrutar de lo lindo. Niños y niñas a partir de los 3 años hasta jóvenes que superan los 20; muchos años de diferencia pero que sin embargo comparten un denominador común, el patinaje artístico, **un deporte que te enamora, un deporte para todos públicos y todas las edades.**



## Solidaridad

El viernes 26 de Diciembre la escuela de patinaje organizó un festival exclusivo para los niños del **hospital Casaverde**. Una actividad solidaria que pretendía hacer pasar un rato agradable a los niños hospitalizados, que salieran de su entorno y que fuera una experiencia novedosa y enriquecedora para todos ellos.

Cuando se colabora solidariamente la ayuda se recibe de vuelta. La hoguera **Bon Repos – La Goteta** nos invitó en Noviembre al mercadillo para recaudar fondos para el grupo show. En el mismo mes la **Hoguera Portuarios** también nos invitó a su barbacoa para recaudar dinero para el mismo fin. Muchas gracias a ambas Hogueras por su valiosa colaboración y ayuda.



## Nuestro conjunto juvenil se proclama Subcampeón de España

El pasado mes de noviembre viajamos a Castellón donde se celebraba el **Campeonato de España Base de Conjuntos**. Nuestro Club estuvo representado por un conjunto infantil, un cadete y un juvenil.

El **conjunto juvenil**, compuesto por *Marta Muñoz, Carmen Ruano, Yaiza Salido, Beatriz Poyatos, Laura García* y *María González* participaba con un ejercicio de 3 aros y 2 cintas al son de una grandiosa música de Queen, interpretada por la Orquesta Sinfónica de Londres. La elegancia y espectacularidad de la composición, y la ejecución del ejercicio, emocionó a las juezas y al público allí presente consiguiendo así el **subcampeonato**, a tan sólo 33 centésimas del oro.

El **conjunto cadete**, cuyas integrantes son *Mónica de Andrés, Lidia Soriano, María Adán, Carla Guillem, Marta Navarro* y *Manuela Lourido*, competía con una composición trepidante de cinco pares de mazas al ritmo de los tambores de una música del circo del Sol con la que dejó fascinados a los espectadores, finalizando el Campeonato con un excelente séptimo puesto de entre los 73 conjuntos que participaban en esa categoría.

Asimismo, el **conjunto infantil** formado por *María Pérez, Lucía Jaime, Ana Fraile, Alejandra Paricio, Estela Monzó* y *Natalia*



Conjunto Juvenil

*Guillem*, brilló en el tapiz con un alegre y movido ejercicio de tres pelotas y dos cintas a ritmo de samba con la música «fíctico» interpretada por David Garrett, que les sirvió para alzarse también con el séptimo puesto de su categoría, en la que competían 65 conjuntos.

Estos impresionantes resultados han devuelto a nuestro club a la **élite de la Rítmica Nacional** gracias a la profesionalidad y el gran trabajo realizado por su **cuerpo técnico**, dirigido por *Jessica Salido* y su equipo: *María José Carbonell, Noelia Gómez, Cristina Climent, Nuria Salido* y *Sonia Ferrer*.



Conjunto Cadete



Conjunto Infantil



Equipo Técnico

## Participamos en el trofeo Federación de Conjuntos

El último fin de semana de noviembre viajamos a Callosa d'en Sarriá para participar en el **Trofeo Federación de conjuntos**, donde nuestro equipo formado por *Lucía García, Lucía Martínez, Mireia Caballero, Sonia García* y *Marta Jover* nos representaba con un alegre ejercicio de 5 aros en categoría alevín.

Pese a su corta edad y a que debutaban en la competición federada, **finalizaron en un 5º puesto**.



## 1 oro, 2 platas y 2 bronces para nuestra cantera en la Liga Interclub Conjuntos

En el mes de noviembre, se celebró la fase final de la **Liga Interclub de conjuntos**. Nuestros cinco conjuntos participantes en estos torneos, integrados por futuras promesas de nuestra cantera, concluyeron la temporada con **cinco pódiums**:

· **Prebenjamín**: *Lorena, Martina, Isabel, Alba* y *Alejandra* con un ejercicio de manos libres obtuvieron la **medalla de bronce**

· **Benjamín**: *María, Alexandra, Silvia, Aya, Mireia, Lucía* e *Irene* con un ejercicio de manos libres se alzaron con la **medalla de oro**

· **Alevín M**: *Triana Sujún, María, Noa* y *Raquel* con un composición de 4 pelotas finalizaron con la **medalla de plata**

· **Alevín L**: *María, Marta, Altea, Nicoleta, Alejandra* y *Mireia* con un ejercicio de 6 pelotas, **medalla de bronce**

· **Infantil**: *Victoria, María, Mireia, Marta, Diana* y *Lucía* con un ejercicio de 6 aros, **medalla de plata**



Pre-Benjamín



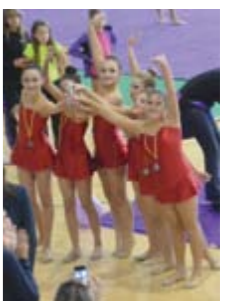
Benjamín



Alevín M



Alevín L



Infantil

## Recepción en el Ayuntamiento de Alicante al conjunto juvenil

El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alicante, *D. Mariano Postigo*, recibió en su despacho el pasado 23 de Diciembre a las seis integrantes del conjunto juvenil de Gimnasia Rítmica de nuestro Club y a su directora Técnica *Jéssica Salido*, en reconocimiento a su proclamación como subcampeón de España en el Campeonato Nacional Base de Gimnasia Rítmica celebrado en Castellón el pasado mes de noviembre, felicitándolas por su gran éxito.

- **María González**. "No cambiaría ninguna de las horas de entreno, de las risas con mis compañeras y cada momento de gloria pasado con las entrenadoras por nada del mundo".

- **Marta Muñoz**. "Nos hemos dejado la piel en cada entrenamiento durante seis meses, pero siempre con muchas ganas".

- **Carmen Ruano**. "Desconocíamos el nivel de los conjuntos de fuera de nuestra comunidad y eso nos imponía mucho respeto".

- **Beatriz Poyatos**. "La unión y el cariño entre nosotras y nuestras entrenadoras ha sido esencial del éxito, además de las ganas diarias que hemos puesto durante tantas horas de entrenamiento".

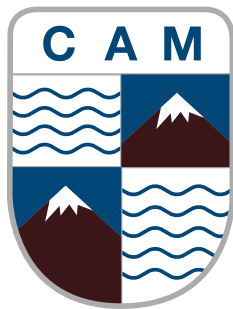


- **Yaiza Salido**. "Al principio nos costó un poco arrancar, pero con el apoyo de compañeras, familia y entrenadoras, dentro y fuera del tapiz fuimos tomando confianza para interiorizar el estilo del ejercicio".

- **Laura García**. "El respeto mutuo y la unión, presentes desde el primer momento han sido factores clave, algo a lo que se unió un entrenamiento intenso y las ganas de obtener un resultado personal satisfactorio y el creer en ti misma".

- **Jéssica Salido** (Directora Técnica). "El secreto de esta medalla reside, además de en el trabajo, en la motivación e ilusión de las gimnastas y Equipo Técnico, en la confianza de los padres y del Club".





# CLUB ATLÉTICO MONTEMAR



© Club Atlético Montemar

Virgilio 965 159 426 · Padre Esplá 965 202 570

[www.camontemar.com](http://www.camontemar.com)