

MONTEMAR
CLUB ATLÉTICO

Revista Oficial nº 9 · Febrero 2016

"Llega el gran proyecto
de Montemar"





MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

SUMARIO

Edita

Club Atlético Montemar

Coordinador

Joaquín López

Colaboradores

Pasqui Carrillo
Fran Carrasco
Javier Sánchez
Alonso Ramos
Asun Herrero
Laura González
JuanMa Niñoles
Dani Ruiz de Almirón
Sonia Eguía
Carmen Masiá
Jesús Monzó

Diseño y maquetación

Magdalena Rueda

Imprime

Quinta Impresión

Síguenos en:



Feliz año a tod@s l@s montemarin@s.

Se nos presenta un año 2016 apasionante, con proyectos ilusionantes y creo que importantes para todos; estéticos y funcionales, pero sobre todo que pretenden elevar el nivel de exigencia del club, y situarlo entre los punteros existentes en nuestro país.

Desde la Junta Directiva transmitiros alegría, seguridad, ganas de mejorar y hacer bien las cosas, implicación, responsabilidad y más dedicación si cabe en ordenar, organizar y gestionar nuestro **Montemar**.

A nuestros alumnos de escuelas y padres, gracias por confiar y apostar por el **club**. Me comprometo a exigir a todo el equipo de Montemar a darlo todo para que os sintáis orgullosos del **club** al que pertenecéis.

A mis compañeros, gracias por creer en el proyecto y apoyar a esta Junta Directiva desde el minuto cero.

A todos los socios, gracias por hacer el trabajo de todos tan fácil y agradable.

Espero que sea un gran año lleno de deporte y salud.

Un abrazo

Jose Pedro García Fernández
Presidente del Club Atlético Montemar



Montemar **AMPLIARÁ** su gimnasio y salas de actividades colectivas



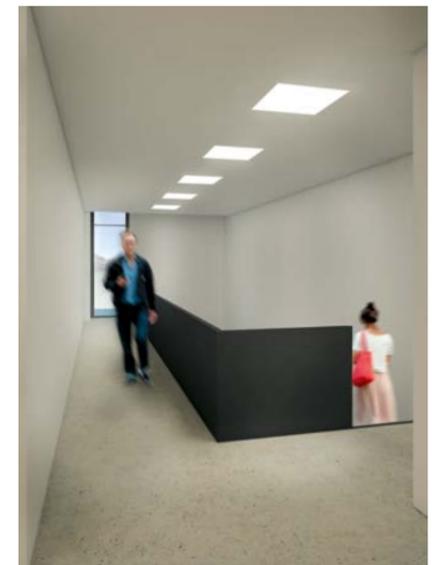
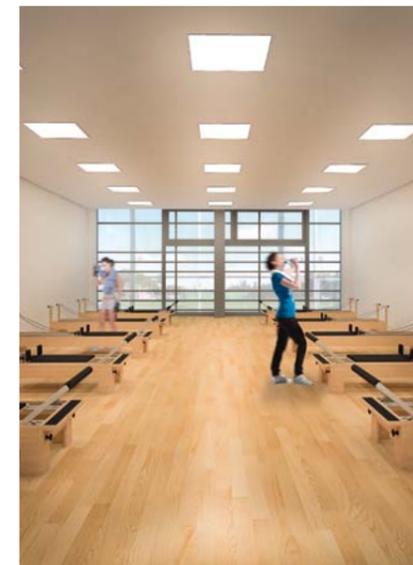
El proyecto más importante de los últimos años en Montemar ya cuenta con la aprobación de los socios. Dará comienzo en breves fechas y se espera que sea una **realidad en el último trimestre de 2016**.

Un proyecto que incluye, por un lado, triplicar las dimensiones del gimnasio del Club, pasando de los 200 m² actuales a **600 m²**. Mucho más espacio, más comodidad para los socios y una renovación total de la maquinaria, adquiriendo producto de última generación y alta calidad. Dentro del gimnasio también se destinará una zona para entrenamientos personales y otra para clases de Ciclo Indoor. Esta sería la segunda fase del proyecto.

La primera fase del proyecto consiste en la construcción de **un edificio de dos plantas**, que acogerá 5 salas de actividades colectivas con unas dimensiones que oscilan entre 93 y 130 m². El edificio también incluye un pequeño vestuario.

Las nuevas 5 salas equivalen a las mismas cinco con las que cuenta el Club en la actualidad, pero la ganancia es de 160 m² totales adicionales, incidiendo este aumento en las salas de menor capacidad para dotarlas de múltiples posibilidades.

La primera fase del proyecto o construcción del edificio de salas colectivas estará finalizado en septiembre u octubre de 2016, mientras que la ampliación del gimnasio se realizará una vez finalizado el edificio de salas colectivas.



EN MARCHA las obras de reforma



El pasado mes de diciembre comenzaron las obras de reforma de la piscina del Club. Una mejora demandada por muchos socios en las encuestas de satisfacción, y que muy pronto va a ser una realidad.

La reforma contempla principalmente las siguientes actuaciones: **sustitución completa del pavimento que rodea el vaso de la piscina**, instalando losetas de última generación que van a garantizar un firme antideslizante eficaz, junto con una mejora estética importante.

La reforma también incluye otras mejoras no menos importantes, como son la **sustitución de todas las duchas** y **mejora de los desagües**, **sustitución de la valla perimetral** aumentando la altura y seguridad de la misma, y la adquisición de una **nueva depuradora** para mejorar la limpieza del agua, la rapidez y efectividad del proceso depurativo y mantenimiento.



La obra estará terminada el próximo mes de febrero.

La obra de la ZONA DE PÁDEL avanza a buen ritmo



Siguen a buen ritmo los trabajos de renovación de los alrededores de las pistas de pádel del Club. Una mejora que va a ser un antes y un después crucial en la zona de Pádel.

Se trata por un lado de una **actuación en la zona de césped y jardín** situada entre el frontón de calentamiento y las pistas de pádel números 6, 7 y 8. Este lugar se va a convertir dentro de muy poco tiempo en una moderna zona de descanso.

Toda la zona va a estar rodeada de **amplias y bonitas jardineras y arboleda variada**, manteniendo la seña de identidad del Club, que da mucha importancia a las zonas verdes y jardines, y que va a hacer esta nueva área mucho más agradable. Un lugar idóneo para el descanso, la lectura, la conversación, o para disfrutar de niños y mayores cuando practican deporte en las instalaciones aledañas.

El proyecto se completa con el **acondicionamiento y mejora del camino** que comunica la zona anteriormente descrita con la terraza de la cafetería, entre el parque infantil de juegos y las pistas de pádel 5, 6, 7 y 8, revistiendo su actual asfalto con el moderno pavimento descrito, acompañándose con más bancos y zonas ajardinadas.

Una zona que va a mejorar notablemente su aspecto de manera integral, convirtiéndose en un **punto neurálgico** en las instalaciones de la Albufereta, tanto en su vertiente de ocio, descanso y bienestar, como en lo que respecta al futuro crecimiento del Club y sus instalaciones en esa zona específica.



Prepárate para la TEMPORADA de esquí

Llega la temporada de esquí y queremos que te prepares físicamente para disfrutar al máximo de este fascinante deporte.



Para la práctica de **esquí recreativo** se necesita una buena preparación física y en especial una cualidad: **la fuerza**. Para mantener la postura durante el descenso son necesarias algunas horas de entrenamiento y una buena fuerza muscular. En esquí alpino las contracciones musculares son mayoritariamente excéntricas, aunque dependiendo de la fase del entrenamiento en la que nos encontremos, trabajaremos un tipo de fuerza u otra.

Las actividades del entrenamiento deben ser aplicadas tanto al tren inferior como al superior. El entrenamiento en circuito incrementará la fuerza, la resistencia a la fuerza, la capacidad anaeróbica y la potencia de tus piernas. Una correcta preparación física (fuerza) para la práctica del esquí es una **garantía** para reducir el riesgo de lesiones y aumentar el rendimiento en cada bajada. Se debe tener en cuenta en los entrenamientos la aplicación del método excéntrico en la preparación general (al principio), y del método pliométrico en la preparación específica. Además, las contracciones excéntricas son fundamentales para absorber las vibraciones.

El entrenamiento de la fuerza es hoy en día uno de los trabajos más importantes a tener en cuenta a la hora de planificar correctamente el entrenamiento. Y es que, al contrario de lo que ocurría hasta hace unas décadas, hoy en día el entrenamiento de la fuerza se incluye en todas las planificaciones, cualquiera que sea el deporte.

Lejos quedan los tiempos en los que únicamente lanzadores y halterófilos pasaban largas horas en las salas de musculación. A medida que han ido evolucionando los estudios científicos relacionados con el deporte, se ha ido demostrando la gran importancia y relevancia que el entrenamiento de la fuerza puede tener sobre el rendimiento de cualquier deportista, sea cual sea su especialidad.

Los **deportistas de élite** integran esta cualidad en macrociclos de más de 3 meses. Nosotros vamos a intentar que mejores tus niveles de fuerza en 6 semanas.

3 SEMANAS de Preparación General.

Es una fase de adaptación a la fuerza.

2 días por semana, 6-8 ejercicios por sesión. 20-25 repeticiones por ejercicio con el 60-65% de tu RM (El máximo teórico que podrías levantar para realizar una repetición).

Algunos ejercicios recomendados serían la prensa, zancadas con mancuernas, sentadillas, presses y remos.

Aquí trabajaremos con velocidades lentas centrando nuestro trabajo en la fase de bajada (excéntrica). 1 tiempo concéntrico 3 tiempos excéntricos.

2 SEMANAS de Preparación Específica.

En esta fase vamos a trabajar con velocidad más alta y con cargas más elevadas. La idea es trabajar a la velocidad con la que se esquía.

2-3 días por semana, de 5 a 6 ejercicios por sesión y unas 15 repeticiones por serie a una velocidad alta con poco peso.

Algunos posibles ejercicios serían desplazamiento con la patea excéntrica, subidas y bajadas del cajón, pequeños multisaltos, ejercicios multiarticulares.

1 SEMANA antes del viaje.

Entrenamiento para mantener esos niveles de fuerza en forma de circuito.

Será parte de la sesión incluir ejercicios de propiocepción como calentamiento, y que nos servirán para prevenir lesiones y completar la sesión con un trabajo de abdominales, oblicuos y lumbares.

Si tienes alguna duda sobre cómo hacer este tipo de ejercicios o cómo mejorar tu rendimiento en otro deporte, te invitamos a probar nuestro servicio de asesoría deportiva con una sesión de 30' completamente gratuita.

Preparados para sacar lo mejor de ti.

Fran Carrasco 626 703 755
Pasqui Carrillo 600 782 217
FISADE - C.A. MONTEMAR

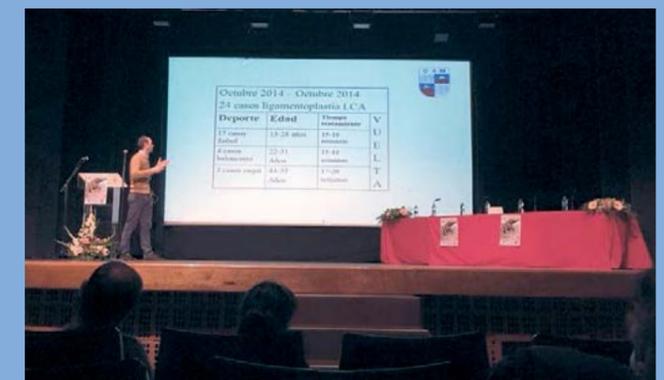
Nuestro fisioterapeuta, PASQUI CARRILLO, participó en el congreso nacional de fisioterapia de la UMH

Pasqui Carrillo, fisioterapeuta de Montemar, impartió una conferencia el pasado 7 de diciembre titulada **"Readaptación deportiva tras ligamentoplastia de LCA"**. Se trató de una conferencia interesantísima que Pasqui expuso magistralmente al auditorio, con los últimos avances en esta materia.

La cita tuvo lugar en la **Universidad Miguel Hernández**, en el congreso nacional de fisioterapia organizado por dicha Universidad, y en la que Pasqui asistía como ponente destacado, representando a Montemar en la jornada de fisioterapia deportiva.

Un nuevo éxito del **Club Atlético Montemar** y su personal, como líder de opinión y divulgación en materia de deporte y salud.

¡Enhorabuena Pasqui!



Montemar DONA 2.500€ a AFA

El viernes 18 de septiembre la **Asociación de familiares y amigos de enfermos de Alzheimer de Alicante (AFA)** celebró uno de sus días más importantes del año, como es su **JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS** con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

Montemar no quiso perderse el acto y la oportunidad de colaborar con **AFA**, y de ese modo seguir aportando nuestro granito de arena para la labor importantísima que AFA desarrolla con los enfermos de Alzheimer y sus familiares.

Hace 5 años que Montemar comenzó esta relación tan cercana con **AFA** organizando un torneo de pádel benéfico; torneo que durante estos años ha sido un referente y cita obligada para los socios de nuestro **Club**, que siempre se han volcado con esta iniciativa.

En el acto estuvo representando al **Club Jose Antonio Quiles**, tesorero del Club Atlético Montemar y miembro de la Junta Directiva del mismo, que le hizo entrega a **M^a Luz Rodríguez**, presidenta de **AFA**, de un cheque de 2.500€ como ayuda a su destacada e importante labor.



Agradecer desde estas líneas a la Junta Directiva y empleados de AFA su dedicación, esfuerzo y gran trabajo, ya que gracias a él hacen la vida más agradable a enfermos de Alzheimer y familiares.

La ludoteca del club cumple UN AÑO

El pasado 28 de noviembre se cumplió un año desde la puesta en marcha de la ludoteca del **Club**. Un año de juegos y diversión para los más pequeños, que esta temporada 2015-2016 cuenta con importantes novedades.

Un **servicio específicamente destinado a niños entre los 3 y los 8 años**, en un espacio especialmente diseñado para el juego y la diversión, donde los niños disfrutaban de grandes momentos lúdicos, recreativos y educativos. Al mismo tiempo, este servicio está siendo una gran ayuda para los padres y madres deportistas, ya que se les facilita la posibilidad de practicar su deporte favorito, mientras sus hijos están muy bien atendidos en la ludoteca por nuestras monitoras especializadas.

El horario de la ludoteca es de lunes a viernes de 17:00 a 20:00h, y sábados, domingos y festivos de 10:00 a 13:30h.

LUDOTECA
¿Te lo vas a perder?

MONTEMAR CLUB ATLÉTICO

Te esperamos con Nuevos Servicios y Nuevas Tarifas
servicio específicamente destinado a niños entre los 3 y los 8 años

de lunes a viernes de 17:00 a 20:00h
sábados, domingos y festivos de 10:00 a 13:30h

Para más información no dude en dirigirse a nosotros al teléfono 965 159 426

Una de las novedades de esta temporada son los precios. Hemos modificado el sistema de tarifas, existiendo la posibilidad de **pago por horas**. Es decir, si un niño solo va a estar una hora en la ludoteca, pagará solo una hora.

1 hora socios del Club: 1,50€
2 horas socios: 2,50€
Turno completo socios: 3€

1 hora no socios del Club: 3€
2 horas no socios: 5€
Turno completo: 6€

Por otro lado, **celebrar el cumpleaños** en la ludoteca es una opción muy recomendable. No te puedes perder las actividades y propuestas que tenemos preparadas para los niños en estas celebraciones.

Para más información y contratación, no dude en dirigirse a nosotros al teléfono 965 159 426

VÍCTOR BARRIOS se jubila

El empleado de mantenimiento de las instalaciones de Club sitas en Padre Esplá, Víctor Barrios, se jubila el 1 de marzo después de 44 años de servicio al Club

A poco más de un mes de la jubilación de **Víctor**, repasamos con él sus vivencias, recuerdos y anécdotas en su larga trayectoria laboral en Montemar

- Víctor, ¿cuándo comenzaste a trabajar en el Club?

Exactamente fue en enero de 1972. Se dice pronto pero han pasado 44 años y parece que fue ayer. El tiempo pasa muy deprisa.

- ¿Qué recuerdos tienes de esos primeros años en Montemar?

Me acuerdo mucho de los Juegos del Sureste de España celebrados en las instalaciones de Padre Esplá a principios de los años 70. Una competición muy importante y representativa en aquella época, auspiciada por la Caja de Ahorros del Sureste de España, en la que se competía en varios deportes. Era un evento muy bonito y especial, que le daba al Club un ambiente deportivo único.

También me viene a la memoria cuando preparaba las estacas para delimitar los terrenos de la Albufereta una vez los compró el Club, allá por el año 1.973. Los alrededores estaban desérticos y me hizo especial ilusión "poner la primera piedra", si se me permite la expresión, marcando los límites del terreno que ocuparía nuestro gran Club de la Albufereta.

- De todos estos años de vida laboral, seguro que podrías contarnos muchas anécdotas, ¿cuál destacarías?

Como anécdota especial recuerdo que la junta directiva me compró un traje de color verde botella porque me encomendó hacerme cargo de controlar el acceso al palco de Autoridades. El equipo de hockey sobre patines militaba en división de Honor; era principios de los años 70. Cada partido era un gran acontecimiento que llenaba las gradas del Club los domingos, y congregaba en el palco a **Autoridades significativas**. Recuerdo lo raro que me veía enfundado en ese traje de un color tan peculiar y con corbata.

- Montemar ha organizado infinidad de torneos, campeonatos y eventos deportivos, ¿recuerdas alguno de manera más especial? En caso afirmativo, ¿por qué lo recuerdas?

Sí, destacaría el **campeonato de España de tenis Absoluto individual**, que el Club organizó en diciembre de 1989. Participaron jugadores de primera línea como *Emilio y Javier Sánchez Vicario, Sergio Casal, Tomás Carbonell*, entre otros. Todos ellos en el mejor momento de su carrera deportiva. Pero en realidad lo recuerdo muy bien porque llovió todos los días del torneo, y hasta dos veces diarias.



Y aun así pudimos sacarlo adelante. Fue sorprendente cómo monitores y muchos socios voluntarios nos ayudaron al equipo de mantenimiento para recuperar las pistas lo antes posible. Fue inolvidable cómo se volcó todo el mundo allí presente para salvar el torneo. Se secaban no solo las pistas, sino las sillas, las gradas, el palco,... porque TVE retransmitía los partidos.

- ¿Cómo te sientes sabiendo que en poco más de un mes te jubilas?

A veces siento alivio, pero otras veces siento emoción, después de tanto tiempo, de tantos años. Estoy seguro de que echaré de menos al Club en ciertos momentos también. Es una parte importante de mi vida, son muchas vivencias y recuerdos.

- ¿Tienes planes a partir del 1 de marzo? ¿En qué te gustaría ocupar el tiempo libre?

Voy a estar bastante ocupado con los nietos, acompañándoles en sus paseos, algo que me vendrá muy bien para estar activo. Y también haré algún viaje pronto.

Víctor, te deseamos todo lo mejor en esta nueva etapa que pronto comenzarás. Ya sabes dónde está para siempre tu casa, tus amigos y tus compañeros de Montemar.

Gran actuación de nuestros equipos de pádel en la liga INTERCLUBES PROVINCIAL



Nuestros equipos de pádel, tanto masculinos como femeninos, realizaron una actuación excepcional en la **Liga Provincial Interclubes 2015**. Los entrenamientos semanales ya están dando sus frutos, y la ilusión y ganas de los jugadores y jugadoras están siendo determinantes en la consecución de victorias inesperadas y muy merecidas.

Las chicas estuvieron divididas en dos equipos. El equipo A participó en 1ª categoría y el equipo B en 2ª. Ambos equipos tuvieron una destacada actuación en la fase clasificatoria o de grupos, y se clasificaron para la fase final en sus respectivas categorías.

El **equipo A** perdió en la ronda de semifinales 2-1 contra el Ipadel Elche A, que a la postre se proclamó campeón, decidiéndose la eliminatoria en el último tie-break. El **equipo B** perdió 2-1 en la ronda de octavos de final contra el 360 Pádel Elx.

Por su parte, los chicos formaron un único equipo que militó en 2ª categoría. De igual modo se clasificaron a la fase final de esta **Liga Interclubes provincial**, procedentes de la fase de grupos. En la fase final el equipo perdió en la ronda de octavos de final.

Enhorabuena a todos los equipos por los resultados y el excelente trabajo. Seguro que 2016 va a ser un gran año de pádel.



Campeones del torneo federado PLATA BLU PÁDEL

Nuestro profesor de pádel, *Javier Ibáñez*, se proclamó campeón del torneo Plata Blu Pádel de 1ª categoría, cuyas finales se celebraron el pasado 29 de noviembre. Pero ahí no terminan los triunfos, ya que en el mismo torneo los alumnos de la escuela de pádel del Club, *Álvaro López San Román* y *David Bardisa*, ganaron en 4ª categoría.

Un nuevo **triunfo deportivo de Montemar**, que sigue dominando en todos los deportes que desarrolla, con grandes deportistas como nuestro profesor Javier, pero con nuevas promesas de la pala como Álvaro y David, que ya comienzan a hacer sus primeros pinitos en competición, y consiguiendo títulos muy destacados como el logrado en el **torneo Plata del Blu Pádel**.

¡Enhorabuena a todos! Estamos muy orgullosos de vosotros. A seguir entrenando con fuerza, garra e ilusión, que seguro que vamos a seguir teniendo muchas alegrías deportivas gracias a vosotros. De hecho, nuestro profesor *Javier Ibáñez* terminó el año 2015 siendo el 5º de España por Comunidades, triunfo que logró junto a todo el equipo de la Comunidad Valenciana en el campeonato de España de Comunidades Autónomas.



El EQUIPO ABSOLUTO de tenis asciende a 2ª División Nacional



Tras muchas semanas de intensa competición, el equipo **Absoluto de tenis de Montemar** consiguió ascender a la 2ª categoría nacional. Este proyecto de equipo se viene desarrollando desde hace cuatro años y no deja de darnos alegrías, tanto en los campeonatos oficiales de la Comunidad Valenciana como de España.

En este **Campeonato de España Absoluto por equipos** categoría C, los de Montemar dejaron en la cuneta al Real Club Puerta de Hierro de Madrid y Club deportivo Amaya de Pamplona, a ambos en la fase de grupos, al Club de tenis Tenerife por 6-1 en la ronda de cuartos de final, y en semifinales al Atlético Terrassa Hockey Club por 4-3. **¡Un éxito espectacular en su primer año de participación en el campeonato de España!**

A esta gesta se le añade la participación del equipo en el campeonato de la Comunidad Valenciana por equipos en 1ª división los pasados 18 y 19 de diciembre. **Montemar** mantuvo la 1ª categoría, consolidándose entre los 8 mejores equipos de nuestra Comunidad.

Estamos muy orgullosos de vuestra memorable actuación. **¡Enhorabuena a todo el equipo!** Y en particular a los jugadores que han intervenido en una o varias confrontaciones: *Sergio Gutiérrez Ferrol, Iván Navarro, Carlos Boluda, Isidro Lledó, Yan Bodarevskiy, Jorge Aguilar, Gonzalo Sandoval y Nacho Lloret.*

Veteranos +35 subcampeones de la Comunidad Valenciana



Un nuevo triunfo de la sección de tenis del Club. En esta ocasión el mérito lo atesora nuestro **equipo +35** de tenis. Uno de los equipos más serios, con más nivel tenístico y que más alegrías nos está dando en los últimos tiempos. El domingo 15 de noviembre nuestro equipo se desplazó a Valencia para disputar la gran **Final del Campeonato de la Comunidad Valenciana por equipos +35.**

El encuentro era muy complicado, como así lo fue. Se celebró en casa del equipo rival, el Club Español de tenis de Valencia; un equipo tradicionalmente muy difícil, con un plantel de jugadores excepcionales, algunos ex profesionales. Los de Montemar lo dieron todo, como en las mejores finales, pero se vieron doblegados por el equipo Valenciano. 4-1 fue el resultado final.

Nuestro equipo se impuso al Sporting Club de tenis de Valencia en cuartos de final, y al Club de tenis Valencia en semifinales.

¡Enhorabuena a este gran equipo +35 de Montemar!

Es muy difícil ser subcampeones de la Comunidad Valenciana de esta categoría, pero ellos lo han conseguido. **¡Felicidades a todos los jugadores del equipo +35 del Club!** Y en especial a los que han intervenido en las eliminatorias: *Jorge Aguilar, Gonzalo Sandoval, Alejandro Donate, Carlos Rogel, Isidro Lledó, Álvaro Sánchez,* y el capitán del equipo *Nacho Lloret.*

El EQUIPO +45 de tenis 4º de la Comunidad Valenciana



Seguimos afianzándonos con fuerza en el tenis veteranos de nuestra Comunidad. El equipo de **veteranos +45** finalizó el domingo 13 de diciembre su participación en el campeonato de la Comunidad Valenciana por equipos de dicha categoría.

Nuestro equipo alcanzó un meritorio 4º puesto, lo que significa ser el 4º mejor equipo de la Comunidad Valenciana. En la ronda de cuartos de final, nuestro equipo se deshizo con autoridad del Club de tenis Castellón por 4-1, y en semifinales y 3-4º puesto perdieron ante el Club Español de tenis de Valencia y Club Buenavista de Benissa, respectivamente. En todas las eliminatorias el equipo dio una imagen excepcional, luchando cada bola y dando el 100% de sus posibilidades.

¡Enhorabuena a todo el equipo! Y en especial a los jugadores que han intervenido en una o varias eliminatorias: *Jose Manuel Olivares, Alexander Piskernik, Ricardo Cano, Gonzalo Reinante, Stephen Serrano, Fermín Pablos, Roque Valero, Vicente Boluda, Iván Ivars, Javier López Roselló, Eduardo Severá, Javier Morales,* y el capitán del equipo **Estanis Iborra.**

¡Muchas gracias a todos por vuestra implicación y esfuerzo!

El EQUIPO +50 de tenis mantiene la 2ª Categoría Nacional



Todo un triunfo de este plantel de jugadores excepcionales. El **equipo +50** logró el domingo 8 de noviembre mantenerse en la 2ª categoría nacional, al derrotar al difícil equipo del Real Zaragoza Club de Tenis por 4-1. Nuestro equipo venía de perder contra el Club de tenis Chamartín de Madrid, in extremis, con resultados ajustadísimos, pero no por ello tenía la moral mermada, y conseguimos el objetivo.

Ya lo hemos comentado en varias ocasiones, el **+50** es un equipo amplio, sólido y muy difícil de batir. Sin ir más lejos, este equipo se proclamó **campeón de la Comunidad Valenciana por equipos** de dicha categoría en 2015, al imponerse al Club de tenis Valencia. Una victoria que rompía la hegemonía de los equipos valencianos, y nos situaba en la élite del tenis en nuestra Comunidad en veteranos +50.

Muy buen ambiente el vivido en Zaragoza y un gran trabajo por parte de nuestros jugadores, que el año próximo volverán a codearse con los mejores equipos de España.

¡¡Enhorabuena a todos!! Y en especial a los jugadores que han intervenido en este Campeonato de España: *Carlos Aracil, Andrea Giacomazzo, Pedro Bellón, Jose Manuel Lledó, Pepe Verdú* y el capitán del equipo *Juan Carlos Muñoz.*

Nuestro EQUIPO +60 finalista en el Nacional



Nuestro equipo de tenis **veteranos +60** se plantó en la Final del Campeonato de España por equipos +60, categoría B.

El domingo 20 de septiembre nuestros veteranos se enfrentaron al Club de tenis Paguera de Mallorca. Una eliminatoria muy dura, muy disputada, que al final cayó del lado de los nuestros. El resultado final fue de 3-2, con muchos partidos a tres sets, pero demostrando los de Montemar su saber estar y experiencia en momentos críticos.

La Final se celebró el 18 de octubre contra el Club de Tenis Chamartín de Madrid. No fue posible la victoria, y por tanto mantenemos la misma categoría para el año próximo. Aun así, nuestro equipo dio una excelente imagen y demostró ser merecedor de una plaza entre los grandes.

¡Enhorabuena equipo! Y sobre todo felicidades a los jugadores que lo han hecho posible: *Ángel Gonzalo, Toni Ferrández, Manuel Martín, Sebastián González y Felo Bernabéu.*

Nueva edición del torneo RAFAEL PÉREZ



El torneo de tenis **Rafael Pérez** inundó las pistas del **Club**, demostrando que las buenas tradiciones se pueden mantener en el tiempo tras 34 años de ininterrumpida trayectoria.

El sábado 31 de octubre se disputaron los partidos de la final del cuadro principal, en donde la pareja formada por *Jorge Aguilar* y *Álvaro Sánchez* se impusieron en sus respectivos partidos a los subcampeones *Javier García* y *Gonzalo Sandoval*. No hubo sorpresas en el campeonato y llegaron a la final las dos parejas más en forma del cuadro, que demostraron su gran nivel de tenis sobre la cancha.

El domingo por la mañana se disputó la final de consolación, en la que se pudo ver un partido de dobles de lo más emocionante, ya que la pareja formada por *Héctor García-Quintanilla* y *Pablo de la Vega*, después de empatar a un set, se impusieron en un apretado supertiebreak a *Iván Ivars* y *Vicente Boluda*.

Desde la sección de tenis agradecemos a todos la participación y el seguimiento de este torneo tan arraigado en nuestro **Club** que volverá el año que viene con una nueva edición.

El presidente felicita a los VETERANOS campeones autonómicos



A principios del pasado mes de noviembre se celebró el campeonato de la **Comunidad Valenciana de tenis veteranos individual 2015**. El lugar de celebración fue el Club de tenis Altea y hasta allí se desplazó un importante **grupo de veteranos de Montemar** con el fin de intentar dejar el nombre del **Club** en lo más alto.

La actuación de los jugadores de Montemar fue excepcional, en especial la de *Toni Ferrández* y *Pepe Castillo*, que

se proclamaron campeones de la Comunidad Valenciana de tenis veteranos individual +60 y +65, respectivamente. Sin duda un título muy importante por el que **Jose Pedro García**, presidente del **Club Atlético Montemar**, quiso felicitarles en persona de una forma institucional y en nombre de todos los socios del **Club**. La recepción tuvo lugar el viernes 4 de diciembre en la sala de Juntas del **Club**.

Tanto Toni como Pepe nos relataron las dificultades que debieron superar para alzarse con el triunfo final. Toni Ferrández venció en la final a Luis Añón por un cómodo 6/2 6/2, mientras que Pepe Castillo tuvo que emplearse a fondo para poder derrotar a Ignacio Peris por un ajustado 4/6 7/5 7/5, en un partido de más de tres horas de duración. Ambos mostraban su júbilo por el importante título conseguido.

¡Enhorabuena a ambos! Muchas gracias Toni y Pepe por vuestra dedicación y esfuerzo, por vuestra fidelidad al **Club** y por defender los colores de nuestra Entidad con tanto éxito. Por su parte nuestro presidente les animó a seguir entrenando, disfrutando del tenis y a marcarse nuevos objetivos para el 2016.

Grupo Prim[®]
automoción

Carretera de Ocaña
ALICANTE



Tu mejor opción
www.grupoprim.com

Celebrada la PRESENTACIÓN DE LOS EQUIPOS de baloncesto del Club



Nuestra tradicional presentación de los equipos de Baloncesto congregó a más de 170 jugadores divididos en 15 equipos.

El pasado 15 de Noviembre se celebró la tradicional presentación de los equipos de la Sección de Baloncesto del Club. En una agradable mañana de domingo, se citaron en el Pabellón de las instalaciones de Padre Esplá todos los equipos de Baloncesto de la sección, en una emotiva presentación de la temporada 2015/2016. Un total de **15 equipos** representando a más de 170 jugadores, junto con el magnífico elenco de 14 entrenadores.

Desde los equipos Senior hasta nuestra adorada **Baby Escuela**, todos ellos pasaron una entrañable jornada matutina conjuntamente con todo el público asistente, que disfrutaron enormemente con la salida a escena de todos y cada uno de los equipos.

Agradecer desde estas líneas a todo el público asistente el apoyo demostrado. Y no sólo por la presencia, sino también por la colaboración en la acción social de la recogida de alimentos que se realizó para **Cáritas**. Todos y cada uno de vosotros representáis el verdadero espíritu de lo que es **Montemar**. Seguro que disfrutamos todos de una trepidante temporada. **¡Vamos Montemar!**

Todas las fotos de la Presentación de los equipos de Baloncesto en www.baloncestomontemar.com (Galería de Fotos).



Da inicio la ESCUELA DE PADRES de Baloncesto

Realizadas las dos primeras sesiones de la Escuela de Padres

Con el inicio de la temporada también ha dado comienzo la **escuela de Padres de Baloncesto** del Club, habiendo realizado las primeras charlas/foros de debate de la misma. Esta iniciativa nace con el objetivo de proporcionar un espacio de reflexión y debate, que permita a los padres **sensibilizarse con el papel que desempeñan** en la práctica deportiva de sus hijos. La sección de Baloncesto de Montemar, con esta escuela quiere ayudar a los padres, madres y tutores a adquirir los conocimientos y habilidades básicas que les permitan afrontar de forma adecuada el desarrollo deportivo de sus hijos.

El pasado 20 de Noviembre tuvo lugar la primera escuela de Padres, donde se puso sobre la mesa el tema de la **"Nutrición en el Deporte"**, tratándose aspectos nutricionales básicos relacionados con la práctica del baloncesto en categorías inferiores. Más de 50 padres asistieron a las primeras sesiones que tuvieron como ponente a **José Antonio Pérez Turpín**, profesor titular e investigador de la Universidad de Alicante, miembro del Comité Olímpico Español (COE), y poseedor de la máxima acreditación mundial en análisis del rendimiento deportivo (ISPAS), además del nutricionista **Jordi Palomares**.

La segunda sesión se celebró el 11 de Diciembre en la que se trató el tema de **"La Importancia de la higiene Dental para la buena salud de los niños y sus beneficios para el deporte"**. Tuvo como ponentes a **Ainhara Sánchez** y **Daniel Reina** (Clínica Estels), donde explicaron que tener una buena salud bucodental es imprescindible para



evitar o minimizar el riesgo de lesiones musculares en deportistas, así como la presencia de placa bacteriana en la boca, problemas en las encías o una mala oclusión dentaria. Estudios recientes han demostrado que aparte de aumentar las lesiones en el deportista, pueden desembocar en patologías más severas.

Todo un éxito de aceptación y asistencia, que nos alegra y nos hace seguir trabajando para realizar durante el curso deportivo que nos queda, más Escuelas de Padres como esta y que ya se están planificando y terminando de cerrar (Uso de las Redes Sociales en niños, Valores en el deporte, etc, etc...).

Nuestros alevines en el TORNEO DE NAVIDAD Molina Básquet 2015

Nuestros Alevines disputaron los días 26 y 27 de Diciembre el **III Torneo Mini Navidad-Campillo Palmera de Molina Basket 2015**, disfrutando de un magnífico fin de semana en tierras murcianas.

Nuestros chicos consiguieron un destacado 4º puesto tras caer en la prórroga ante el equipo Pre-Infantil de Molina Basket. Previamente celebraron estupendos encuentros ante los equipos locales de Molina Basket (2005 y 2004) y nuestros vecinos del C.B Illicitano.

La gran final fue disputada por Molina Basket A y el conjunto ilicitano, que cayó derrotado por los murcianos por 80 a 79 en una final que se decidió en los instantes finales.



Agradecemos de corazón desde estas líneas la invitación que nos cursó el Club Molina Basquet, así como la hospitalidad mostrada en todo momento. Seguro que nos veremos en próximos eventos.

VII TORNEO CADETE Ciudad de Alicante

San Antonio de Cáceres se impuso en una trepidante final a UCAM Murcia por 75 a 74.



Magnífico **Torneo Cadete** el que se vivió los días 7 y 8 de Diciembre en Montemar. Ya va por la 7ª edición y cada año va a más. 6 equipos de diferentes zonas de España (Cáceres, Albacete, Madrid, Murcia, Valencia y Alicante) dejaron en la cancha un excelente baloncesto y dos trepidantes días donde el Baloncesto de Base fue el principal protagonista.

Tuvimos un digno campeón, el San Antonio de Cáceres, que se impuso en la gran Final al UCAM Murcia por 75 a 74 en una final de infarto que se decidió en los últimos instantes. El tercer y cuarto puesto se fue para el Real Canoe y CB LHorta Godella, mientras que los quintos y sextos clasificados fueron el anfitrión, Club Atlético Montemar, y CP La Roda.

Pero más allá de la clasificación y los resultados, nos quedamos con el excepcional baloncesto que se pudo ver en Alicante durante el par de días que duró el torneo. **Queremos dar la enhorabuena a todos y cada uno de los equipos por su participación**, y el esfuerzo por visitarnos. Pero sobre todo queremos dar las gracias a los padres, por todo el esfuerzo que realizaron para que esta VII Edición fuera un éxito. Fue un verdadero placer ver en acción todo el Baloncesto que llevan dentro todos



los chavales. **Esperamos volver a teneros en Alicante en el futuro.**

Resultados Lunes 7 de Diciembre

C.A. MONTEMAR 50 - UCAM MURCIA 95
SATELCA SAN ANTONIO 98 - C.P. LA RODA 41
C.A. MONTEMAR 108 - REAL CANOE 58
C.P. LA RODA 37 - .B. HORTA GODELLA 86
UCAM MURCIA - REAL CANOE
C.B.HORTA GODELLA - SATELCA SAN ANTONIO

Resultados Martes 8 de Diciembre

5º/6º Puesto.
C.A.MONTEMAR 68 - CP LA RODA 45
3º/4º Puesto.
CN REAL CANOE 97 - CB LHORTA GODELLA 87
FINAL.
SAN ANTONIO CACERES 75 - UCAM MURCIA 74

CLASIFICACIÓN FINAL

1. SAN ANTONIO CACERES
2. UCAM MURCIA
3. CB REAL CANOE
4. CB LHORTA GODELLA
5. C.A.MONTEMAR
6. CP LA RODA

CHRISTIAN SEGUÍ HEREDIA, en la pre-selección cadete de la Comunidad Valenciana

Jugador formado en las Categorías Base del Club

El Jugador del Cadete A de Montemar, **Christian Seguí Heredia**, estuvo presente en la **Pre-Selección Cadete de la Comunidad Valenciana** convocada por la FBCV. En esta Pre-Selección fueron convocados 17 jugadores los días 31 de Octubre y 1 de Noviembre, y realizaron una concentración de cara a la preparación del próximo **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas**, que se celebró a principios del mes de Enero de 2016.

Nos sentimos **enormemente orgullosos** de que un jugador formado al 100% en la cantera y base del Club, haya sido premiado de esta forma por su buen y constante trabajo, haciendo partícipes también a todos y cada uno de sus compañeros y entrenadores. **¡Enhorabuena Christian!**



La escuela de baile despide el año con los ritmos más modernos y un **AFORO COMPLETO** en el pabellón



Acabadas las Navidades y el primer trimestre del curso de baile moderno de la sede de la Albufera, es hora de hacer balance de lo que ha sido un comienzo de curso extraordinario, con muchísimas ganas de aprender y de pasarlo bien.

Comenzamos el curso con una familia que no deja de crecer y que cuenta ya con **150 alumnos**. Un año más nos han vuelto a sorprender en el **GRAN FESTIVAL DE NAVIDAD**, celebrado el viernes 11 de diciembre en el pabellón del **Club** sito en las instalaciones de Padre Esplá.

Disfrutamos de unas coreografías muy originales en las que, desde los bailarines más pequeños hasta los más mayores, demostraron un gran nivel y una gran sincronización para conseguir un resultado excepcional.

El pabellón del **Club** registró un lleno absoluto, con multitud de familiares y amigos allí congregados, que consiguieron hacer mucho más especial este gran día.

Este año queremos resaltar, como novedad especial, que cada vez más chicos se animan a bailar y formar parte de la escuela, contando con el apoyo incondicional de sus familias y profesoras.

Empezamos el 2016, y eso es emocionante porque significa que la escuela comienza a preparar su gran musical de fin de curso, donde niños y niñas dejan su vida cotidiana para convertirse en cantantes, actores y bailarines sobre un escenario único. Este gran musical se celebrará el **12 de Junio en el Teatro Principal de Alicante**, y está dirigido y creado por la profesora Laura González y su mano derecha Aitana Guardiola. Juntas forman un equipo que os hará disfrutar de un gran espectáculo que no os podéis perder.

Una escuela que destaca no sólo por el gran trabajo y esfuerzo realizado por alumnos y profesoras, sino por los valores que adquieren y lo mucho que disfrutan afianzando nuevas habilidades dancísticas.



La escuela de baile de Padre Esplá presenta un adelanto de su **PRÓXIMO MUSICAL**

Aprovechando la clásica Gala de Navidad 2015 con un pabellón absolutamente abarrotado



El pasado 19 de Diciembre más de **1.200 personas** se dieron cita en el evento tradicional Gala de Navidad de la escuela de Baile Montemar de Padre Esplá, que celebraba su 15ª edición. Como es habitual el evento tuvo lugar en el Pabellón cubierto de las instalaciones de nuestro **Club**.

En este espectáculo se pudo comprobar que después de 15 años de constante trabajo en equipo, la disciplina y la pasión por bailar les han conducido a recopilar multitud de éxitos dentro de las artes escénicas.

Alumnos y alumnas de todas las edades, **desde los 3 a los 25 años**, realizaron una espectacular puesta en escena bailando al son de la música, exhibiendo sus increíbles coreografías dentro de los distintos estilos de baile con los que se trabaja día a día, bajo la dirección de los profesores y coreógrafos *Alonso Ramos* y *Asun Herrero*.

Pero si hay algo en lo que el público asistente se quedó gratamente emocionado, fue sin duda la presentación en vivo de su próximo **Musical de Fin de curso**, que se celebrará el **18 de Junio de 2016 en el Teatro Principal de Alicante**.

Un mágico espectáculo de género fantástico, y a la vez una obra que encierra una historia que nos llegará al corazón. Un mundo donde las segundas oportunidades existen: **"ALEXAYN", El secreto de Rory**.

Como no, destacar en este asombroso nuevo Musical, la participación de algunas de nuestras más destacadas alumnas de Gimnasia Rítmica de Montemar, de la mano de *Jéssica Salido*, interpretando uno de los papeles más emblemáticos de esta historia, como es el de los Leopardos del Reino de Hísson, la ciudad ficticia donde se desencadena el fantástico argumento del Musical, basado en la novela inconclusa de *Alonso Ramos*.

¿La pregunta este año es...! ¿Qué seductora voz nos narrará esta vez la maravillosa historia de una joven llamada Alexayn?

Para salir de dudas, queridos lectores, tendremos que asistir al Teatro Principal de Alicante el próximo día 18 de Junio, donde los alumnos y alumnas de la escuela de baile de las instalaciones de Padre Esplá brillarán una vez más haciendo lo que más les gusta, **¡Bailar!**

Excelente COMIENZO de temporada



Una nueva temporada y nuevas ilusiones en la sección de Fútbol del Club. Desde el mes de octubre nuestros equipos, desde la categoría pre benjamín nacidos en 2008/09 hasta Juvenil, están en plena competición oficial organizada por la **Federación de Fútbol de la Comunidad Valenciana**. Ya hemos consumido una tercera parte de Liga, y nuestros equipos están disputando sus partidos con mucha ilusión y excelente trabajo, unos con más suerte que otros, pero disfrutando del deporte rey con toda su energía.

Como primicia especial en este comienzo del 2016, informar que estamos preparando y estudiando la posibilidad

de organizar en nuestras instalaciones un torneo Alevín para el mes de **Junio de 2016**. En el próximo número de la revista informaremos de todos los avances, así como de los equipos que van a participar finalmente.

En otro orden de cosas, destacar que el **Hércules de Alicante CF** sigue entrenando en nuestras instalaciones. Como ya ocurrió en temporadas precedentes, continúan los entrenamientos del primer equipo del Hércules CF en el campo de Montemar. Todas las semanas en las que el Hércules CF juega a domicilio contra un rival con campo de césped artificial, el equipo realiza sesiones de entrenamiento preparatorias antes del encuentro programado.



FAIR PLAY CUP Elche 2015

Por tercer año consecutivo nuestra Escuela participó en este importante **Torneo Internacional**, que dio comienzo el viernes día 4 de diciembre con el entrañable acto de inauguración, fomentado por el contacto mantenido por los participantes en los prolegómenos del desfile en el estadio.

El **sábado 5** disputamos dos encuentros por la mañana y uno por la tarde. EQUIPO: 1. Javi, 2. Pablo, 3. Hugo, 4. Néstor, 6. Fuentes, 7. Juan, 9. Laiz, 10. Herrero, 11. Javier, 12. Diego, 13. Andrés, 14. Santi y 17. Pepe. Ausencias de Vicente y Darío, aunque estaban con nosotros.

Empezamos con Korea.

Logramos la primera victoria por 5-4, y los chicos y entrenador se retiran y aprovechamos para almorzar.

Segundo partido contra el Celtic Elche CF B.

Vamos provistos de pancartas, caseras e institucional. La familia Sempere está en cuerpo y alma a pesar de la lesión de Vicente. ¡Qué segundo partido! ¡Qué juego de nuestros futbolistas en la primera parte! ¡Qué orgullosos nos sentíamos de los colores! Un gran aperitivo para una mañana de sábado de diciembre soleada climatológica y emocionalmente. Segunda victoria por 7-2.

Tercer partido, último de esta fase clasificatoria, contra el Atlético San Blas.

Desde primera hora de la mañana estábamos dando guerra e iba oscureciendo. En diciembre las temperaturas cambian mucho a lo largo del día, pero el partido no nos deja fríos. Hay intensidad y fuerzas igualadas. Solo un poco mejor los nuestros. Fuegos artificiales al fondo no distraen a nuestros chicos. Ganamos 3-1. Tres victorias. Tres de tres. Nueve puntos, el máximo. Fase superada. Montemar logra por primera vez clasificarse a los cuartos de final. **Estos niños tienen duende.**

Domingo 6, rival el Elche C.F. en Elche, su torneo.

No se respira optimismo. Es atrevido aventurar que podemos ganar. **Pepe** en propia puerta abre la debacle del encuentro. Ocho más nos caen. El del honor, quizás el más bello de los que se han visto. **Laiz** fue el artífice. A estos torneos se viene a aprender y los chavales se lo han pasado muy bien. En la final el Barcelona le endosa un nueve a cero al Elche.



LLUVIA DE MEDALLAS en la liga interclub



El sábado 24 de octubre arrancó la temporada de conjuntos. Nuestra sección se encargó de la organización, en el Pabellón de Padre Esplá, de la primera de las tres fases de las que consta la Liga Interclub, y en la que cuatro conjuntos Montemarinos participaban en las categorías benjamín, alevín e infantil.

No se pudo comenzar con mejor pie ya que nuestras niñas del futuro nos hicieron disfrutar de una jornada ritmiquera llena de triunfos, en la que participaron 25 conjuntos de diferentes puntos de la localidad alicantina.

Nuestras benjamines se proclamaron **CAMPEONAS** en esta categoría. El equipo alevín, debutantes en esta competición, obtuvo la medalla de **ORO**. En la categoría infantil nos representaban dos equipos: El Infantil "A", que finalizó esta fase en **4ª posición**, y el Infantil "M", que consiguió la medalla de **PLATA**.

Así continuaron en la II Fase celebrada en Altea y el 5 de Diciembre acudimos al Polideportivo de San Vicente para participar en la gran Fase Final.

Arrancaron desde muy buenas posiciones y sólo se necesitaba la regularidad de las anteriores competiciones para conseguir el pódium. El conjunto benjamín compuesto por nuestras pequeñas de 8 y 9 años: *Lorena Salido, Alejandra Cano, Isabel Herrero, Alba González y Martina Núñez*, volvió a conquistar con su ejercicio de manos libres la primera posición en la III fase y por tanto se proclamó, con la acumulación de tres oros, **CAMPEÓN de la liga**.



Lo mismo ocurrió con el conjunto alevín, que después de dos oros, revalidó su título en la fase final y consiguió ser **CAMPEÓN de la liga** en su categoría con una dinámica composición de pelotas. *Lucía García, Estela López, Nuria Mohedano, Sabina Trifán, Lucía Peláez, María González y Martina Bertotti* son las gimnastas de 10 y 11 años que consiguieron este maravilloso resultado.

En categoría infantil, con una composición de aros llena de fuerza, al son de la danza del fuego, el conjunto "M" compuesto por: *Marta Portero, Alejandra Manzanaro, Nicoleta Lan Díez, Mireia González, Marta Platillero, Altea López y María Sintés*, todas ellas de 11 y 12 años, obtuvo el tercer puesto en la clasificación de la III fase y el **SUB-CAMPEONATO** de la Liga.



En la misma categoría y con las mismas edades, el conjunto "A" se colgaba la medalla de **PLATA** de la III fase: *Eva Mª Cegarra, Mª Ángeles Castañeda, Cristina Llorens, Laura García y María Astillero*.

Ehonorabuena a nuestras entrenadoras *Nuria Salido, Cristina Climent, Sonia Ferrer, Noelia Gómez, Mª José Carbo-nell y Jéssica Salido* por la pasión y el cariño ofrecidos a todas estas niñas y por la profesionalidad de llevar a cabo, un año más, la organización de este nivel tan complejo: **TODO UN ÉXITO**.

Nuestro **CONJUNTO FEDERACIÓN** subcampeón provincial y bronce autonómico

Nuestro equipo alevín de conjuntos del nivel Federación básico se estrenó en el Torneo San Jordi de Alcoy. Un ejercicio de 5 pelotas muy alegre y dinámico, en el que las gimnastas *Triana Sujun Baeza, Irene Rubio, María Ribes, Lucía Dato, Noa Beteille y Raquel Cerdá* pusieron toda su energía y concentración para demostrar todo el trabajo y esfuerzo que están realizando.

El 15 de Noviembre se disputó en el Centro de Tecnificación de Alicante el campeonato Provincial de conjuntos, donde nuestras alevines consiguieron ser **Subcampeonas** y, por tanto, obtuvieron el pase a la fase autonómica.

Terminaron su temporada el 29 de Noviembre en el Autonómico celebrado en Alcora (Castellón), con una participación de 14 equipos de toda la Comunidad Valenciana. Dos enteros muy limpios y sin fallos les otorgaban la tercera nota de la categoría y, por tanto, la medalla de **BRONCE**. Felicidades a estas 6 gimnastas y a todas sus entrenadoras, que juntas han conseguido una temporada muy satisfactoria.



Nuestro CONJUNTO CADETE roza el bronce en el Campeonato de España

Después de disputar varios torneos amistosos, trofeos y exhibiciones, nuestras chicas de competición Nacional acudieron al Campeonato Base de Conjuntos celebrado en Zaragoza el pasado mes de Noviembre.

Bajo el lema "saber que se puede y querer que se pueda", 3 equipos compuestos por 20 valientes niñas viajaron hasta la ciudad aragonesa, para demostrar en 2 minutos y medio los 5 meses de trabajo e ilusión para llevar el nombre del Club lo más alto posible.

Destacamos la actuación de nuestro conjunto cadete formado por Ana Fraile, Estela Monzó, Lucía Jaime, Alejandra Paricio, Manuela Lourido, Sonia Valencia y Alba Pascual. Con una concentración máxima, nuestras gimnastas salían al tapiz a las 12:21 de la mañana y, al son de los acordes de la cantata de Carl Off "Carmina Burana", realizaban una impactante composición de 5 pelotas, tras la que obtenían una puntuación de 10.950, lo que las llevó a la 3ª posición. Entre los 75 conjuntos que participaron en esta categoría, dos más fueron evaluados con la misma nota y por normativa, la parte de ejecución nos bajó a la 4ª posición. **Una 4ª plaza que nos ha sabido a BRONCE.** Gracias a este equipo por brindarnos un ejercicio tan brillante y por enseñarnos que detrás del trabajo está la recompensa. Un cuarto puesto en la general que deja a Montemar y a la rítmica de Alicante entre las mejores potencias del país.

Nuestro conjunto alevín compuesto por Mireia Caballero, Marta Jover, Aleksandra Stroganova, Lucía Martínez, Marina Papi, María Patricia Stefanita y Lucía García debutó por primera vez en esta competición. Con un alegre y movido ejercicio de 5 pelotas conseguían el puesto 36 de un total de 69 conjuntos. Una excelente clasificación para su primera competición a nivel nacional.

Y nuestro tercer conjunto, el juvenil, constituido por las gimnastas más veteranas del club, Beatriz Poyatos, Carmen Ruano, María Adán, Lidia Soriano, Mónica de Andrés y María González nos representaba con un elegante y complicado ejercicio de 2 aros y tres pares de mazas, bajo una adaptación del Bolero de Ravel. Terminaban el campeonato en el puesto 23 de un total de 65 conjuntos.

Por último, no podemos olvidarnos de las responsables que hacen que todo esto sea posible. Gracias Jéssica, Nuria, Majo, Noelia, Tita, y Sonia. Vuestra constancia, profesionalidad y buen hacer os convierte en el motor de sueños como este, que casi os trae vuestra quinta medalla en un Nacional. **¡¡SOIS UN GRAN EQUIPO!! FELICIDADES.**



Festival de NAVIDAD



El pasado 16 de Diciembre celebrábamos el Festival de Navidad. Con un pabellón repleto de amigos y familiares, las 190 niñas que componen las secciones de Gimnasia Rítmica y Gimnasia Estética de nuestras escuelas de la Albufera y Padre Esplá, mostraban los avances conseguidos en estos tres meses de curso. La cantera nos deleitó con las exhibiciones que habían preparado con gran ilusión y mucho trabajo para esta gala navideña. Las integrantes de los equipos de competición, los ejercicios con los que tras muchas horas de entrenamiento han desarrollado, defendido el nombre del Club durante esta temporada 2015 y que tantas satisfacciones y medallas nos han dado.

Además, las alumnas de Gimnasia Estética de grupo, mayores y pequeñas, realizaron unos ejercicios para demostrar al público en qué consiste esta nueva disciplina incorporada desde hace muy poquito tiempo en ambas instalaciones.

Sin lugar a dudas, fue una tarde divertida y entrañable como preámbulo a las Fiestas Navideñas, en la que una vez más quedó patente la disciplina que se adquiere con este deporte.



La escuela de judo sigue con su INTENSA AGENDA de actividades

Entrenamiento de CAMPEONES

Comienza la temporada



El 24 de octubre comenzamos la temporada con el primer entrenamiento de competición, para nuestros judocas benjamines y alevines en las instalaciones del Judo Club Alicante. Gran expectación y mucha motivación de cara a la nueva temporada.

FESTIVAL deportivo-educativo

Primer festival del curso



Los alumnos de nuestra escuela participaron en el Festival Deportivo de Judo que organizó la Escuela de Judo Isabel Fernández en el Centro de Tecnificación de Alicante el 14 de noviembre. Fue un festival deportivo-educativo en el que tuvimos globos, medallas, zumos, diversión y sobre todo mucho deporte.

Campeonato MUNICIPAL

Comienzan las competiciones



Nuestro judoca **Samuel Torrecillas** logró la medalla de oro en el **Campeonato Municipal de judo** celebrado el sábado día 7 de noviembre en el Centro de Tecnificación de Alicante.



Samuel logró subir a lo más alto del pódium tras vencer 6 combates consecutivos, mostrando un gran nivel en su categoría benjamín. **¡Enhorabuena Campeón!**

Festival SOLIDARIO

Fiesta del judo para los más pequeños



Más de 300 alumnos de la Escuela de Judo formaron parte del festival de Navidad solidario, celebrado el 19 de diciembre.

Conseguimos recoger 800 kilos de comida, en una velada que se desarrolló entre juegos, risas y exhibiciones que hicieron las delicias de sus padres.

Queremos agradecer vuestro apoyo incondicional, ya que ha sido una garantía absoluta del éxito.

LIGA judito

I Jornada en Ontinyent



Comenzamos la clásica **liga judito** con una gran participación y muchas ganas de aprender y pasarlo bien. El 14 de noviembre tuvo lugar la primera cita en Ontinyent.

Samuel Torrecillas Plata
Juan Valverde Bronce

Liga JUDITO

II Jornada en Picassent



Nuestros benjamines, alevines e infantiles participaron en la **II Jornada de la Liga Judito**, celebrada en Picassent el 19 de diciembre. Más de 40 judocas lucharon como auténticos campeones.

Gonzalo Nozal Plata
Juan Valverde Plata
Nicolas Torrecillas Plata
Samuel torrecillas Bronce
Ayetana Marhuenda Bronce

Próxima parada, Albacete.

SAN Silvestre

Despedimos el año a lo grande



El 26 de diciembre pasamos una fantástica jornada deportiva-navideña entre amigos recorriendo como todos los años las calles de Alicante con nuestros judogis. Una cita ineludible, muy esperada por todos, que ya se ha convertido en una tradición muy arraigada. Una carrera de 4,5 kilómetros, que transcurre por las calles del centro de Alicante, y ofrece una excelente oportunidad a niños y mayores de correr juntos y pasar una velada inolvidable.

Patinaje artístico continúa cosechando EXCELENTES RESULTADOS

CAMPEONATO de europa junior/senior y cadete/juvenil

Nuestra patinadora *Arancha Aliaga Beneyto*, tras proclamarse Campeona de España de Patinaje en Solo Danza, fue seleccionada para el campeonato de Europa. Se desplazó el día 22 de agosto junto a su entrenadora, *Sonia Eguía*, y con la selección española hacia Ponte Di Legno (Italia). Para Arancha suponía su primer Europeo y participando con patinadoras mundialistas. Consiguió una merecidísima y destacada 8ª posición.

Arancha ya cuenta con el privilegio de ser **la primera española que participa en un Europeo** en dicha modalidad, y ser una de las primeras patinadoras del mundo que ha creado una Danza nueva, **Delancha Tango**. En la danza libre, nos emocionó con su libre "la Traviata", con una actuación que gustó mucho a todos.

Por su parte, nuestro patinador *Kilian Gomis*, tras quedar subcampeón de España en el mes de Junio, dentro de la modalidad libre, fue seleccionado para el Campeonato de Europa. Segundo europeo en el que participa, segundo año de cadete, y otra vez ha repetido el puesto del año pasado, 4º de Europa. Este año el nivel era bastante más alto que el pasado, con lo cual dicho resultado es muy satisfactorio y muy meritorio para nuestro patinador.

En el programa corto se posicionaba en 3º lugar, con una actuación que nos puso los pelos de punta, y en el programa largo defendió su ejercicio magistralmente quedando 4º en la clasificación final.



Open de FRANCIA



Nuestros patinadores hicieron muy buen papel en dicho Open, siendo los resultados los siguientes:

Junior Solo Danza:

Aixa María Rodas Pérez consiguió la 7ª posición.

Juvenil Solo Danza:

Carolina Marchante Rodríguez quedó en 6ª posición
Javier Villora Soler obtuvo la 28ª posición.

Cadete Solo Danza:

Kilian Gómis Sánchez 10ª posición
Paula Gallego Morcillo 22ª posición

Infantil Solo Danza:

Alicia Punzano Castelló 18ª posición

Alevín:

Julia Fernández Beltrán 19ª posición

Un campeonato muy intenso y difícil, en el que se ha participado desde las 6:00 de la mañana hasta las 00:45 horas de la noche. Acabamos muy cansados pero contentísimos por los resultados. El trabajo tiene su recompensa, y estos 7 patinadores, de los cuales cinco de ellos participaban por primera vez en un internacional en la modalidad de Solo Danza, han sabido dejar a nuestro club en muy buen lugar.

TROFEO de otoño

El fin de semana 14 y 15 de Noviembre se celebró el Trofeo de Otoño de la Federación de Patinaje de la Comunidad Valenciana en las instalaciones de Cocentaina el sábado, y en Montemar el domingo.

El turno fue para las patinadoras del nivel B. Una competición muy exigente ya que tan solo accedían al siguiente nivel superior los 4 primeros clasificados, de los cuales dos fueron de nuestro club.

Nuestras patinadoras del Nivel B:

Marina Rodado Pérez 2ª clasificada - pasa a nivel A, *Inés González Fulgencio* 4ª clasificada - pasa a nivel A
María Arronis Miñano, *Lucía Rodado Pérez*, *Gema López Cerdá*, *Cristina Caparrós Antón*, *Gabriela Duque Francisco*, *Lucía Córdoba García*, *Marina Jiménez Navarro*, *Amanda Burgos Jiménez*, *Esther Navarro Melgarejo*.

El Domingo 15 en las instalaciones de nuestro club continuaba el Trofeo de Otoño. Comenzamos con el Nivel A. En este nivel tan solo pasaban las dos primeras patinadoras clasificadas, que en este caso fueron de nuestro club.

Nuestras patinadoras del Nivel A:

Julia Fernández Beltrán 1ª clasificada pasa a competición, *Mencía Maraña Villanueva* 2ª clasificada pasa a competición, *Carmen García Herrero*, *María Martínez Rodríguez*, *Lucía Isidro Pérez*, *Lorena Yelo Tchirichian*.

En segundo lugar participaban las categorías autonómicas en la modalidad de Libre:

Alisa Pisotska 1ª clasificada Benjamín, y *Kilian Gomis Sánchez* 2ª clasificado
Elena Rivero Gutiérrez, *Leire Fernández Demera Martínez*, *Helena Ruiz Nicou* en Cadete



Comenzaba la tarde con el nivel C, en el que pasaban 3 patinadores al nivel B: *Rocio Bas Fuentes*, *Lucía López Lillo*, *Lucía Riera González*, *Celeste Melia Ribera*, *Naira Alide Rodríguez Zapolianenko*, *Lucía García de Ceca*, *Gal-la García Ribera*, *Miriam Pons Espinosa*, *Victoria Ororbia Perera*, *Giuliana Beatriz Marazita*, *Daniela Ibarra García-Nieto*, *Itziar González Iborra*, *Candela Ruiz González*.

La modalidad de Solo Danza categoría autonómica, fue la modalidad que dio el cierre a este Trofeo:

CATEGORÍA INFANTIL

Alicia Punzano Castelló 1ª clasificada

CATEGORÍA CADETE

Kilian Gomis Sánchez 1º clasificado

Leire Fernández Demera Martínez 2ª clasificada

CATEGORÍA JUVENIL

Carolina Marchante Rodríguez 1ª clasificada

Javier Soler Villora 2º clasificado

CATEGORÍA JUNIOR

Aixa María Rodas Pérez 1ª clasificada

Pase de NIVEL

El 28 de Noviembre se celebró en las instalaciones de nuestro club el pase de Nivel de otoño:



En la modalidad de libre:

En el Nivel C, Montemar presentaba a 10 patinadoras, de las cuales 7 pasaron al siguiente nivel:

Lucía Riera González
Lucía García de Ceca
Celeste Meliá Ribera
Miriam Pons Espinosa
Rocío Bas Fuentes
Lucía Lopez Lillo
Naira Alide Garcia Zapolyanenko

En el Nivel B, Montemar presentaba a 9 patinadoras, de las cuales 8 pasaron al siguiente nivel:

Carla Lidón Ríos
Amanda Burgos Jiménez
Gabriela Duque Francisco
Lucía Rodado Pérez
Irene Llopis Quereda
María Arronis Miñano
Gema López Cerdá
Cristina Caparrós Antón

En el Nivel A, Montemar presentaba a 3 patinadoras, de las cuales 2 pasaron al siguiente nivel:

Carmen García Herrero
Lucía Isidro Pérez
En la modalidad de Solo Danza se presentaban 3 patinadoras, y las tres aprobaron pasando a competición:
Lucía Riera González
Cristina Caparrós Antón
Mar Oncina Loro

Festival de NAVIDAD

El viernes 18 de diciembre se celebró nuestro Festival de Navidad. Se comenzó con el ensayo general. Los patinadores, conforme llegaban, depositaban sus cartas para los Reyes Magos en nuestros sobres que formaban árboles de navidad como decorado.

Desde nuestros patinadores más pequeños de 3 añitos hasta los más mayores de 29 años, nos hicieron disfrutar con sus programas navideños. Con pastoras, duendes, mamas Noel, estrellas, nieve y hadas.

Queremos desde estas líneas dar la enhorabuena a los entrenadores por su trabajo, a los niños por su esfuerzo y a los padres por estar ahí animando en todo momento. Fue muy emocionante ver la sonrisa de los niños al ver a sus papis cómo disfrutaban viéndoles. Cuando finalizó el festival, todos los niños recogieron sus sobres y los echaron al buzón Real, con mucha ilusión y una gran sonrisa en sus caritas.

Orgullosísimos de nuestra escuela, y esperando con ilusión el próximo festival en junio. Más que una escuela, más que un club, una gran familia.

Arriba Equipo. ¡Grande Montemar!



Trofeo FEDERACIÓN

El día 13 de Diciembre se celebró en el pabellón de Alberic el Trofeo Federación, última competición oficial de la temporada 2015. Los resultados fueron los siguientes:

7 Medallas de Oro, 5 Medallas de Plata y 2 Medallas de Bronce

En la modalidad de libre en categoría cadete femenino:

Elena Rivero - Medalla de Plata
Leire Fernández Demera - 4ª clasificada
Paula Gallego Morcillo - 10ª clasificada

En la modalidad de libre categoría cadete masculino:

Kilian Gomis - Medalla de Oro

MODALIDAD SOLO DANZA

Categoría Alevín:

Julia Fernández - Medalla de Plata
Mencia Maraña - Medalla de Bronce

Categoría Infantil:

Alicia Punzano - Medalla de Oro
Lucia Ferrándiz - Medalla de Plata

Categoría Cadete:

Kilian Gomis - Medalla de Oro
Leire Fernández Demera - Medalla de Plata
Paula Gallego - Medalla de Bronce

Categoría Juvenil:

Carolina Marchante - Medalla de Oro
Javier Soler - Medalla de Plata

Categoría Junior:

Aixa María Rodas - Medalla de Oro

Categoría Senior:

Arancha Aliaga - Medalla de Oro

PAREJA DE DANZA

Carolina Marchante y Javier Soler - Medalla de Oro

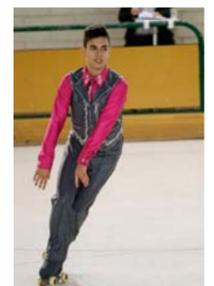
Se reconoció en el campeonato a los patinadores que fueron el pasado año 2015 a los nacionales. Se les hizo entrega de un diploma. También se hizo un reconocimiento con un trofeo a los patinadores que habían participado en 2015 en algún internacional oficial.

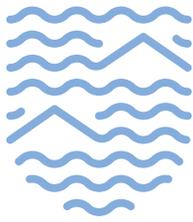
Se reconoció a:

Arancha Aliaga por su participación en el Campeonato de Europa y su 8ª posición de Europa en la modalidad de Solo Danza categoría Senior.

Kilian Gomis por su participación en el Campeonato de Europa y su 4º puesto en la modalidad de libre categoría cadete.

Carolina Marchante Rodríguez por su participación en la Copa de Europa y su 8ª posición en la modalidad de Solo Danza, categoría Juvenil.





MONTEMAR

CLUB ATLÉTICO

