

# CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

*Revista Oficial n° 7 · Junio 2015*

**“Comienza el verano  
en Montemar”**

## Edita

Club Atlético Montemar

## Coordinador

Joaquín López

## Colaboradores

Pasqui Carrillo

Juan Antonio Montesinos

Alonso Ramos

Asun Herrero

Laura González

Virtu Reche

JuanMa Niños

Dani Ruiz de Almirón

Vicente Manzanaro

Sonia Eguía

Carmen Masiá

Jesús Monzó

## Diseño y maquetación

Magdalena Rueda

## Imprime

Quinta Impresión

Síguenos en:



### *Hola Montemar.*

Me vais a permitir que este prólogo vaya dedicado a los 2.200 chaval@s del club. **Y porque?** Porque son fechas que necesitan mucho apoyo, ayuda, estamos en plenos exámenes de final de curso, cosa que el Club prioriza a más no poder. Está demostradísimo que compaginar deporte con estudios es **apostar sobre seguro**, aprenden a valorar el tiempo que les queda y tener autocontrol en momentos de máxima tensión.

Este invierno hemos estrenado una maravillosa sala de estudios que día a día esta siendo más visitada por todos, pequeños y mayores, esta es la línea que debemos seguir los padres, dirigentes y sobre todos alumnos.

También aprovecho para felicitar a todos nuestros entrenadores, coordinadores y delegados de todas y cada una de las secciones que tenemos en el Club, comprenderéis que manejar tantos alumnos, teniendo una media de 2.200 durante el curso no es sencillo, y con la exigencia que les marcamos el Club y los padres.

Y sería muy injusto por mi parte no agradecer a todos, todos los empleados del Club, se superan cada año y nos hacen más fácil nuestra estancia en nuestro querido Montemar.

Queridos socios, os deseo lo mejor estas vacaciones y deciros que sin vosotros nada de todo lo que tenemos sería posible.

**Un abrazo.**

**Jose Pedro García Fernández**  
*Presidente del Club Atlético Montemar*

# Las escuelas de verano del Club ya calientan motores

Montemar lanza su oferta de actividades y escuelas más completa de los últimos años



El Club ya tiene preparada su oferta deportiva para este verano 2015. Hasta el 17 de mayo solo los socios pudieron inscribirse en cualquiera de las escuelas organizadas, y el 18 de mayo se abrió el plazo para los alumnos no socios.

La oferta es muy variada, y está dirigida tanto a niños como adultos de todas las edades. Hemos intentado atender a todos los gustos y necesidades, tratando de ser fieles a la misión del Club: **"Deporte para toda la familia"**.

## - CAMPUS MULTIACTIVIDAD

*(toda la mañana. Opcional fin de campus a las 17 horas)*  
El "Campus Multi-actividad" es un curso multidisciplinar que combina la actividad física al aire libre (piscina y deportes), con clases de inglés diarias y talleres lúdico-didácticos y creativos.

## - STAGE DE MINI-TENIS

*(toda la mañana. Opcional fin del Stage a las 17 horas)*  
El "Stage Minitenis" es un curso multidisciplinar que combina la práctica diaria del tenis con actividades propias del desarrollo intelectual y psicomotor en la infancia.

Le exponemos a continuación la relación de escuelas disponibles para este verano 2015. Para más información no dude en dirigirse a las oficinas del Club o contactar con nosotros en el teléfono 96-5159426 o email [info@camontemar.com](mailto:info@camontemar.com). Encontrará todos los detalles de cada escuela en la página web del Club [www.camontemar.com](http://www.camontemar.com) dentro del apartado "Escuelas" del menú principal, subapartado "Escuelas de verano".

## - STAGE DE TENIS NIVEL PERFECCIONAMIENTO

*(toda la mañana)*  
El "Stage Perfeccionamiento" es un curso intensivo de tenis que combina la práctica diaria con actividades complementarias lúdicas y deportivas.

## - STAGE DE TENIS NIVEL COMPETICIÓN Y ALTA COMPETICIÓN

*(toda la mañana)*  
El "Stage de Competición" es un curso intensivo de tenis que pretende introducir a los alumnos participantes en los fundamentos básicos de la táctica y la estrategia en el plano competitivo.

## - CURSOS DE TENIS INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

*(por las tardes)*  
Para todos aquellos que deseen iniciarse en esta práctica o mejorar su nivel de juego.

## - CURSOS DE PÁDEL INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Cursos para aquellos que deseen iniciarse en esta práctica tan de moda o mejorar su calidad de juego.

## - CAMPUS DE FÚTBOL

*(Niños de 4 a 14 años)*  
El campus de fútbol es un curso intensivo donde se practican jugadas, toques, paredes, charlas técnicas

## - CURSOS QUINCENALES DE NATACIÓN INFANTIL

*(de 2 a 9 años)*  
Los cursos de natación están dirigidos a niños/as de 2 a 9 años, contemplando el perfeccionamiento para aquellos alumnos que participaron en los cursos organizados por el club en años precedentes.

## - AQUAGYM ADULTOS

Los cursos de Aquagym están dirigidos a personas mayores de 15 años con un nivel medio-alto de adaptación al medio acuático.

## - ZUMBA

Es un acondicionamiento físico inspirado en la música latina. Un ejercicio cardiovascular revitalizante que combina ritmos rápidos y lentos para lograr un equilibrio único.

## - YOGA

Con la práctica del Yoga no solo llevaremos salud al cuerpo y paz a la mente, sino beneficios complementarios a tu deporte favorito.

## - MULTIACTIVIDAD

Ciclo indoor, Pilates suelo, tonificación, bodypump, abdominales,... Y mucho más.

## - MONTEMAR BOX

Es un sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento, basado en ejercicios funcionales constantemente variados y realizados a una alta intensidad.

## - PILATES REFORMER CON TORRE

Trabaja el cuerpo y la mente para preservar un buen estado de salud y bienestar, creando energía desde lo que se llama el centro de la fuerza

## - PILATES ESPECÍFICO

*(para tenis y pádel)*  
Un programa específico de pilates para jugadores de tenis y pádel, con el claro objetivo de ayudar a los deportistas a conseguir el máximo rendimiento, reduciendo a la vez la incidencia de las lesiones que más afectan a estos deportistas

## - URBAN RUNNERS CLUB:

*Club de corredores Montemar*  
Corredores con todo tipo de perfil y nivel, desde los que se inician o quieren mejorar sus tiempos hasta los que buscan algunos objetivos más concretos y altos como puede llegar a ser correr un maratón o un triatlón

## - GIMNASIA RÍTMICA

*(Instalaciones de Padre Esplá)*  
Combina elementos de ballet, gimnasia, danza y el uso de diversos aparatos como la pelota, el aro, las mazas y la cinta.

## - PATINAJE ARTÍSTICO

*(Instalaciones de Padre Esplá)*  
El patinaje artístico es un deporte completo y, a la vez, complejo. Se trata de un deporte de deslizamiento que combina elementos técnicos con facetas artísticas sobre patines de ejes.

## - BALONCESTO

*(Instalaciones de Padre Esplá)*  
Dirigido a chicos y chicas a partir de los 5 años repartidos en distintas categorías: Escuelas de iniciación al baloncesto, equipos de Minibasket (Benjamín y Alevín), Infantil, Cadete, Junior y Senior.



## La importancia del suelo pélvico



Desde los ejercicios propuestos por el doctor *Arnold Kegel*, desarrollados para la incontinencia urinaria a través de la contracción voluntaria y repetida de los músculos de suelo pélvico, muchos han sido los cambios en el aspecto social, fisioterápico y científico que han permitido una mejora en el abordaje y resultado de las disfunciones de este área.

Actualmente, la sociedad no está familiarizada con el concepto "suelo pélvico" (SP), se desconoce su funcionalidad, y en muchas ocasiones su localización en el esquema corporal. Por ello, es importante y necesario una absoluta difusión por parte de los profesionales "especializados" (fisioterapeutas, matronas, ginecólogos, urólogos y coloproctólogos).

SP es el conjunto de músculos, fascias y ligamentos que cierran la cavidad abdominopélvica en su parte más inferior. Proporciona al ser humano: continencia, estabilidad lumbopélvica, soporte y sostén de las vísceras, interviene durante el coito, gestación y parto... Por todas estas cuestiones es importante tener presente nuestro SP, es el responsable de muchos gestos cotidianos que no apreciamos porque son automáticos, sin embargo, la alteración de su mecanismo produce en la persona un gran sufrimiento emocional, que les puede llevar en ocasiones al aislamiento social por el impacto que supone.



Mujeres, hombres y niños pueden sufrir disfunciones de SP. Sus causas pueden ser varias; estrés emocional, traumatismos, enfermedades (neurológicas, cáncer...) y en ocasiones la causa puede ser desconocida. Es relevante explicar que los problemas de SP no sólo se reducen en pérdidas de orina, ni en personas de edades avanzadas, puede afectar a cualquier público. Algunas de las disfunciones de SP: contracturas, dolor pélvico, vaginismo, vulvodinia, anorgasmia, falta de lubricación, posparto sintomatológico.

La fisioterapia (especializada) nos permite la prevención de posibles disfunciones o a futuros tratamientos quirúrgicos. A través de las técnicas fisioterápicas y programas de entrenamiento "personalizados", es posible resolver las patologías así como mejorar la calidad de vida de las personas. A veces, sólo es necesario proporcionar herramientas al paciente o reeducarlo, durante la micción o defecación para resolver el problema. Es fundamental conocer SP para integrarlo y sentirlo, pues sólo con este gesto de toma de consciencia salvaguardamos su armonía, nuestro equilibrio.

Algunos consejos que han de saber y transmitir son: el stop pipí (cortar el chorro), no es aconsejable ya que predispone a disfunciones de SP. Para miccionar correctamente, no hay que empujar, hay que relajar esfínter y permitir la salida de la orina de forma natural. Estar erguidos nos permitirá el vaciado completo de la vejiga. Ante los esfuerzos: tos, estornudo, coger peso, reír...hay que contraer SP...

Les invito a que formen parte de su cuerpo, lo escuchen y sientan, para que reconozcan así sus posibles bloqueos o desequilibrios, próximamente el **Club Atlético Montemar** pondrá en marcha una actividad específica para la mejora de la salud del suelo pélvico.

**Almudena Liebrancón Blázquez**  
Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico

## El II Torneo Iván Navarro citó en Montemar a 300 jóvenes tenistas

El 25 de Enero se disputaron todas las finales del II Torneo Iván Navarro Honda Grupo Prim, un torneo que se afianza y que en esta segunda edición se superó en todos los aspectos. Además de incrementarse el número de inscritos en todas las categorías, también se dio un salto de calidad a nivel organizativo.

La organización del torneo por parte de nuestra escuela de tenis estuvo impecable, cumpliéndose los horarios previstos y ofreciendo toda la información necesaria con puntualidad. Nada más y nada de menos que nueve categorías, en las que participaron **295 jugadores**, 75 más que el pasado año.

El 10 de enero comenzaron a disputarse los primeros partidos de este torneo de tenis formativo en las categorías de benjamín, alevín, infantil, cadete y absoluta. Todas ellas han contado con modalidad masculina y femenina, salvo la de cadete. «La alta participación y el buen nivel competitivo avalan la continuidad del trofeo», reconoció Iván Navarro, el extenista profesional alicantino que da nombre al torneo y se encargó de su organización.

De los casi **300 jugadores** que se inscribieron en el torneo, cerca de 60 eran extranjeros –rusos, en su mayoría–, «lo que demuestra», apuntaba Navarro, «el creciente atractivo de esta competición». Entre los jóvenes tenistas más destacados figuraba el ruso *Voronin*.

Otro de los aspectos más relevantes fue el buen ambiente que se vivió en **Montemar** las dos semanas de duración del torneo, con la presencia de numeroso público en las pistas para presenciar partidos de muy buen nivel para un torneo formativo como este.

Los ganadores de las categorías inferiores recibieron un premio de **300 euros canjeables por material deportivo, y 150 para los subcampeones**. Las mismas cantidades las recibieron en metálico el campeón y el subcampeón de la categoría absoluta.

En el acto de entrega de trofeos y premios estuvieron presentes nuestro presidente, *José Pedro García*; nuestro delegado de tenis, *Eduardo Sirvent*; el gerente de Honda Grupo Prim, *Oscar Giménez*; y el director de Fisade y fisioterapeuta del club, *Pasqui Carrillo*.

Muchas gracias al principal patrocinador, **Honda Grupo Prim**, que fue un activo fundamental para darle un empuje, prestigio y la mejora en todos los aspectos y áreas del torneo. Otros patrocinadores como **Eurobanan**, **Coca-cola** y **Fisade** contribuyeron a que los jugadores disfrutaran de tentempiés como plátanos, aquarius y sesiones de fisioterapia.



# El I Open Nacional Tressis-C.A. Montemar llenó las gradas en su última y decisiva jornada

El montemarino Iván Navarro cayó en la final Absoluta ante el madrileño Quino Muñoz

El domingo 5 de abril el club se vistió de gala para poner punto y final al **I Torneo Open Nacional de tenis Tressis-C.A. Montemar**. Un torneo que despertó un interés inusitado gracias a sus 4.750€ en premios, muy bien repartidos desde la ronda de octavos de final.

La sorpresa del torneo la dio nuestro jugador *Iván Navarro*, entrenador de la escuela de competición del Club y ya retirado de las pistas, que probó suerte en este torneo jugado en su Club.

Tras un torneo brillante Iván se midió en la final a *Quino Muñoz*, jugador nº 37 de España, que rápidamente fue capaz de neutralizar su agresivo juego de saque y volea con unos golpes de derecha y revés largos, profundos, con mucho peso, tratando de frenar el avance a la red de Iván, finalmente Quino Muñoz se impuso en dos cómodos sets, 6/3 6/1, aunque muy disputados hasta el último punto. El campeón de la categoría Absoluta se embolsaba 1.500€, mientras que Iván Navarro como subcampeón se fue a casa con 750€.

En la categoría de veteranos +35, el zaragozano *Carlos Castellanos* se impuso claramente (6-2 6-2) al valenciano *Ricardo Iriesta* que venía de vencer con muchos apuros (en el superliebreak) a nuestro tenista, *Jorge Aguilar*, que también realizó un excelente torneo quedando semifinalista.

Sin duda el **I Torneo Open Nacional de tenis Tressis-C.A. Montemar** fue una apuesta firme y decidida para traer a Alicante a los mejores tenistas de la categoría Absoluta y veteranos +35 esta Semana Santa 2015, y lo consiguió con jugadores situados entre los 40 mejores de España.

El **I Open Nacional de tenis Tressis-C.A. Montemar** es el segundo torneo de España de estas características con mayor dotación económica, y después de su 1ª edición va a marcar un antes y un después en el Club Atlético Montemar en lo que a calidad tenística se refiere. Tressis y Montemar ya piensan en la 2ª edición con premios económicos más cuantiosos y figuras de la raqueta todavía más punteras.

**I TORNEO OPEN NACIONAL DE TENIS TRESSIS - C.A. MONTEMAR**  
Semana Santa 2015

**FECHAS:**  
Absoluto masculino: Fase previa del 28 al 31 de Marzo  
Fase final del 2 al 4 de Abril  
Veteranos +35: Fines de semana 27, 28, 29 de Marzo y 4, 5 de Abril

**PREMIOS ECONÓMICOS**  
Absolutos: Campeón 1.500€, Subcampeón 750€, Semifinalistas 350€, Cuartofinalistas 150€, Octofinalistas 75€  
Veteranos: Campeón 500€, Subcampeón 250€, Semifinalistas 100€, Octofinalistas 50€

Prueba de consolación en la categoría veteranos  
Regalo para todos los jugadores participantes

Cuota de inscripción: 24€  
Tel: 011 259 0085-3347 98 000213632  
Fecha límite de inscripción: 25 de marzo hasta las 24 horas  
Dir. Torneo / Juez Árbitro: JOSU SOLANO tel. 609 230 242

Información e inscripciones:  
Oficina C.A. Montemar TEL: 96519426  
www.clubmontemar.com  
tenis@clubmontemar.com

Patrocinadores: tressis, WASHBURN, KANEI, Vontobel



# El TTK Montemar incrementa el número de inscritos en 150 en solo un año

El 5 de Abril finalizó la 2ª edición del torneo **TTK Montemar**, incluido en el **TTK Warriors Tour 2015**, disputado en nuestras instalaciones durante las vacaciones de Semana Santa. Gran éxito de participación con más de **350 raquetas** repartidas en sus tres categorías, benjamín, alevín e infantil.

En esta segunda edición el torneo se superó en cuanto a organización, y el cambio de fecha ha significado un empuje y un salto de calidad importante. El torneo despertó el interés de los socios y visitantes del Club, que durante los partidos quisieron apoyar a nuestras futuras promesas a pie de pista llenando los pasillos y las gradas de nuestras pistas.

Un Circuito, el **TTK Warriors Tour**, que se celebra en más de 9 países distintos, y solo en España cuenta con 12 torneos o sedes más el Máster Nacional. Cuenta con el atractivo de ofrecer 3 categorías distintas, benjamín, alevín e infantil, con el soporte, la fuerza y el prestigio del Circuito TTK Warriors Tour.

Como no podía ser de otro modo, todos nuestros alumnos de la escuela de competición participaron en el torneo consiguiendo meritorios puestos y realizando grandes partidos.

Queremos destacar a *David León*, que quedó semifinalista, a *Judith Perelló*, que llegó a cuartos y, por supuesto, a *Iker Sevilla* que consiguió el campeonato.



CUADRO DE HONOR		
CATEGORÍA	CAMPEÓN/A	FINALISTA
Benjamín Femenino	Ariana Geerlings	Vanesa Danko
Benjamín Masculino	Iker Sevilla	Eric Briceag
Alevín Femenino	Lucia Linares	Carmen Gallardo
Alevín Masculino	Marcos Navarro	Gerard Planelles
Infantil Femenino	Laura Costa	Claudia Redondo
Infantil Masculino	Javier Molino	Arnau Berenguer

# Campeones de la Comunidad Valenciana

Excepcional trabajo del equipo alevín masculino del Club Atlético Montemar.

Un nuevo título a añadir a la larga y exitosa trayectoria que les espera a estos deportistas. El sábado 2 de mayo fue el gran día, esta vez venciendo en la final del campeonato autonómico al **Club de tenis Valencia** por 3-1. Sin duda un equipo siempre difícil de batir en cualquier categoría, pero las actuaciones previas de nuestros chavales, también contra equipos sólidos, hacían presagiar este resultado final tan destacado. Tenemos un gran equipo y solo había que darles la oportunidad de que lo demostraran.... Y así ha sido.

*Carlos Giménez* venció a *Gerard Planelles* por 6/2 6/4, *Álvaro Soler* ganó a *Alvaro Fuster* por 6/0 6/4 y *Joel Martín* hizo lo propio con *Yeray Andrés* por 6/4 6/4. El único punto que perdimos fue el disputado por *David León* contra *Oscar Pinto* por 2/6 3/6.

¡Enhorabuena al equipo, a todos los jugadores y equipo técnico, por el excelente resultado!



¡Campeones de la Comunidad Valenciana por equipos alevines!

## Carlos Giménez, Campeón alevín de la Comunidad Valenciana

Nuestro tenista *Carlos Giménez* se proclamó campeón alevín de tenis de la Comunidad Valenciana. Durante la semana del 6 al 12 de Abril se disputó el Campeonato de la Comunidad Valenciana individual en categoría Alevín. El torneo se celebró en las instalaciones del **Club de Tenis Sueca**, con una alta participación de tenistas de toda nuestra Comunidad.

Carlos es un tenista alicantino que quiso unirse a nuestra escuela de competición, y ponerse en manos de nuestros profesionales para tratar de seguir progresando y mejorar su buen tenis. Los frutos no han tardado en llegar y después de realizar un espléndido torneo, tenemos a otro campeón autonómico en **Montemar** del que nos sentimos muy orgullosos.

En el cuadro femenino, *Lucía Linares* se alzó finalmente con el triunfo y es la campeona alevín de la Comunidad Valenciana. Lucía, aunque entrena en su localidad, La Hucia, es miembro de nuestro equipo de competición y, por supuesto, también nos alegramos muchísimo de su extraordinario logro.

Enhorabuena a todos, en especial a Carlos y a Lucía.



## El equipo de tenis de veteranos +35 del Club mantiene la Categoría Nacional

El domingo 29 de Marzo nuestro equipo de tenis de veteranos +35 se impuso en una disputadísima eliminatoria al Club de Campo Villa de Madrid por 5-2. La confrontación correspondía al Campeonato de España por equipos veteranos +35, categoría B.

Esta ronda era vital, nos jugábamos un posible descenso de categoría, pero los de **Montemar** no decepcionaron, lo dieron todo al máximo de sus posibilidades, defendiendo los colores del Club con orgullo y pasión. Entraron en pista a las 12 horas, pero no se consiguió la victoria hasta pasadas las 19 horas, una vez finalizaron los dobles.

El apoyo de los socios del Club fue clave y no dejaron de animar en todo momento. ¡Enhorabuena a este gran equipo! Felicidades a todos los componentes del mismo, y en particular a los jugadores que nos dieron la victoria decisiva: *Jorge Aguilar, Alejandro Donate, Isidro Lledó, Álvaro Sánchez y Nacho Lloret*, con su capitán *Miguel Sánchez Venta*.

Nuevamente mantenemos la 2ª categoría nacional del tenis veteranos +35.



## El equipo +50 de tenis campeón de la Comunidad Valenciana

El domingo 17 de mayo se cumplieron las expectativas que teníamos desde hace mucho tiempo. Nuestro equipo de tenis +50 se proclamó campeón de la Comunidad Valenciana por equipos de dicha categoría, al imponerse a la

difícil formación del **Club de tenis Valencia**. Una victoria que rompe la hegemonía de los equipos valencianos, y nos sitúa en la élite del tenis en nuestra Comunidad en veteranos +50.

Nuestros jugadores tuvieron una actuación soberbia a lo largo de todo el campeonato. En las semifinales nuestro equipo +50 dejó en la cuneta a otra de las clásicas formaciones, el **Club Español de tenis de Valencia**, y anteriormente al **Club de tenis Buenavista de Benissa**. En ambas eliminatorias nuestro equipo venció con resultados muy holgados.

La Final contra el **Club de tenis Valencia** se celebró en las pistas del **Club Atlético Montemar**, con un gran número de socios y amigos apoyando a nuestro equipo y aplaudiendo cada punto. 4 a 1 fue el resultado final, a pesar de que todos los partidos fueron muy disputados. Pero los de **Montemar** supieron estar a la altura de las circunstancias y resolvieron con eficacia los momentos críticos de cada encuentro.

¡Enhorabuena a todo el equipo +50 de Montemar al completo! Y en especial a los jugadores que consiguieron la victoria en la Final contra el Club de Tenis Valencia: *Carlos Aracil, Andrea Giacomazzo, Juan Carlos Muñoz, Pedro Bellón, Pepe Verdú, Vicente Boluda e Iván Ivars*. Felicidades también al capitán del equipo, *Juan Carlos Muñoz*, y a nuestro delegado de tenis *Eduardo Sirvent*. En unos pocos meses, a por el Campeonato de España por equipos.



## Montemar lanza en 2015 un plan de ayudas económicas para tenistas del Club

El Club Atlético Montemar ha lanzado este año un plan de ayudas para los jugadores pertenecientes a la escuela de competición de tenis del club; plan en el que también se incluye a los tenistas veteranos de nuestra Entidad.

El plan de ayudas consiste en aportaciones económicas importantes para los campeones y subcampeones del campeonato regional y el campeonato de España oficial, ambos a nivel individual. También hay una asignación para los mejores clasificados en el ranking regional o nacional a fecha de la clasificación publicada el 31 de diciembre de 2015. El plan de ayudas recoge las categorías alevín, infantil, cadete y Junior, así como veteranos.

Además el Club proporciona una subvención diaria a los jugadores que accedan a la fase final de los torneos pertenecientes a los Circuitos de referencia y más importantes a nivel nacional, como son el TTK Warriors Tour, Rafa Nadal Tour y Circuito Marca Jóvenes promesas, siempre y cuando permanezcan en



competición y referido a los torneos que se celebren fuera de la provincia de Alicante.

Un paso adelante en la buena dirección que supone un apoyo firme y decidido a las promesas del tenis y futuros ases de la raqueta.

# Triunfal Campeonato de España de Veteranos de tenis individual

Un nuevo hito organizativo para Montemar que llena sus pistas con el mejor tenis durante 8 días



**Objetivo cumplido!** El pasado 7 de junio finalizó el evento estrella de este año en la sección de tenis, el **44º Campeonato de España oficial de veteranos de tenis**. El campeonato más importante a nivel nacional, que cubre todas las categorías de veteranos existentes y que reunió en el Club a 500 jugadores.

El campeonato se celebró del 31 de mayo al 7 de junio y contempló todas las categorías masculinas posibles, desde +35 años hasta +85, en franjas correlativas de 5 años, y para las categorías femeninas desde +35 a +75 años. El campeonato también incluyó las pruebas de consolación, dobles y dobles mixtos, con un modelo organizativo que le da al campeonato una complejidad extraordinaria con más de 900 partidos disputados en Montemar durante 8 días.

Un campeonato muy singular e irrepetible que ofreció a Montemar un ambiente y una efervescencia inigualable, con esos 500 deportistas conviviendo en el Club durante toda la semana y exhibiendo el mejor tenis del momento en España.

Los campeones y subcampeones de cada categoría recibieron premios en metálico, que oscilan entre los 125€ y los 400€, dependiendo de la composición de cada cuadro.

Los participantes disfrutaron de varias actividades paralelas, como fue el aperitivo de bienvenida, celebrado en la zona ajardinada del edificio de la ludoteca y sala de estudios, la cena oficial, que tuvo lugar en el restaurante Torre de Rejas, y la conferencia "La importancia de la cardiología deportiva. Cómo prevenir la muerte súbita pasados los 40 años", una charla interesantísima y muy útil que hizo las delicias de los oyentes. Todos estos actos hicieron la estancia de los jugadores en Montemar más agradable y provechosa.

Los jugadores han dado un sobresaliente a Montemar, que se volcó en el campeonato con todo su esfuerzo e ilusión, poniendo todas sus instalaciones a disposición de los jugadores: sala de jugadores con pantalla gigante de TV y wifi, gimnasio y piscina de uso ilimitado, restaurante, entre otros servicios adicionales.

Con respecto a la participación de los jugadores del Club, destacar en mayúsculas la actuación de **Isidro Lledó**, que tras un brillante torneo se proclamó **campeón de la prueba +45** venciendo a sus contrarios con absoluta rotundidad. **Juan Carlos Muñoz** quedó semifinalista del cuadro +55, también con una actuación soberbia. También realizaron un torneo destacado **Jorge Aguilar** y **Javier García Lázaro**, cuartofina-



listas en la prueba +35, **Álvaro Sánchez** y **F. Javier García Miquel**, cuartofinalistas en el cuadro +40, **Jorge Tagliaferro**, cuartofinalista en la prueba +45, **Pedro Bellón**, cuartofinalista en el cuadro +50, **Ángel Gonzalo**, cuartofinalista en la prueba +60, **Juan Ruiz**, semifinalista de la prueba +70 y **Lorena Peiró**, semifinalista en la prueba +35.

En el apartado de dobles, **Eduardo Sirvent** y **Eduardo Griñán** alcanzaron las semifinales de dobles +50, **Jorge Aguilar** y **Álvaro Sánchez** también fueron semifinalistas de dobles +35, y en el apartado de dobles mixtos, tanto **Bea Gonzalo** y **Rafa Reig** como **Mamen Villaescusa** y **Sergio Beltrán** alcanzaron las se-

mifinales en el cuadro de +40. En el apartado de consolación, destacar a los campeones de consolación del Club **Rafa Reig** y **Alejandro Donate**, en las pruebas +40 y +45 respectivamente..

La organización de este campeonato ha supuesto un nuevo reto para el Club Atlético Montemar, con el que ambicionaba mantener su liderazgo dentro del panorama tenístico nacional. Tras la organización de este evento, el Club puede presumir de haber celebrado en sus instalaciones torneos líderes a nivel nacional desde la categoría benjamín, pasando por el Absoluto, la muy recordada FED CUP femenina y ahora el campeonato de España de veteranos desde +35 hasta +85 años.

## 44º CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL DE VETERANOS

CATEGORÍA	MASCULINO		FEMENINO	
	CAMPEÓN	FINALISTA	CAMPEONA	FINALISTA
+35	Roberto Menéndez	Roberto Rodríguez	Rosa Mº Andrés	Mariam Ramon
+40	Jonathan García	Manuel Sala	Ana Sala	Eva Bes
+45	Isidro Lledó	Héctor Vázquez	Leticia Almirall	Mº Jose Navalón
+50	Fernando Belmar	Fco. Javier Menéndez	Begoña Eraña	Magda Gual
+55	Javier Molina	Miguel Cantarero	Patricia Armet	Heike Deda
+60	Javier Lazcano	José J. Cambra	Encarnación Gomis	Angela Díaz
+65	Luis Flor	Ángel Calvo	Elisabeth Harris	Mº Teresa Triquell
+70	Orestes Regal	Felix Serra	Ana Rosa Allende	Mº Teresa Morillo
+75	Miquel Gómez	Antonio López	Mº Teresa Miguel	Mº Luz Baztán
+80	Elias Sagarminaga	Jaime Furió		
+85	Leandro Campabadal	Francisco Guillén		

## Nueva escuela de gimnasia estética

El Club Atlético Montemar, una vez más vuelve a ser pionero en el desarrollo de nuevas modalidades deportivas relacionadas con la Gimnasia. En esta ocasión se trata de la **GIMNASIA ESTÉTICA**, deporte derivado de la Gimnasia Rítmica, que combina ésta con la danza y el baile. Se ejecutan coreografías grupales adaptadas a la música y ha sido recientemente incorporada a la FEDERACION DE GIMNASIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, como disciplina oficial.

Se trata de un deporte con control corporal específico de esta modalidad: ondas, saltos, giros, equilibrios y mucha interpretación. Al carecer del manejo de cualquier aparato, se facilita y hace hincapié en el trabajo corporal a todos los niveles, por lo que sirve también para mantenerse en forma.

Esta disciplina se adapta a todo aquel que quiera practicarla, desde niñas a las que les gusta el movimiento y la interpretación, hasta jóvenes y mayores. No es necesario tener unas cualidades físicas extremas, todo el mundo puede practicarlo. Por otra parte, gimnastas que ya no disponen del exigente horario necesario para practicar la Rítmica, pueden seguir y alargar, sin tanto sacrificio, su vida deportiva y disfrutar al máximo con esta nueva modalidad derivada de la misma que combina ARTE, DEPORTE y DIVERSIÓN.

Hemos comenzado esta nueva andadura con cinco valientes gimnastas, unas en activo y otras ya retiradas y con responsabilidades laborales, con *Jessica Salido* al frente como primer Técnico Titulado Oficial por la FGCV, y *M<sup>a</sup> del Carmen Martínez*, Vicepresidenta de la FGCV, socia del Club, ex gimnasta, y participe de este nuevo proyecto.

En el corto camino recorrido hasta la fecha, nuestras gimnastas de estética realizaron una coreografía muy lucida el pasado mes de Abril, como respuesta a la invitación de la hoguera "Ciudad de Asís" para asistir a la presentación de su belleza.

Así pues la **gimnasia Estética**, aparte de empezar en breve con un calendario de competiciones federadas, también se presta a la producción de coreografías para espectáculos y eventos de cualquier índole.

Por el momento hemos comenzado con un grupo reducido todos los **viernes desde las 20:00 a las 21:30 horas** en nuestras **instalaciones de Padre Esplá**. Esperamos ampliarlo próximamente con más días y otros horarios además de ofrecerlo también en las instalaciones de la Albufera.

Estáis todos invitados a probar. ¡Os esperamos!



## Montemar Box comienza sus sesiones

Hace breves fechas Montemar construyó su box particular en uno de los frontones, para atender la demanda creciente del trabajo de fuerza. Un box equipado con material de última generación y que se compone de barras olímpicas, bumpers, kettlebells, balones medicinales, anillas, cuerdas de trepado, gomas,...etc, además de la propia estructura que conforma el Box. Una completa dotación para desarrollar un sistema efectivo de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento, basado en ejercicios funcionales constantemente variados y realizados a una alta intensidad.

Nos valemos de una gran cantidad de ejercicios y disciplinas deportivas (gimnasia, halterofilia, carrera...), para mejorar las diez capacidades físicas generales: resistencia cardiovascular, resistencia energética, fuerza, flexibilidad, potencia, velocidad, coordinación, agilidad, equilibrio y precisión.

Durante una sesión en **Montemar Box** se cuenta con entrenadores especializados enseñando a los alumnos y corrigiendo su técnica en todo momento, además de exigirles para que consigan superarse a sí mismos en cada entrenamiento. Además, tienen una gran familia de compañeros con los que compartir esta experiencia que te animan, te apoyan en el camino de la superación y los retos conseguidos.



¿Todavía no lo has probado? No te lo pienses más. El box también es perfecto como complemento para tu deporte favorito. ¡Te esperamos!

# Grupo Prim<sup>®</sup>

automoción

Carretera de Ocaña  
ALICANTE



Tu mejor opción  
[www.grupoprim.com](http://www.grupoprim.com)



## Nuestros infantiles no paran de darnos alegrías

Impresionante la temporada que está realizando el Infantil Autónomo de nuestro Club.



El pasado 26 de abril consiguió clasificarse entre los cuatro mejores equipos para disputar la fase final, que se celebró los pasados días 15, 16 y 17 de Mayo, precisamente en el pabellón del Club Atlético Montemar en su sede sita en la avenida de Padre Esplá.

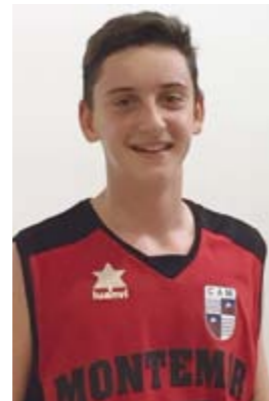
Una emocionante y vibrante fase final que contó con la participación de los equipos Valencia Básquet, Lucentum, Xativa y Montemar, entre los cuales salieron los 2 equipos que representarán a la Comunidad Valenciana en el próximo campeonato de España.



Este es, de momento, el último de los grandes logros cosechados en estos meses. Además, dos jugadores del mismo equipo, Pablo Iborra Martínez y Juan José Ortiz Sánchez, formaron parte de la selección valenciana que en el pasado campeonato de España de selecciones autonómicas consiguió una meritoria medalla de bronce.



Otro de los integrantes de este equipo, Carlos Fuentes Esteve, en su primer año de infantil, fue convocado recientemente para el torneo internacional de Tres Cantos por la Pre - Selección Española U13.



Esperemos que este gran equipo continúe muchos años dándonos alegrías y en próximas fechas consiga la clasificación para el Campeonato de España.



## Las seniors con los benjamines del club



Dentro del buen ambiente que se disfruta en la escuela de baloncesto, varias jugadoras del Senior Femenino del C.R. Montemar asistieron a un entrenamiento del Benjamín de nuestro Club, siendo partícipes del mismo en los ejercicios y disfrutando de una tarde estupenda de Baloncesto. Una gran tarde donde los pequeños pudieron aprender de las enseñanzas de nuestras grandes jugadoras.

## Nuestras juniors cambian un día el basket por el ritmo de zumba



Nuestras alumnas del Junior femenino pudieron disfrutar de una magnífica sesión de zumba, gracias a la colaboración de Andrés Braganza, profesor de Zumba del Club.

Nuestras jugadoras tuvieron la oportunidad de demostrar que no solo son buenas jugadoras de baloncesto, sino que también saben divertirse con otras actividades del club.

## Hijos de Román Bono Guarner S.A. patrocinan las canastas del mundial



El pasado mes de febrero se firmó el acuerdo de patrocinio entre la empresa Hijos de Román Bono Guarner, S.A. y el Club Atlético Montemar, por el cual se sufragará el coste de las canastas procedentes del mundial de baloncesto celebrado el pasado verano en España, y que nuestros alumnos llevan disfrutando desde principios de temporada.

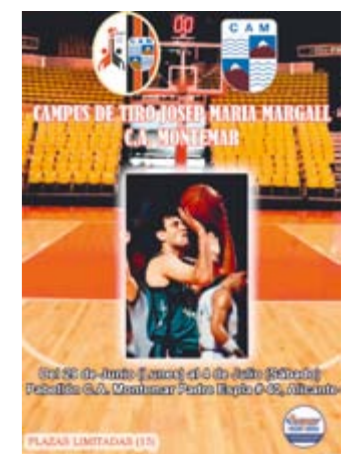
Agradecemos esta gran aportación por parte de la empresa Hijos de Román Bono Guarner, S.A., que durante varios años ha estado colaborando con el Club, especialmente con la Sección de Baloncesto, en pro del deporte base en nuestra ciudad.

## Campus de tiro de Josep María Margall en Montemar



Este verano Josep María Margall, medalla de plata en los Juegos Olímpicos de los Ángeles, celebrará por primera vez en Montemar una edición del único campus en Europa dedicado exclusivamente al tiro.

Se trata de uno de los más prestigiosos campus a nivel internacional, y que persigue en una semana que sus integrantes aprendan a dominar la técnica y los secretos del tiro, a descubrir cómo pueden mejorar sus lanzamientos con un entrenamiento exclusivo y personalizado, todo ello en las instalaciones del Club Atlético Montemar.



## Nuestra escuela de baile moderno de la Albufera crece cada año

"Rocinha" llega al teatro principal el 14 de junio

Nuestra escuela de baile moderno en la sede de la Albufereta crece cada año. Ya son 150 alumnos que día tras día se superan bailando, interpretando y ahora también incluso cantando, gracias al formidable trabajo de las profesoras *Laura González* y *Aitana Guardiola*, que año tras año se superan con unas coreografías e interpretaciones extraordinarias.

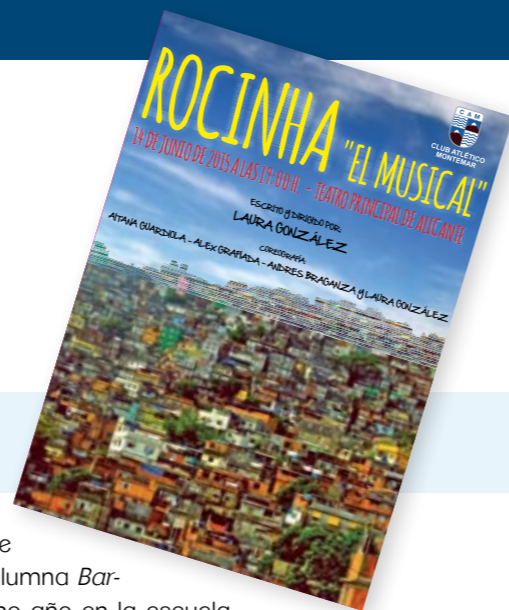
Este año la escuela presenta un musical llamado "Rocinha", una de las favelas más importantes de Río de Janeiro (Brasil) y la más grande de la ciudad. Se trata de una historia de lo más emocionante que tendrá al público intrigado hasta los últimos minutos del Musical.

*María*, una de las protagonistas de esta historia, es la hermana mayor de 3 hermanas, *Vera*, *Anita* y *Natalie*, unas niñas pobres que viven con su madrastra en un ambiente poco recomendable. Aun así, la hermana mayor hará todo lo posible por hacer feliz a las pequeñas y conseguir un buen futuro para ella y las niñas, con ayuda de un gran amigo y compañero, *Marcelo*. Una gran responsabilidad para María que tendrá su recompensa. Un musical con una historia de amor que nos va a enseñar que **si luchas por un sueño al final lo acabas consiguiendo**.

## La escuela de baile clásico también tendrá su destacado lugar en el Principal

Como cada año por estas fechas llega el momento de preparar los vestidos para el gran día. El próximo 14 de junio tendrá lugar la actuación de ballet infantil y danza española, este año enfocado al filme de Disney "Frozen". Nuestras alumnas se han ido convirtiendo en princesas de cuento y así lo demostrarán ante un público que curso tras curso apuesta por una de las danzas más bellas y delicadas del mundo, el ballet. Además irá acompañado de una segunda parte llena de volantes, lunares, palmas, mantoncillos y abanicos que cargarán la atmósfera de un ambiente rociero de feria.

Con el título de "¡Ay que te como!", el espectáculo tiene una única pretensión: dar rienda suelta a la ilusión de nuestras pequeñas bailarinas, que sin duda alguna este día estarán ¡para comérselas!



Nuestra protagonista de este año es nuestra alumna *Barbara Lainz*. Es su último año en la escuela porque el año que viene se va a estudiar a París; un merecido regalo para ella con el que hemos pretendido que tenga un buen recuerdo de tantos años en la escuela. Sus compañeros de reparto son *Elisa Pinos*, *Marina Cañete*, *Amelia Sesma*, *Carmen Ferrer*, *Millán Torres*, *Raúl Abreu*, que cantarán en directo con sus excelentes voces.

La voz en off no podía ser otra que la de la persona que nos está poniendo la voz durante varios años, *Mariola Moya*, dobladora de voz en algunos de los papeles de la película *Maléfica* y *Spiderman*.

Este musical cuenta con la colaboración de dos de nuestros profesores, *Alex Grafiada* con su coreografía de Ritmos latinos, y *Andrés Braganza* que por primera vez participa con su coreografía de Zumba.

No os podéis perder este gran musical que tendrá lugar en el **Teatro principal de Alicante el domingo 14 de junio a las 19:00 horas**. Alrededor de 200 alumnos entre las 3 escuelas os harán disfrutar de este gran espectáculo que se supera año tras año.

## "La promesa" se estrena en el Teatro Principal

El actor de doblaje que pone la voz en castellano al actor **Denzel Washington** será el encargado de narrar el nuevo musical de la Escuela de Baile del Club en su sede de Padre Esplá. Un nuevo espectáculo dirigido y coreografiado por *Alonso Ramos* y *Asun Herrero*, e interpretado por los más de 160 jóvenes artistas que como cada año nos demuestran su pasión por el baile. En esta ocasión nos contarán una nueva historia que nos llegará al corazón.

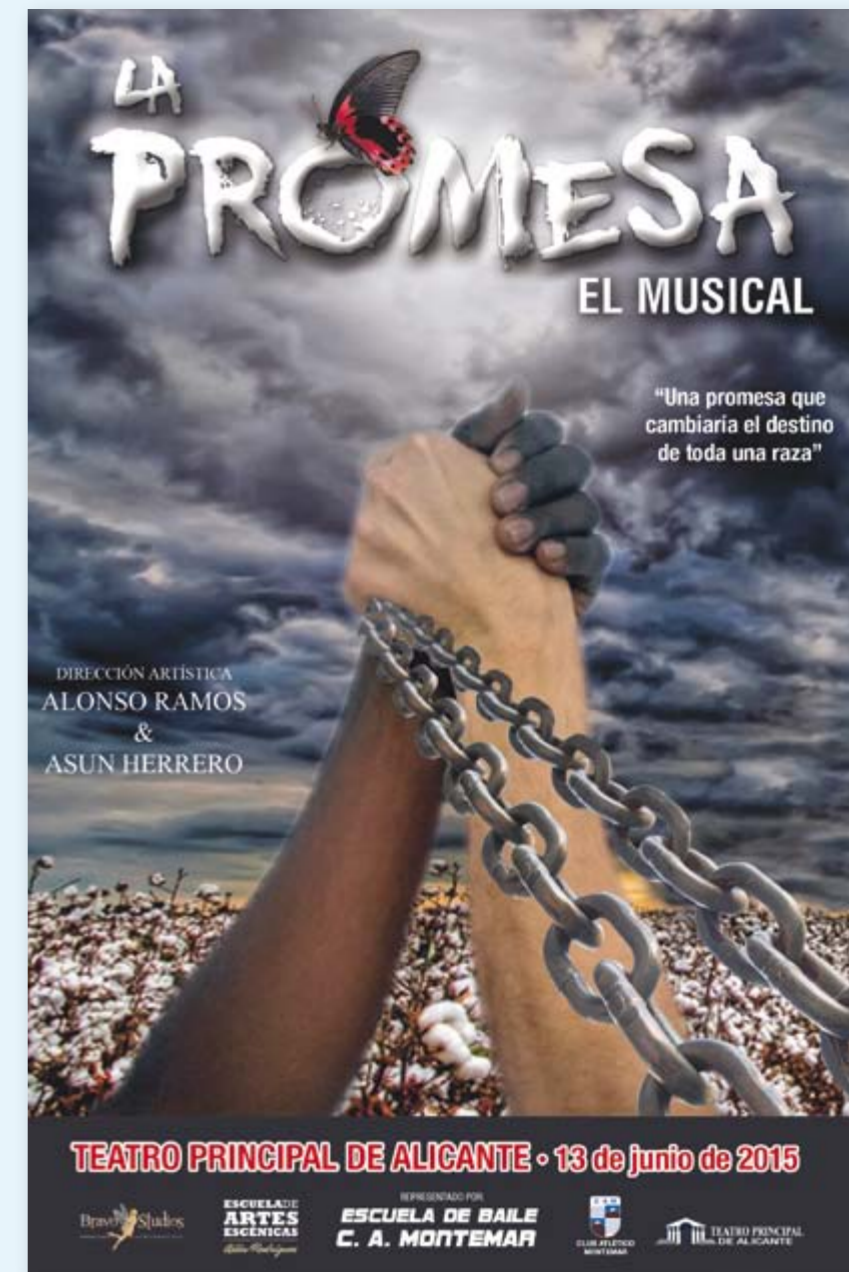
Los acontecimientos de esta historia suceden entre los años 1810 y 1865. Un niño africano llamado **Akanny**, que llega a la ciudad de Oklahoma City a bordo de un barco después de haber sido capturado por los colonos ingleses en su país de origen.

En aquellos años, como miles de africanos, el pequeño es vendido como esclavo para trabajar en los campos de algodón.

Allí se encontrará con un joven llamado **Joseph**. Un muchacho blanco al que no le importaba contar con un amigo de distinto color de piel. De su encuentro surgió una buena amistad, una amistad que cambiaría el destino de mucha gente y el rumbo de la historia.

Como su nombre indica, el nuevo espectáculo de la escuela de baile en su sede de Padre Esplá, "La Promesa", nos promete una noche inolvidable el próximo sábado **13 de Junio de 2015** en el Teatro Principal de Alicante.

¡Y todo ello conducido por un narrador muy especial que nos adentrará por caminos inescrutables!



# Finalizamos temporada con resultados

El día 19 de junio ponemos punto final a esta temporada y como todos los años finalizamos nuestra temporada 2014-2015 con el acto de entrega de recuerdos a todos los componentes de la Escuela.



## Copa Campeón



En el mes de marzo en las instalaciones Camilo Cano de La Lucía se hizo entrega al Club de la **Copa de Campeón** que la temporada pasada ganó nuestro Infantil A.

## Campus Semana Santa



Como otros años aprovechando el pequeño parón de la Semana Santa, hicimos un campus de 4 días para niños de Fútbol 8 y escuela del Club Atlético Montemar

## Torneos y Campeonatos

La competición oficial acabó el 30 de mayo, hemos tenido un total de 12 equipos en las competiciones de la FFCV mas el Prebenjamín B que ha participado en la **III Liga de Escuelas de Alicante** y hemos conseguido 2 campeonatos (Alevín A y B) y un subcampeonato (Benjamín A).

Hasta el 18 de Junio todos nuestros equipos siguen entrenando y desde el 30 de mayo y hasta el 27 de Junio los equipos de Fútbol 8 de nuestro Club, van a participar en Torneos y Campeonatos como son: **VII Torneo La Illeta Cup de El Campello**, **Torneo del Altet**, **I Torneo Alicante Cup**, **Torneo Primavera de Santa Pola** y la **VI Copa de Campeones** que organiza la FFCV. Los equipos de futbol 11 jugarán partidos amistosos y los más pequeños, los que forman parte de la Escuela niños nacidos en 2009 y 2010, el miércoles 17 jugarán un partido entre ellos para deleitarnos con sus habilidades y mostrar sus progresos a lo largo de la temporada.

Nuestro Alevín A ya ha participado en el torneo **FRIR Play Cup** de Elche y tanto éste como el Alevín B en la fase previa de la **V Copa Federación** que organiza la FFCV. Demostraron cuanto valen pero no tuvieron la suerte de su lado y no pudieron acceder a la Fase Final de Valencia.



## Entrevistas a Teo Rastrojo



Teo, entrenador del Prebenjamín B y del Juvenil, el pasado mes de mayo Información Tv le hizo una entrevista en nuestras instalaciones del Club para el programa de la cadena **Planeta Hércules** y días después asistió a una entrevista que le hizo nuestro entrenador del Cadete A, Alberto Llaneza, en el programa **"las cosas de la vida"** en Gestiona Radio 87.5.

## Reconocimiento

El Colegio Ángel de la Guarda de Alicante en su **"Gala del deporte 2015"**, entregó a nuestro jugador del Alevín B, **Gaizka Vázquez Manterola** un obsequio en reconocimiento por haber sido el jugador rival más deportivo y destacado de cuantos rivales se han enfrentado durante esta temporada a sus equipos en la categoría. **Enhorabuena Gaizka!!!!**



## Nueva temporada de la Escuela

Oficialmente la nueva temporada la comenzamos el día 20 de julio, con un **campus que finalizará el día 31 de julio** y el **campus de Agosto** que se celebrará del 17 al 28. El martes 1 de septiembre comienza la Escuela para todos los equipos del Fútbol Base. Los Juveniles, comenzarán a entrenar el día 17 de Agosto.

Desde estas páginas el equipo Técnico y de Coordinación, entrenadores, delegados de equipo de la Escuela de Fútbol, del Club Atlético Montemar queremos daros las gracias a todos, alumnos, padres, familiares y amigos, y en general a todos los que de una manera u otra habéis hecho posible con vuestro apoyo, participación y comprensión, que una vez más la Escuela de Fútbol de esta temporada, haya funcionado. Gracias.

# Éxito de nuestros judocas en las distintas competiciones

## Campeonato Municipal

Primer campeonato del 2015



El pasado 17 de enero los judocas benjamines, alevines e infantiles de la escuela participaron en el campeonato municipal obteniendo muy buenos resultados. Los más destacados son los siguientes:

- Nicolas Torrecillas ..... Oro
- Gonzalo flozal ..... Bronce
- Samuel Torrecillas ..... Bronce
- Llorenç ..... Bronce

## Liga judito Albacete

II jornada



El 31 de enero viajamos a Albacete para participar en la segunda jornada de la liga judito. Los judocas benjamines, alevines e infantiles de la escuela participaron en este torneo logrando muy buenos resultados y realizando combates de gran nivel.

- Nicolas Torrecillas ..... Plata
- Juan Valverde ..... Bronce

Enhorabuena a todos los participantes ya que todos lucharon y se esforzaron al máximo.

## Judo y familia

Nuestra actividad más divertida

El 31 de enero la escuela de judo del Club realizó la actividad "judo y familia", un bonito encuentro donde los alumnos enseñaron y practicaron judo directamente con sus padres, bajo la tutela de Isabel Fernández.



Una actividad que hace las delicias de todos, y una experiencia inolvidable donde no solo explicamos nuestro deporte sino que además lo hacemos sentir.

## Copa de España Isabel Fernández

Competición de alto nivel



Éxito de la copa de España Isabel Fernández de judo infantil y cadete, organizada en Santa Pola por nuestra escuela el 14 de febrero. Más de 450 deportistas procedentes de distintos puntos de España, Andorra y Portugal participaron en esta competición, a la que también acudieron el alcalde de Santa Pola y la congregación municipal en muestra de su apoyo a este gran evento.

Disfrutamos de nuestros deportistas, de su ilusión, esfuerzo y del quinto puesto logrado por Ivan Orozco.

Gracias a todos por vuestra dedicación

## Liga judito Torre Vieja

III jornada

Esta vez los judocas de la escuela participaron en Torre Vieja en la III Jornada de la Liga Judito el 22 de febrero. Nuestros campeones realizaron grandes combates donde todos se esforzaron al máximo de sus posibilidades. Seguimos luchando y aprendiendo.

- Gonzalo flozal ..... Plata
- Juan Valverde ..... Bronce
- Iván Orozco ..... Bronce

Enhorabuena a todos



## Festival de judo

Jugar y competir



La escuela de judo del Club organizó el pasado 13 de marzo el Festival de Primavera en el Centro de Tecnificación de Alicante.

Más de 400 alumnos, repartidos en cinco grupos, hicieron las delicias de sus familiares. Todos recibieron medalla, zumo y bollos, mostraron su evolución, hicieron juegos grupales, combates de judo y disfrutaron de un teatrillo donde Isabel Fernández, junto con un monitor un padre y un alumno, escenificaron los valores deportivos y educativos.

## Liga judito Castalla

IV jornada

Una vez más la escuela de judo participa en la LIGA JUDITO. Esta vez en la IV Jornada organizada por el Judo Club Castalla el pasado 28 de Marzo. Muchos combates y medallas trajimos de vuelta a casa, con la sensación de ir mejorando jornada tras jornada.

- Samuel Torrecillas ..... Oro
- Nicolas Torrecillas ..... Plata
- Iván Orozco ..... Bronce

Ese es el camino, enhorabuena a todos los participantes.

# La sección de karate del Club demuestra su gran capacidad organizativa y liderazgo

## Cuerpo técnico FKCV



Después del periodo electoral, la Federación Karate de la Comunidad Valenciana reestructura su cuerpo técnico confiando en nuestro profesor, **Vicente Manzanaro**, para desempeñar los cargos de Director Técnico y Director de la Escuela de Preparadores en Alicante, cargos que asume con gran ilusión.

Destacar que este año, nuevamente durante la primera quincena de julio se celebrará en las instalaciones de nuestro Club en Padre Esplá, el bloque específico del curso de formación de entrenadores de karate nivel 1, en el que participarán tres alumnos de nuestra escuela.

## Curso de arbitraje



Éxito del Curso de Arbitraje celebrado en las Instalaciones del Club Atlético Montemar de Alicante el pasado 7 de Febrero.

Durante el curso se le rindió un merecido homenaje al Maestro **TOSHIRO FUJIOKA**, por su dedicación durante tantos años en el colectivo arbitral



## Preselección campeonato de España

Excelentes entrenamientos de preselección, los realizados en las instalaciones de Padre Esplá el pasado 14 de marzo. Los protagonistas fueron los futuros representantes de la Comunidad Valenciana, que defendieron sus colores en el Campeonato de España celebrado en el mes de abril en Córdoba.



## Curso solidario de autodefensa

Participación de alumnas de nuestro Club en el curso solidario de autodefensa.

Una aportación extraordinaria por su parte, tanto a nivel técnico como en lo relativo a su contribución a esta bella causa.



## Carbonell revalida el título de campeón de Europa por tercera vez

La selección española consiguió la medalla de oro de kata por equipos en la última jornada de los campeonatos de Europa, que se disputaron en Estambul el pasado 22 de marzo, mientras que el equipo femenino conquistó la medalla de bronce.

El equipo de kata masculino compuesto por el valenciano *Pepe Carbonell* y sus compañeros *Damián Quintero* y *Fran Salazar* se proclamó campeón de Europa por tercer año consecutivo, después de vencer en la final a Italia por un claro 5-0.

El equipo femenino compuesto por *Sheila Jorge*, *Paula Rodríguez* y *Sonia García* consiguió la medalla de bronce tras vencer por 5-0 a Macedonia.

Con estas nuevas medallas, la selección española de kárate ha finalizado en primer lugar del medallero al sumar tres medallas de oro y seis de bronce.



Los tresoros los lograron, además del equipo masculino de kata, *Damián Quintero* y *Sandra Sánchez*, los dos en kata individual.

En kumite las medallas de bronce fueron para *Cristina Ferrer* (-55 kilos), *Irene Colomar* (-61) y *Cristina Vizcaíno* (-68), en categoría femenina, y *Matías Gómez* (-60) y *Manuel Rasero* (-67), en la masculina.

## Exámenes pase de cinturón (kyu) y cinturón negro

En el mes de junio se realizarán los exámenes de pase de grado del alumnado de la sección, la entrega de diplomas y cinturones, además de una demostración de los conocimientos y progresos realizados durante la presente temporada ante los familiares de los mismos como cierre de la temporada.

En la presente temporada, varios alumnos de la sección se preparan para la realización del examen de cinturón negro de karate 2º y 4º DAN.

# Gana la solidaridad

Concluye con éxito la II edición del torneo de Pádel benéfico a favor de "Los Súper Niños"

Objetivo cumplido: Éxito de la 2ª edición del torneo de Pádel benéfico Rotary Club Alicante Costa Blanca celebrado en Montemar, en uno de sus proyectos más bonitos, los "Súper Niños".

El fin de semana 13, 14 y 15 de Marzo las pistas del Club Atlético Montemar se llenaron de solidaridad, colaboración, todos unidos para un mismo fin. Además, no faltó el buen juego, la sana competición y los partidos emocionantes que hicieron disfrutar de lo lindo al público asistente.

Los ingresos del torneo fueron destinados al proyecto "Los Súper Niños", una iniciativa con la que todo lo recaudado se destinará a la adquisición de un vehículo de transporte adaptado para niños con discapacidad intelectual aportado a AODI (Asociación de ocio para discapacitados intelectuales). De igual modo, empresas y entidades de diversa índole mostraron su interés y se volcaron en el proyecto con aportaciones y patrocinios importantes, que hicieron posible una recaudación todavía más importante.

Los campeones y finalistas de las distintas categorías fueron:

### Categoría Mixta

Campeones: Belen Pallares y Federico Ordóñez  
Subcampeones: Carlota García y Alberto Valencia

### Categoría 3ª femenina

Campeonas: Ana Torregrosa y Lorena Peiró  
Subcampeonas: Mar López y Teresa Esteve

### Categoría 4ª femenina

Campeonas: Paula Ten y Raquel Gosálvez  
Subcampeonas: María Luisa Doménech y Ana Botella

### Categoría 4ª masculina

Campeones: Iñaki Sandoval y Pedro Martín  
Subcampeones: Tobias Kling y Rene Jonker

Destacó la presencia en el acto de entrega de premios y trofeos de José Pedro García, presidente del Club Atlético Montemar; Matilde Díaz, presidenta de AODI y Francisco Palacios, presidente del Rotary Club Alicante Costablanca. Todos ellos destacaron el éxito del torneo, la gran involucración de empresas y participantes, y el hecho de que esta 2ª edición pone de manifiesto la consolidación del proyecto de "Los Súper Niños" y el futuro prometedor que todos le auguramos en próximas ediciones.



# APCA celebra la 2ª edición de su torneo de pádel



próximamente iniciar la construcción de un Centro de Atención Integral para personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, en unos terrenos cedidos por el Excelentísimo Ayto. de El Campello.

El domingo 29 de marzo se celebró la 2ª edición del torneo de Pádel APCA en Montemar. Un torneo que se desarrolló con notable éxito gracias a la organización por parte de la Cámara de Comercio de Alicante, Isidro Caballero de Forlopá y Miguel García de las Peñas.

Participaron cerca de 40 parejas y se recaudaron 4.000€ aprox. procedentes de las inscripciones de las parejas participantes y de las más de 80 empresas patrocinadoras.

Aprovechamos estas líneas para dar las gracias a todos los que contribuyeron a que el torneo haya tenido continuidad, entre todos lo hemos conseguido y hemos puesto nuestro granito de arena para que la ayuda y la solidaridad ocupen un lugar importante en nuestras vidas.

El evento deportivo-solidario tenía como gran objetivo la captación de fondos para ampliar los servicios de APCA, la asociación de parálisis cerebrales de Alicante, y así poder

# Montemar triunfa con su I torneo Oro Federado de Pádel

Los socios abarrotaron las gradas para disfrutar del mejor pádel de España y Javier Ibáñez, profesor del Club, se proclamó campeón del torneo en 1ª categoría



El domingo 24 de mayo concluyó el I Torneo Open Oro C.A. Montemar con un absoluto éxito, tanto desde el punto de vista organizativo, como de público asistente y nivel de los participantes.

La última vez que Montemar organizó un torneo federado fue en 2008, y qué mejor manera de recuperar la actividad federada del pádel que organizando el torneo federado de pádel de máxima categoría a nivel de la Comunidad Valenciana.

El torneo repartió premios muy cuantiosos, 2.100€ en premios económicos para 1ª masculina, 800€ en premios económicos para 1ª femenina, y un total de 1.090€ en premios para material deportivo para las categorías 3ª y 4ª masculina y 2ª y 3ª femenina.

Los socios del Club y amigos abarrotaron las gradas de la pista central, que se quedó pequeña para los partidos más emocionantes. Destacó la participación en el torneo de Juan Carlos Ferrero, ex número 1 del tenis Mundial, que tras su retirada del tenis profesional está disputando el circuito de pádel de la Comunidad Valenciana con notable éxito. La sorpresa del torneo nos la ofreció nuestro profesor y director de la escuela de pádel, Javier Ibáñez, que junto con Manu García, se impuso a Juan Carlos Ferrero y Borja Francés en la ronda de cuartos de final, y se proclamó finalmente campeón del I Torneo Oro de pádel en 1ª categoría masculina. En la categoría femenina, Cynthia Pérez Domenech, se impuso en la categoría 1ª femenina. Cynthia y su pareja realizaron un torneo soberbio.

Esto es solo el punto de partida, el torneo queda oficialmente instaurado, y el Club ya trabaja para incrementar la dotación de premios y hacer que el torneo sea todavía más atractivo para jugadores y público.

La incursión del Club en la organización de torneos federados va a ser firme y continua, dentro de su sólido proyecto deportivo general. Un paso adelante del Club en cuanto a calidad, prestigio y liderazgo en la organización de grandes eventos deportivos.

El cuadro de honor del torneo fue el siguiente:

- 1ª categoría masculina  
Campeones: Javier Ibáñez/Manuel García  
Finalistas: Jose Rico/Salvador Oria
- 1ª categoría femenina  
Campeonas: Cynthia Pérez/Andrea Medina  
Finalistas: Idoia Martín/Rita Verge
- 2ª categoría femenina  
Campeonas: Laura Artal/Alba Sola  
Finalistas: María Rueda/Lucía Martínez
- 3ª categoría masculina  
Campeones: Carlos Milla/Enrique Cerdán  
Finalistas: David Villaescusa/Fernando Piqueres
- 3ª categoría femenina  
Campeonas: Isabel Secilla/Mª Teresa Arteaga  
Finalistas: Estela García/Ana Torregrosa
- 4ª categoría masculina  
Campeones: Juan Carlos Bartual/Alejandro Catalá  
Finalistas: Pablo Manero/Ricardo Lledó



# Los grandes logros de Patinaje

Tras meses de muchos entrenamientos, trabajo e ilusión os detallamos los resultados recientes más significativos conseguidos por la escuela de patinaje artístico, una de las escuelas del Club más activas en cuanto a participación en competiciones oficiales federadas, y que no deja de conseguir resultados excepcionales tanto en nuestra Comunidad como en las distintas citas de ámbito nacional.

## Campeonato autonómico



En el mes de Febrero, nuestros grupos de **show pequeño** y **juvenil** consiguieron el campeonato autonómico.

## Trofeo Invierno



También en Febrero, *María Martínez Rodríguez* de nuestra escuela de Patinaje de Padre Esplá quedó 3ª Clasificada y medalla de bronce en el Nivel C.

## Campeonato de España

Todas nuestras categorías de Show quedaron en muy buenos lugares dentro del Campeonato de España celebrado en el mes de Marzo, nuestro grupo de **Show pequeño** consiguió el puesto 12º de la clasificación.

Nuestro equipo de **Show juvenil** quedó en 13ª posición y la Copa de España la consiguió nuestro **Show pequeño** realizando un espléndido ejercicio que deleitó a los presentes.



## Pase de Nivel

En la modalidad de Solo Danza consiguieton el pase a la competición, *María Arronis, Lucía Sevilla, Mencia Maraña, Carmen García, Ariana Caldas, Helena Ruiz, Alicia De la Rasilla, Elisa Vegara* y *Alba Martínez*. Desde estas líneas darles la enhorabuena a todas.



## Campeonato Provincial

Nuestros patinadores participaron en el Campeonato Provincial realizado en Cocentaina, en las modalidades de **individual** y **Cadete**, en la que *Alisa Pisotska* de categoría Benjamín quedó clasificada en 5ª posición.

En la **Categoría de cadete femenino** se obtuvieron las siguientes clasificaciones:

*Elena Rivero* 2ª Clasificada y medalla de plata

*Paula Gallego* 5ª Clasificada

*Leire Fernández Demera* 6ª Clasificada

*Helena Ruiz* 7ª Clasificada

*Sandra Giménez* 11ª Clasificada

En **Categoría cadete masculino** nuestros patinadores *Kilian Gomis, Carolina Marchante* y *Javier Soler* consiguieron la 1ª Clasificación y medalla de oro.



## Curso de Solo Danza

**Mario Lago**, entrenador y juez internacional, impartió un curso en las instalaciones del Club de Padre Esplá en el que participaron patinadores de todas las categorías de Montemar, Valencia, Biar, Sevilla, Barcelona y Madrid.



# La escuela de gimnasia rítmica imparable

## Campeonato provincial base

El día 14 de Marzo, nuestro Pabellón acogió la **Fase Provincial del Campeonato Nacional Base**, prueba clasificatoria para el Autonómico. Una vez más colaboramos con la Federación de Gimnasia de la Comunidad Valenciana en la organización de dicho evento.

Más de 100 gimnastas de diferentes categorías acudieron a esta cita. Nuestro Club participó con catorce de sus gimnastas pertenecientes al **equipo de competición**: Aleksandra

*Strogonova, Lucía Martínez, Marina Papí, Alejandra Paricio, Lucía Jaime, Estela Monzó, Ana Fraile, Manuela Lourido, Lidia Soriano, Mónica de Andrés, María González, Beatriz Poyatos, María Adán y Carmen Ruano.*

Tras unos brillantes ejercicios, fueron doce las gimnastas que consiguieron el pase al Autonómico, que se celebró en Jávea el siguiente fin de semana y donde tres de ellas conseguían el pase al Nacional: *Aleksandra, Ana y María.*



Gimnastas competición Nacional Base junto al Equipo Técnico



Clasificadas para el Nacional

## El equipo de Pre-competición del Club participa en la Liga Interclub

Nuestras niñas de la cantera participan un año más en la Liga interclub, competición que se celebra en diferentes clubes de la provincia.

En los primeros meses del año se celebra la modalidad individual, en la que participamos con nada menos que un total

de 30 niñas de diferentes categorías. Hasta el cierre de estas líneas, se han celebrado 2 fases en las que casi todas ellas han conseguido subir a un peldaño del pódium, demostrando el trabajo bien hecho de entrenadoras y gimnastas.

**Ánimo para la siguiente fase!!!**



Gimnastas de Pre-Competición participantes en la Liga Interclub modalidad individual

## Celebramos el I Torneo C.A. Montemar de gimnasia rítmica

El domingo 19 de Abril, con el patrocinio del **Instituto Materno Infantil (Dr. Rafael Fraile)**, organizamos el **I Torneo de Gimnasia Rítmica Club Atlético Montemar**. Todo nuestro equipo de competición tuvo una nueva oportunidad para exhibir sus ejercicios y todas las gimnastas demostraron estar en un momento de forma excepcional.

Fueron varias de nuestras chicas las que consiguieron subirse al podio, y todas ellas disfrutaron de su deporte en una bonita y feliz jornada de rítmica. Una vez más, ejercimos de anfitriones y nuestras invitadas fueron agasajadas con unos regalos conmemorativos del evento y con motivos de gimnasia rítmica.

Por otra parte y como viene ocurriendo en los últimos años, la organización del torneo estuvo impecable gracias al trabajo de varios padres y madres de nuestras gimnastas, que colaboran altruistamente en todos los eventos que se realizan.



Equipo de competición junto al Dr. Rafael Fraile

Queremos agradecer públicamente la gran ayuda que el **Instituto Materno Infantil** viene aportando desde hace años y que le convierte en el **principal patrocinador de nuestra sección de gimnasia rítmica**.

## María Adán Sanjuán campeona de España

**Pasión Gitana:** Al ritmo de un fragmento de este bello espectáculo de Joaquín Cortés, se proclamaba *María Adán Sanjuán* en Guadalajara **Campeona de España base de Gimnasia Rítmica** en categoría juvenil el pasado 26 de Abril. Nuestra gimnasta cautivó a jueces y público con un bello ejercicio de mazas perfectamente ejecutado, lo que le llevó a conseguir la medalla de ORO.

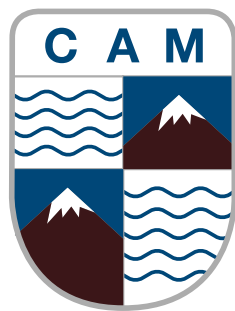
El campeonato tuvo lugar una vez más en el Pabellón Multiusos de la ciudad Alcarreña, donde se dieron cita un total de 950 gimnastas de diferentes categorías procedentes de toda la geografía española. Estuvimos también representados en el **Nacional** por otras dos gimnastas que lograron excelentes resultados. Por un lado, *Ana Fraile*, en categoría cadete, realizó un espectacular ejercicio de cinta bajo la banda sonora de la película Transformers, que le sirvió para finalizar el campeonato en una 71ª posición en una de las categorías más numerosas del mismo, con un total de 220 gimnastas. Por otro lado, la benjamín *Aleksandra Strogonova* realizó un alegre ejercicio de pelota al ritmo de una música tradicional rusa, con el que consiguió colocarse entre las 10 mejores gimnastas de su categoría, terminando en 7º lugar.

Es la tercera temporada consecutiva en la que la Rítmica de **Montemar** obtiene una medalla en un Campeonato de España. La calidad de nuestra Directora Técnica *Jéssica Salido* y su equipo, *Nuria Salido, Mª José Carbonell, Noelia Gómez, Cristina Climent* y *Sonia Ferrer*, ha quedado patente una vez más en el Nacional.

**Felicidades a todas y gracias a la afición que hasta allí se desplazó para darles todo su apoyo y finalmente compartir en directo la alegría de esta nueva medalla.**







# CLUB ATLÉTICO MONTEMAR



© Club Atlético Montemar

Virgilio 965 159 426 · Padre Esplá 965 202 570

[www.camontemar.com](http://www.camontemar.com)